

*noviny brněnských důchodců*



**Brněnský  
SENIOR**

Ročník 19 \* Číslo 6 \* Prosinec 2015 \* Cena 10 Kč

Brněnský senior vychází  
za finanční podpory  
statutárního města Brna

**B | R | N | O**

### Vzývání jitřenky

*Ty nejkrásnější z hvězd,  
nocí k ránu vedeš poutníka,  
jitřenko růžová,  
co slunci odmykáš,  
zase budeš mým snem.*

*Svědky mrtvých,  
naděje zbloudilých,  
od věků do věků  
vzývaná,  
spojena bratrstvím  
ubítych,  
varuješ, stojím - li uprostřed  
hlubokých,  
stojatých vod,  
cítím, jak spojuješ  
srdce všech na cestách  
v magickém kruhu,  
jak světlem tvým prostoupen  
veškeren  
lidský rod,  
za světlem tvým  
kráčejí staletí,  
padají přísahy,  
šeptají modlitby,  
hrozí ti prokletím.*

*Nadešel čas  
a já zpívat budu,  
že není nebe beze hvězd,  
já zpívat budu  
píseň o naději,  
že žádná zlobná pěst  
do výšin tvých  
nikdy nedosáhne.*

*Ty nejkrásnější z hvězd,  
co nocí k ránu vedeš poutníka,  
jitřenko růžová,  
co slunci odmykáš,  
navždy budeš mým snem.*

**Marie Veselá**

## STÁLE JE CO SLAVIT

*I když se nám to vždycky nezdá, je tomu tak. A nemusí to být oslava svátku, narozenin, radost nad úspěchem dětí, vnoučat, klidně se ta oslava může týkat většího počtu osob, třeba i nás, často opomíjených důchodců.*

Už jsme si zvykli na Dny důchodců, rádi se necháváme na podzim „oslavovat“, letošní rok byl však i v tomto směru výjimečný - vždyť jsme navíc oslavovali dvě významná výročí - 10. spojené se vznikem Rady seniorů a ještě významnější - výročí vzniku Svazu důchodců ČR - největší členské organizace Rady, ten si 20. června připomněl už 25 let od svého založení. Něco nad 23 000 členů není mnoho, mohlo by být více (na Slovensku má Jednota důchodců 80 000 členů, tím i výsledky tam jsou viditelnější), přesto i u nás určitě co oslavovat bylo.

Oslavy probíhaly postupně na různých úrovních, na celostátní v Ústí nad Orlicí 5. - 8. listopadu byli pozváni nejstarší a nejzasloužilejší členové, také z našeho kraje a z našeho města tam byli a brali to jako počtu - vždyť navštívili vilu prezidenta E. Be-

neše a na slavnostní schůzi potom obdrželi, stejně jako všichni delegovaní účastníci, ocenění za dlouholetou práci ve Svazu důchodců. Jako čestní hosté byli zasedání přítomni zástupci Ministerstva práce a sociálních věcí České republiky a hejtmani Jihočeského a Jihomoravského kraje.

Na úrovni Jihomoravského kraje jsme se sešli 1. října v zasedacím sále Městské části Brno - střed na Dominikánské ulici, na slavnostním zasedání 60 nejzaslouzejších z celého kraje bylo oceněno (viz obrázky ze slavnosti), více je možné shlédnout i na webových stránkách Svazu důchodců. Všemi oceňována byla úroveň vystoupení pana kapelníka Jana Vyziny, stálého „průvodce“ našich akcí, velkým překvapením pro všechny přítomné bylo vystoupení šestičlenného ženského pěveckého komorního sboru z Břeclavi. Drobné občerstvení bylo bráno jako vítaná pozornost. Při rozchodu si všichni popřáli hlavně hodně zdraví, chtějí společně ještě ledacos užít. Výbor organizace i redakce všem děkuje a přeje splnění všech takovýchto přání.

**Redakce**



**Z oslav 25. výročí SD.**

## POZVÁNKA

**Již 3. ples Svazu důchodců v Brně se koná dne  
22. 1. 2016 v 17 hodin v hotelu Kozák.**

**Program: Živá hudba pana Vyziny.  
Předtančení.**

**Vstupné: 200 Kč (v ceně je místenka a připitek).**  
Předprodej vstupenek na ples bude od začátku prosince, každé úterý od 9 do 13 hodin na sekretariátě Svazu důchodců, Běhounská 17.

**Přijďte! „Proč bychom se netěšili?“**

## KAM SVĚT SPĚJE?

Migrační krize, sestřelení ruského civilního letadla teroristy z islámského státu a následné teroristické útoky v Paříži naplňují dnes převážnou část hlavních zpráv v tisku. Evropu začal ovládat strach. Oprávněně. Do života obyčejných lidí se vkrádají myšlenky a otázky, jak bude vypadat Evropa příštích dnů, měsíců a roků? Budeme se bát chodit do divadel, kin, na shromáždění ...? Bude válka? A u mnoha lidí strach přerůstá v nenávist k lidem, kteří do Evropy přicházejí z míst, kde se válčí a zabíjí, kde lidé před válkou prchají a mnozí z nich už několik let přežívají v improvizovaných táborech bez životní perspektivy. S proudy uprchlíků k nám pronikají i teroristé s jediným cílem: škodit, mstít se a zabíjet. A jak tyto lidi od sebe odlišit? Je to složité a strach je na místě.

