



Vánoční píseň

Podle J. Seiferta

*Rolničky slyším, slyším hlasy
myslím si: Kdo to přijel asi?
Dlouho už neviděl jsem sáně,
a proto toužím dychtivě
podívat se zas jednou na ně
pohládit koně po hřívě
Však venku nikdo. Jenom vrána
do pola sněhem zasypaná.*

*A v koši u psacího stolu
hrýže si myška. My dvě spolu
známe se dávno. Tiše vklouzla
tak jednou ke mně. Od těch dob
je pokoj stále plný kouzla.
Jen prosím, neplaš, nerozzlob
tu přítelkyni malých dětí,
umí tak krásně vyprávěti.*

*Kouzlem slov této básně chci navna-
dit vaši pozornost, vážení a milí čtená-
ři Brněnského seniora, k nastávajícím
dnům vánoční pohody, klidu a tiché-
ho niterného rozjímání nad Láskou
Betlémské chýše, a jak jedna píseň říká,
vskutku nebeskou. Bude to i čas končí-
cího roku, kdy ve vzpomínkách bude-
me bilancovat vše, čím jsme procháze-
li, co se nám povedlo i nezdařilo
a s kým jsme se setkávali.*

*Jsmo živi i z těchto vzájemných vzta-
hů, které nás mohou též obohatit, ne-
boť moudrost se na tom či onom zjevu-
je v různých převlecích. Přeji vám
takové přátele, u nichž najdete upřím-
nost i odpuštění, jemnocit, věrnost
a sdílení starostí i radostí. Takové, kte-*

*Vždyť je to ona, myška malá
Jež s Kristem Pánem v seně spala
a viděla, jak Marie Panna
už dlouhou cestou umdlévá
a klesá k zemi uplakaná
na trochu slámy do chlěva
A viděla jak z nebe rázem
andělé slétali se na zem.*

*A teď je u mne. Pode dveřmi
tou škvírou chodí ke mně, věř mi.
A od těch dob mi takhle hrají,
rolničky slýchám v tento čas,
okna mi květy rozkvétají
a