Evropa má z minulosti bohaté zkušenosti s válkami, vždyť za poslední dvě století zahynulo v Evropě ve válkách kolem 70 milionů lidí. Dnes se totéž děje na Blízkém východě. Evropa chce mír, nechce válku. A tak se vkrádají i další otázky. Kdo organizuje příval uprchlíků do Evropy právě teď? Jsou to jen převaděči, kteří na uprchlících vydělávají, nebo to mohou být i ty síly, které v zemích jako je Irák, Lýbie, Afganistán, Sýrie zažehly požáry války a chaos, který se může přelít i do Evropy? Kde hledat příčiny dnešního stavu světa? Zatím se zdá, že příčiny nikdo nechce vidět. Jenže řešení jen důsledků nemůže dlouho vydržet. Zadržovaná Evropa, stále větší a větší bezpečnostní opatření, která ve svém důsledku nakonec vedou k omezování svobod všech občanů. To není ces-

ta, kterou jsme chtěli a chceme jít. Opět nebudeme moci cestovat? Jediná cesta je stabilizovat opět tyto rozvrácené státy tak, aby lidé z nich nemuseli prchat. Bude nás to něco stát, protože i naši vojáci v rámci NATO přispěli k tomu, že lidé v zemích jako je Sýrie, Afganistán a další, kam jezdili dříve naši experti pomáhat budovat průmysl pro mírové účely, svůj přátelský postoj k nám změnili.

Přemýšlejme, kdy a proč se zrodil náboženský fanatismus? Jak se rodí terorismus? Vždyť v mnoha těchto zemích ještě před dvěma desítkami let žili vedle sebe lidé různé víry, sekulární stát jim všem zaručoval svobodu vyznání a lidé se nevráždili. Mnoho našich lidí jezdilo do těchto zemí pracovat a vzpomínají na to rádi. Cítili se bezpečně a nikdo jim neublížoval pro jinou víru, jiné zvyky a hodnoty, které vyznávají. Co se změnilo? Kdo nese vinu?

Pořád bude levnější v současné době poskytnout těmto zemím hospodářskou pomoc než to, co bychom museli vynakládat na exodus, který se k nám valí a nikdo neví, kdy to skončí. Rozlišujeme mezi viníky a oběťmi, a to bez rozdílu barvy, rasy, náboženství. Podporujeme ty síly, které se snaží porazit zlo dnešních dnů, Islámský stát, který je ovládán náboženským fanatismem a ve svém důsledku je i příčinou, že se ho mnoho obyčejných lidí různého vyznání, včetně prostých muslimů bojí a prchají.

Nenechejme se vtáhnout do role rasistů právě proto, že i Češi, Slováci, Židé ... ne tak dávno byli také označeni za rasu určenou k likvidaci.

**PaedDr. Anna Štofánová**

## OSOBNOST FLORIÁNA BŘOŮŠKA

je neopomenutelná v těchto listopadových dnech vzpomínek na naše drahé zemřelé. Svoje sociální aktivity zaměřoval především na nás - brněnské důchodce. Již v roce 1989 nás zval na besedy do svého dvoupokojového bytu u Dětské nemocnice, odkud vzcházely jeho aktivity za práva a potřeby zdejších seniorů. Oslovil brněnské zastupitele a s jejich pomocí za spoluúčasti seniorských klubů jednotlivých částí Brna vybojoval současné prostory na ulici Běhounské.

Tam celotýdenně a téměř celodenně s pracovníky své kanceláře usilovně bojoval za všechny nás, které sjednocoval ve dvouměsíčníku

„Brněnský senior“. Vzpomínku na něj a na jeho sociální solidaritu nelze zakončit jinak, než jedním ze zážitků s ním: Při vyslání jednoho svého spolupracovníka, jemuž zajistil podnájem u svých známých za jedním z brněnských bezdomovců v Lužánkách přespávajících, pan Břoušek tohoto spolupracovníka pozdržel, ze své kapsy vytáhl 1.000 Kč se slovy - „Na, to mu dej - a běž!“

Z této jeho sociální ohleduplnosti by si měli všichni - tak dobře situovaní naši současní politici - vzít příklad. Proto „Čest jeho památce“ za všechny, kteří jej znali a znají, vyslovuje redakční rada dvouměsíčníku „Brněnský senior“. **Redakce**





## NA KNIŽNÍM TRHU DALŠÍ BRUNENSIE Z NAKLADATELSTVÍ LITTERA

**Brno fotogenické** je název druhého rozšířeného vydání stošedesátisedmi-stránkové knihy fotografa Mojžíře Strouhala, která nyní přichází na trh z brněnského nakladatelství Karla Kovaříka Littera. Primátor Petr Vokřál na úvodní stránce čtenářům sděluje, že je důvod mít tuto publikaci v knihovně, protože Brno je opravdu vhodné k fotografování, je fotogenické až foto-

geniální. Strouhalovy snímky pokládá za majestátní i poetické, prozrazující čím toto město bylo a jaké je dnes. Obraz Brna je díky autorovi plastický a láká k prohlížení znovu a znovu.

Ze stejného nakladatelství je na trhu kniha Jany Svobodové a kolektivu **Brno časem a prostorem**. Slovem a především fotografiemi připomíná časovou a prostorovou kontinuitu

a současně i mnohá jména osob, které se podílely na utváření charakteru města.

Bonbónkem pro čtenáře je sličná sbírka stovky básniček (3263 slov) s ilustracemi **LovSlov**, jejíž autorkou je brněnská rodačka Lilian Amann, která vystudovala psychologii, ve studiích pokračovala na univerzitách v Německu a nyní působí v několika stuttgartských vzdělávacích institucích. V poslední ze stovky básniček se vyznává:

Moje básnění  
je důsledkem snění.  
Vím však, že i slovíčka  
umí se zavřít za víčka.  
Jsou-li šroubovací,  
mizí bez ovací.  
Pak přijde konec  
- dohořela svíčka.

Na poslední stránce Lilian Amann dodává: *"Závěrem se často projevuje někomu vděk. V tomto smyslu děkuji českému jazyku, který mi poskytl to nepřeberné množství možností si se slovy a slovíčky pohrát."*

**BOHUMIL HLAVÁČEK**



Fotogalerie z oslav 25. výročí SD.

## JAK VE ZDRAVÍ PŘEŽÍT ROK...

Jaký? Samozřejmě ten nastupující - a on, jak jsme si určitě, i když nepotěšení, všimli. Určitě se postupně dozvíte mnohé další rady, jak v přezívání být úspěšný. Nám se líbí - stále - rady **MUDr. Jana Hnízдила** z Centra komplexní péče v Dobřichovicích, jak jsme si je z jeho četných proslovů poznačili.

**Do nového roku Vám přejeme, aby se Vám dařilo tyto a jiné moudré rady alespoň zčásti dodržovat:**

1. Nevěřte slepě lékařům. Naslouchejte signálům těla. Nemoci vám hlásí, že tímto způsobem dál žít nemůžete.
2. Převezměte zodpovědnost za

vlastní zdraví. Nespolehejte na zázraky medicíny. Restart se už nemusí podařit.

3. Žádná instituce vám klidné stáří nezajistí. Pečujte o své rodiče. Vychovávejte děti k tomu, aby pečovaly o vás.

4. Nespolehejte na peníze. Udržujte dobré vztahy rodiny a přátel. Mějte rádi nejen sebe.

5. Zkuste žít alespoň jeden den bez elektrospotřebičů. Pokud kolaps nastane, budete připraveni.

6. Neposlouchejte projevy politiků. Šíří zdraví nebezpečné negativní emoce. Když se objeví na televizní obrazovce, přepněte na přírodovědecký program.

7. Chraňte přírodní prostředí tak, jako byste chránili sami sebe.

8. Práce, která přináší uspokojení vám a prospěch co největšímu počtu lidí, je nejzdravější.

9. Zdravá strava sama o sobě nestačí. Neméně důležité je, kdy, jak a s kým si jídlo vychutnáte. Občasný půst vám prospěje.

10. Sportujte pro radost. Nehoňte se. Stejně se nedohoníte.

**Redakce, výbor SD**



## O ZVÍŘATECH

City a postoje lidí se v průběhu generací a i v průběhu života jednotlivce vyvíjejí. Byly a jsou vždy silně ovlivňovány společenským prostředím, povahou jednotlivce a tím, v co věří (jeho vlastním přesvědčením i ve společnosti převládající ideologií). Na jejich vrcholu se vyvinul soucit se situací jiné bytosti. Pračlověk Janeček jej prý ještě neměl zdaleka tak vyvinutý jako naši současníci. Ale cosi, sama nevím co, nás nutí jednat podle vžitých schémat, docela atavisticky a proti zdravému rozumu a proti bytí jen minimální schopnosti soucítit s jinou bytostí, jakmile jde o zvířata. Ale nejen o zvířata (často i o skupiny tvorů a i o jednotlivé tvory našeho druhu, liší-li se od nás - ale o tom až jindy). Zůstaňme u zvířat. Odedávna pozorujeme, že zvířata - tedy příslušníci jiných druhů tvorstva, kterým jsme dříve dokonce zákonem přiřkli postavení věci, s níž si můžeme dělat, co se nám zlíbí - cítí úzkost, strach, bolest, bojí se nebezpečí, utrpení, smrti, podobně jako my. Kdo je jen trochu pozoruje, ví, že prožívají náklonnost k člověku i k sobě navzájem, že touží po svobodném pohybu, po pohodě, společnosti, že jsou důvěřiví a na rozdíl od nás bezelstní. V mnohém mají lépe vyvinuté schopnosti než člověk. Nejen smysly, třebas i obdivuhodnou paměť, orientační schopnost a některá i vycítí mnohé, co ani empatický člověk nedokáže. Mají schopnost učit se od člověka a učit se jeden od druhého i učit záměrně své

mláďata. Učiní-li člověk zvíře na sobě závislým, je a zůstává na něm cele závislé a člověk mu nesmírně ublíží, opustí-li je.

Děláme si ze zvířat živé hračky, které jsme geneticky zmrzačili a podstatně jim zkrátili věk a úplně znemožnili návrat k životu ve volné přírodě. Hlavně jde o plemena psů, koček, klecových ptáků, hlodavců apod. Jiná jsme geneticky zmrzačili a mnohonásobně jim zkrátili jejich přirozený věk a samozřejmě je přinutili žít ve stresujících, umělých, mučivých podmínkách, protože chceme co nejvíce vytěžit z jejich těl tím nejlevnějším způsobem (maso, kůže, kožešiny, aj.). Hrůznou komerci s pokusnými statiscí různých druhů zvířat jsme co nejlépe uklidili veřejnosti z očí - běžně ani dodržování těch předpisů, které v tomto směru existují, natož naprostou nezbytnost pokusů, které se prý nemohou nahradit jinak, ani ochránci zvířat kontrolovat nemohou. Což nás fabrikanti a zdravotnická zařízení pustí do laboratoří pod své poklice? A co je krásného na radosti z lovu? Zabíjení pro radost a komerci. Můj známý myslivec snad flintu z ramene ani nesundá, leda, když se může střílet do živého terče. Onehdy to bylo odrostlé štěně vlčáka, které se zaběhlo a vyhřívalo se komusi před domem. Střílel se do něho asi dvacetí ranami. Umřelo až na druhém konci vesnice.

Pro radost z lovu a zisk se v klecích chovají u nás v lužních lesích tisíce

mladých bažantů, kteří zobou lidem z ruky a nevědí si s životem na svobodu rady. Na podzim jsou z klecí vypuštěni a během několika týdnů jsou pak na ně uspořádána výnosná jatka.

Často slyším námitku: Já ale mám zvířata rád, já je nemučím a nezabím. Člověk, který používá výrobků z jejich těl, ba i ten, kdo si ze zvířat dělá hračky a až hračka onemocní nebo se mu prostě už nehodí, opustí je, je sice nemučí a nezabíjí sám, ale nechává to za sebe dělat jiné. Jinou častou námitkou bývá, že maso člověk nezbytně ke své zdravé výživě potřebuje. Dávno a na základě vědeckého poznání se ví, že to není pravda. Buďme si upřímní: maso nám prostě hodně chutná. Pak je tu ještě mléko a výrobky z něho, jejichž získávání je podmíněno každoročními porody mláďat a jejich vykrmením na maso. Vejce se dnes z komerčních důvodů - zisk je vystupňován do absurdity - získávají z klecových chovů - alespoň většinou. Tam se slepice, která se kdysi v indických pralesích v přírodních podmínkách dožívala asi patnácti let, mučí přibližně sedm měsíců, takže se celkem dožije tak roku, a pak se za hrůzných podmínek dopraví na jatka a „zpracuje“. Podobně jatečná kuřata.

Těmito svými poznámkami bych ráda vyprovokovala ostatní spoluobčany k diskuzi, ke hledání účinných cest, jak neubližovat tolik zvířatům a žít i vůči nim s poněkud čistším svědomím.

**Ing. Eva Dobšíková**



## ZE ŽIVOTA MÍSTNÍCH KLUBŮ

V sobotu 24. října přivítali v **Tuřanech** návštěvu řeckých bohů. Tato tuřanská akce se už každoročně opakuje, a to střídavě za spolupráce s Klubem seniorů v Chrlicích, také letošní přivítání bylo pod jejich režii. Před námi defilovali snad všichni řečtí bohové náležitě ustrojení a vybavení patřičnými rekvizitami i s komentářem moderátora. Opět byla vidět pěkná spolupráce obou klubů, ale hlavně snaha členů pobavit svoje vrstevníky pěknou zábavou ke spokojenosti všech.

**V Komárově** se oslavovalo hned několik výročí a udělovala se ocenění dlouhodobé práce. Mezi oceněnými a obdarovanými byla i dlouholetá předsedkyně klubu, která současně oslavila významné životní jubileum, vedení klubu pak předala mladším.

**Komínští senioři** mají domluveno a připraveno s obcí předvánoční se-

tkání na 10. prosince ve společenském sále na Střední škole informatiky na Čichnově ulici s kulturním programem i s malým občerstvením. Paní starostka v říjnu přivítala na radnici několik nejstarších jubilantů, společně s členkami sociální, kulturní a zdravotní komise jim pogratalovala a předala krásná přání s motivem Komína.

**Medlánečtí senioři** jsou nepřehlédnutelní, velkou skupinu mezi nimi tvoří členové od 75 až do 95. Velkou výhodou všech je to, že obecní úřad na ně v ničem nezapomíná, a tak umožnil 23. září uskutečnit v zámeckém parku Setkání generací. Značný podíl na krásném průběhu má i členka našeho výboru paní Ing. Leichmanová, která léta úspěšně s městskou částí spolupracuje. Na setkání byly pozvány děti z mateřské školky i ze školní družiny základní školy. Důchodce i děti potěšilo vystoupení ko-

mínských hasičů (obrovský zájem), vystoupení policejní jednotky psodů a jízdni policie. Celou akci provázela živá hudba pana Vyziny. Medlánečtí si s programovou pomocí MěV Svazu důchodců ověřili, jak zajímavé a krásné je, když se sejdou starší s mladými, v podobných akcích chtějí pokračovat.

**Městská část Brno-sever (Husovice, Lesná, Soběšice, Zábrdovice)** oslavila opravdu pestře jako každoročně Den seniorů. Akce se konala na louce na Lesné, připraven byl velmi pestrý a bohatý program, dokonce za účasti Josefa Zímy a Ivety Simonové. Program pokračoval vystoupením krojovaného souboru, dětí z mateřských a základních škol i ukázkami šikovnosti husovických a soběšických hasičů. Pěkné odpoledne zakončil slavnostní večerní ohňostroj. **Libuše Gottwaldová** místopředsedkyně MěV SDČR

## SVAZ DŮCHODCŮ

„Aby člověk nebyl sám...“ je motto na členském průkazu Svazu důchodců ČR. Proto v roce 2000 byl založen klub důchodců, abychom se mohli po ukončení aktivní pracovní činnosti setkávat se svými vrstevníky, seznamovat se s různými zajímavostmi, získávat nové informace, navštěvovat různé památky a také se společně pobavit.

Většina z nás již nemá dostatek energie, chuti anebo možností, aby se vydala sama na výstavu nebo výlet. Pokud jedeme společně, máme hezké zážitky a užijeme i spoustu legrace.

O našich akcích v lednu a únoru jsme informovali v prvním letošním Občasníku. V měsíci březnu se již tradičně, při příležitosti Mezinárodního dne žen, setkáváme v Hotelu Žabčice. V dubnu jsme vzpomněli 70. výročí ukončení 2. světové války a pan Ing. Rudolf Valášek nám podle zápisů ze žabčické kroniky přiblížil, jak probíhalo osvobození naší obce.

V měsíci květnu při příležitosti Svátku matek jsme přivítali mužský sbor Šatavan, se kterým jsme si po ukončení jejich vystoupení zazpívali. Dále jsme uskutečnili výlet na kolech do Velkých Němčic, kde jsme měli dohodnutou exkurzi do výroby kytar, která byla velice zajímavá.

Naše první akce v měsíci červnu byl autobusový zájezd do zámku Lysice a arboreta v Borotíně. Také jsme zorganizovali posezení u myslivecké chaty, které je velmi oblíbené a kde jsme si zahráli i petanque. Tímto chceme poděkovat Mysliveckému sdružení Žabčice za zapůjčení chaty.

V měsíci červenci jsme uskutečnili malý výlet na Brněnskou přehradu, kterou většina z nás nenavštívila již řadu let.

Druhé pololetí jsme zahájili v září posezením v hotelu, kde jsme si v hezkém prostředí vyměnili zážitky z prázdnin.

Některé z našich členek se zúčastnily zájezdu se žabčickým sborem Šatavan do Rohatce v okrese Hodonín, kde probíhala přehlídka mužských sborů.

Dne 22. září, za krásného podzimního počasí jsme navštívili Valtice, kde jsme obdivovali nádherný zámek. S průvodcem a jeho zajímavým výkladem jsme si prohlédli Valtické podzemí a také jsme se prošli kolem Kolonády, která je nad Valticemi a odkud byl krásný pohled na město.

V závěru bych chtěla poděkovat členům obecního zastupitelstva za schválení finanční dotace pro letošní rok.

Dále bych mezi nás ráda pozvala další seniory, protože naše činnost je různorodá, zajímavá a budeme rádi, pokud se naše řady rozrostou.

**Olga Mrkvicová**  
za Svaz důchodců ČR





## JMENUJI SE GRIZZLY

Lidé mu dali jméno Grizzly. Jeho domovinou je severoamerický kontinent. Není to ale - jak vás asi napadlo - medvěd, ale strom. Latinsky *Sequoiadendron giganteum*, česky sekvojovec obrovský. Už 2700 let si vesele roste ve smíšeném lese, v háji Mariposa Grove v areálu



Yosemického národního parku. Stojí za tabulkou "The Grizzly Giant", česky "Obr Grizly".

Tento park je nejvyhledávanější přírodní rezervací v Kalifornii, na jihozápadě Spojených států. Je snadno přístupný po kvalitních silnicích. Například ze San Franciska jste tam za 4,5 hodiny. Horské panoráma Yosemitekého údolí v pohoří Sierra Nevada vytvořily kdysi v dávnověku ustupující ledovce a ohromí každého návštěvníka. Dovede uspokojit nejenom turisty svými



dvanácti sty kilometry přírodních tras s kouzelnými výhledy z ptáčích perspektiv. Uspokojí také horolezce, to zejména žulový kolos El Capitan s kilometrovou výškou. Zdolání jeho svislé stěny trvá za příznivého počasí celých pět dní. Mezi horolezci je o El Capitana takový zájem, že v létě čekají dva dny ve frontě, než se ve stěně uvolní místo. Dalekohledy nám ve stěně ukazovaly deset současně bojujících horolezců. Na své si ale v tomto parku přijdou i milovníci vodopádů, čarokrásných hor-

ských jezírek i rybáři, lovcí v bystřinách a horských plesech pstruhy.

Vraťme se však ke Grizzlymu, když před ním právě stojím. Patří k největším a také nejstarším stromům - sekvojovcům v uvedeném háji. Jeho věk jsme si už řekli a protože se sekvojovce dožívají kolem tří tisíc let, je to už docela stařík. Pro srovnání - nejstaršími stromy na naší planetě jsou borovice osinaté, *Pinus aristata*, jejichž nejstarší žijící jedinci mají stáří přes 4600 let. Zato největší průměr kmene ze všech stromů má v Mexiku rostoucí cypřiš "The Montezuma cypress", *Taxodium mucronatum*. Plných 15 metrů. Sekvojovce obrovské dosahují průměru 12 metrů a ve výšce mohou dosáhnout až 94 metrů. V tom je zase předci na pobřeží Kalifornie rostou-



cí sekvoje *Sequoia sempervirens* o výšce až 112 metrů. Protože jsou ale štíhlejší, jedno světové prvenství sekvojovcům obrovským přece jen patří. Tím je celkový objem dřevní hmoty a tedy také celková hmotnost.

Sekvojovec „Obr Grizly“ opravdu stojí za podívání. Výška 88 metrů! Dost daleko musíte ustoupit, chcete-li ho na fotografii mít celého. Pouhá jeho větev měří v průměru 2 metry. To je víc, než činí průměr kmenů všech ostatních druhů stromů, rostoucích v parku. Kmen je navíc u země puklý a ohořelý, ale stromu to zdá se, pranic

(Dokončení na straně 7)



# ZE ŽIVOTA MÍSTNÍCH KLUBŮ

## KLUB DŮCHODCŮ JEHNICE

Rok opět uplynul a tak se trochu zamyslíme nad letošní činností našeho klubu. Zdálo by se, že je možné každoroční bilance jenom opisovat a tak je předkládat našim spoluobčanům. Formálně to tak může vypadat. Bývají to pravidelná setkávání na schůzkách, společné návštěvy výstav, divadel i biografů, vycházky spojené s opékáním špekáčků, nějaké ty společné oslavy s občerstvením a v neposlední řadě několik jednodenních zájezdů.

Skutečnost je však trochu odlišná. Jako každým rokem se snažíme o to aby se programy opakovaly co nejméně a tím tak přinášely nové poznatky a zážitky.

Zůstává však jakási nepsaná dohoda, týkající se zájezdů. Výběr jejich cílů volíme z ohledem na přání většiny účastníků a s ohledem na zachování jejich pestrosti.

Tak např. první náš zájezd byl do Baťova muzea obuvi ve Zlíně, potom do podvodního akvária v Modré a následovným odpolednem, stráveným ve vinném sklípku v Blučině. Druhý zájezd obsahoval prohlídku Bratislavy, plavbu lodí po Dunaji

na hrad Děvín a jeho návštěvy. Třetí zájezd se tradičně uskutečnil do maďarských termálních lázní Mošon.

Navštívili jsme výstavu bylinek na Kraví hoře, výstavu miniatur v Technickém muzeu, prohlídku brněnské Kostnice, Výstavu korunovačních klenotů v záměčku Mitrovských, výstavu "Šťastný život v secesi" také v záměčku Mitrovských a okružní jízdu mikrobusem po brněnských památkách.

Současné se musíme zmínit o každotýdenním cvičení některých našich členek v místní školní tělocvičně. Toto cvičení, vzhledem ke stálému zájmu, se uskutečňuje již dlouhou řadu let.

Závěrem této naší stručné informace o jehnickém Klubu důchodců, vyslovujeme přání, abychom i v následujících letech mohli obdobné, nebo i rozšířenější, zprávy o naší činnosti přinášet a které by sloužily ke spokojenosti našich členů.

Za Klub důchodců Brno-Jehnice: **Miroslav Polák**

## JMENUJI SE GRIZZLY

*(Dokončení ze strany 6)*

nevadí. Tlustá kůra ho před požáry bezpečně chrání, stejně tak před hmyzem nebo parazitujícími houbami. Člověk musí před ním stát v němém úžasu a s potřebnou úctou a pokorou.

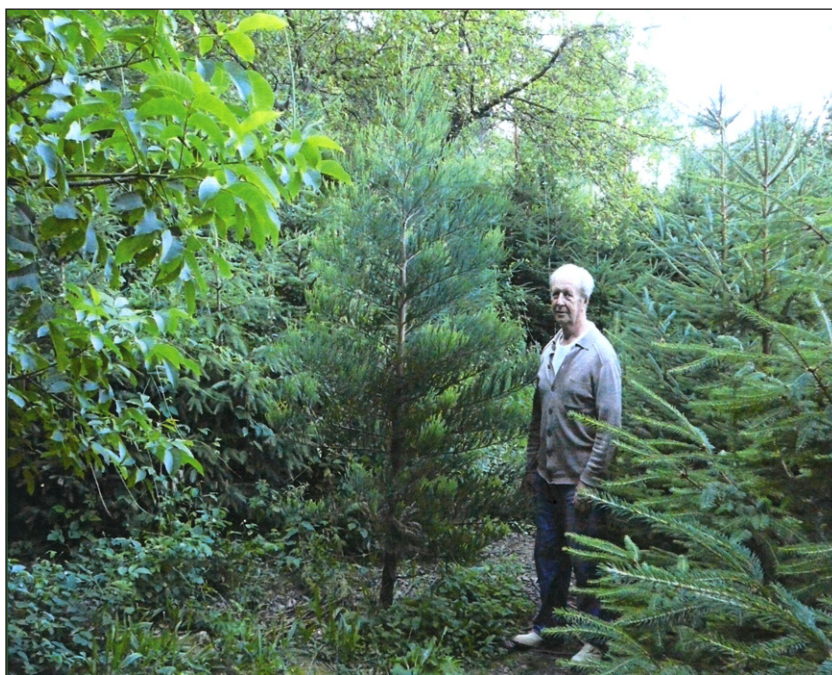
Kromě mohutného majestátu tohoto stromu je ještě jeden důvod, proč o něm píšu. Když jsem ho tak bezmezně obdivoval, kleplo mně něco do ramene a na zem odskočila malá samičí šiška. Viníkem - samozřejmě v dobrem - musel být sekvojovec. Nemá se to, ale vzal jsem si tu malou, jen 4,5 cm dlouhou, vejčitou a nádherně zelenou šišku do kapsy. Považoval jsem to za dárek málem z nebes a znamení k pokusu doma. Z nebes proto, protože - jak říkal průvodce - tyto "female cones, ženské šišky" rostou až na horních větvích stromů. Moudrá příroda v zájmu zdravé populace zařídila genetické opylování ze spodních větví jiných jedinců pomocí silných zimních větrů. Příliš jsem ale nevěřil, že by tato malá a podle mě nezralá šiška, která spadla jen bůh ví proč, mohla dát semena. Místy se daly najít staré, již vysypané šišky víc než dvojnásobné velikosti. Ale co kdyby uhodilo. Naděje umírá poslední, to ví přece každý.

A ono opravdu uhodilo! Snad za tři měsíce šiška v teple domova zhnědla, otevřela se a začala sypat maličká plochá semínka délky do tří milimetrů. Podle literatury měla být 2× tak velká a mělo jich být 2× tolik - až 200 kusů. Ale kdo by nepoděkoval, když na jaře a ve vlhku za týden klíčila. Navíc si klíčivost udržela po dobu osmi let, byť se doba klíčení protáhla na 5 - 7 týdnů.

Vlivem takových okolností došlo k tomu, že ve Vizovicích a ve Zlíně roste několik jedinců těchto parádních jehličnanů. Například ve vizovickém lese nazývaném Trvajka, v ulici Lázeňská u Želechovského potoka, v Krajské nemocnici Tomáše Bati ve Zlíně, v chatové oblasti na Vinohrádku pod hradem Lukov ve stejnojmenné obci. Jsou to potomci sekvojovce, obra nebo velikána jménem "Grizzly".

**Pokud ho někdy v Kalifornii také navštívíte, pozdravujte ho. A řekněte mu o tom. Třeba projeví nějakým způsobem radost.**

**Ing. Aleš Dintera**



**KLUB ZDRAVÍ o.p.s., Místní organizace SDČR Brno-Žabovřesky  
s podporou JMK a MČ Brno-Žabovřesky**

pořádá v úterý **15. 12.** v 17:00 hod.

v **KD Rubín** kulturní program

## **VÁNOČNÍ ZPÍVÁNÍ PRO ZDRAVÍ**

s cimbálovou muzikou **Michala Miltáka** ze Strážnice  
v komponovaném pořadu **"Došli jsme k vám na besedu".**

Spoluúčinkovat bude **dětský soubor písní a tanců**

**Danájek** pod vedením **Jany Hanákové.**

Pořad se uskuteční za podpory JMK  
a pod patronací **náměstka hejtmana Mgr. Marka Šlapala**  
a **starosty MČ Brno-Žabovřesky Ing. Pavla Tyralíka.**

**Srdečně zveme rodiny s dětmi.**

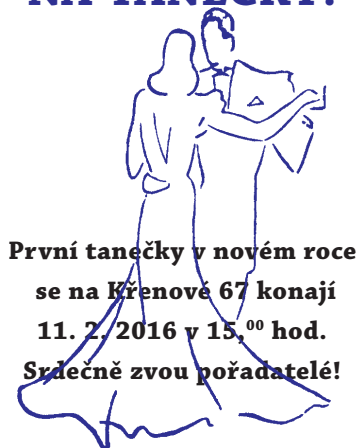
**Předprodej: KD Rubín, TIC Radnická 2, Vstupné 50,- Kč**

## **PRÁVNÍ PORADNA**

Svaz důchodců ČR, městská organizace Brno, upozorňuje své členy na možnost využití **právní poradny, která od 13. 10. 2015 obnovila svoji činnost.** Poradna pracuje každé druhé (sudé) úterý v době od 9<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup> hodin v místnostech Svazu důchodců Brno, Běhounská 17. Pro členy naší organizace zdarma, nečlenové zaplatí poplatek 200,- Kč.

**Výbor**

## **PŘIJĎTE NA TANEČKY!**



**První tanečky v novém roce  
se na Křenové 67 konají  
11. 2. 2016 v 15<sup>00</sup> hod.  
Srdečně zvou pořadatelé!**

## **TAXI PRO SENIORY**

**V poslední době se množí počet důchodců, většinou členů SDČR, kteří zjišťují možnosti využití taxi, protože nemají jinou možnost dopravy k ošetření, ale i jinam a nutně to potřebují. Jednotlivé taxi služby poskytují tyto služby takto:**

**Firma Taxi Brno Top1 Taxi**, tel. 844 110 110 ( 1,60 Kč/min ), mobil 734 574 110. Držitelé Senior pasu zvýhodněné jízdné 19 Kč/km.

**City taxi**, tel. 14 004, 542 321321 Sazba 30 Kč/km + 40 Kč nástupní sazba.

**Taxi mobile 800**, tel. 800 333 368. Sazba 30 Kč/km + 40 Kč nástupní sazba.

**Taxi Brno**, tel. 602 766 504. Sazba 30 Kč/km + 40 Kč nástupní sazba.

**Taxi Petr Vašíček**, tel. 778 014 060. Sazba 25 Kč/km + 40 Kč nástupní sazba.

**Služba Senior taxi**, tel. 603 424 401, 541 210 388, [www.seniordoprava.cz](http://www.seniordoprava.cz). Jízda po Brně minimálně 100 Kč, mimo Brno 26 Kč/km.

**František Špaček**,  
Rada seniorů ČR Poradna Brno  
e-mail: [poradna.brno@rscr.cz](mailto:poradna.brno@rscr.cz)

## **VYCHÁZKY V LEDNU A**

**ÚNORU 2016**

**\* každé pondělí \* odjezd před 9. hodinou \***

4. 1. Židenice - Stará Osada - autobus č. 55 do Líšně - Mariánské údolí - Muchova bouda a zpět.
11. 1. Sraz na zastávce Přístaviště - kolem přehrady - Osada a zpět.
18. 1. Mendlovo náměstí - trolejbus č. 37 - konečná Kohoutovice - Jírovcova, dub Troják - Stará dálnice.
25. 1. Štefánikova čtvrt - autobus č. 57 - zastávka Útěchov - Rozcestí - Ořešín.
1. 2. Zastávka tramvaje č. 2, 5, 6 - Nemocnice Milosrdných bratří - ulice Kamenná, kolem Svratky - lanová dráha - Antropos Pisárky.
8. 2. Židenice - Stará Osada - autobus č. 78, výstup zastávka Velká Klajdovka - kolem vysílače a zpět na zastávku Velká Klajdovka.
15. 2. Mendlovo náměstí - autobus č. 52, výstup zastávka Hájenka - do obory - jezírka dolů do Údolí oddechu - Kamenolom.
22. 2. Nádraží Královo Pole - autobus č. 43 - Soběšice dolů do Mokré Hory.
29. 2. Štefánikova čtvrt - autobus č. 57 - zastávka Panská lícha - Obřany.

**Všem čtenářům Brněnského seniora,  
všem našim členům, přejeme klidné  
a spokojené prožití svátků vánočních  
a v novém roce ať se vše daří,  
ať se nás drží zdraví, radost v rodině  
a spolehliví přátelé!  
Vaše redakce a výbor SD v Brně.**



**Brněnský SENIOR - noviny MV Svazu důchodců ČR v Brně.**

Adresa vydavatele a redakce, předplatné: Svaz důchodců ČR Jihomoravský kraj - městská organizace Brno, Běhounská 17, 602 00 Brno. Tel./fax: 545 575 257 • [svaz.duchodcu.brno@seznam.cz](mailto:svaz.duchodcu.brno@seznam.cz) • [www.duchodcibrno.cz](http://www.duchodcibrno.cz) • IČO 69706824 • Editor PaedDr. Anna Štofanová, dále tvoří redakční radu Mgr. Alena Kudličková, PaedDr. Jan Žáček, RNDr. Hubert Fadrus, CSc., Libuše Gottwaldová, Ing. Milena Leichmannová, PhDr. Jana Vrabcová. • Redakční uzávěrka 15. 11., vyšlo 10. 12. 2015 • Uzávěrka dalšího čísla 15. 1. 2016 • Za obsah zveřejněných materiálů odpovídá autor. • Nevyžádané rukopisy se nevracejí. • Reg. číslo MK ČR E 12164 • Tisk: Moravia Perex, spol. s r. o., Trnkova 123; e-mail: [info@moraviaperex.cz](mailto:info@moraviaperex.cz)

**Další číslo vyjde  
v únoru 2016**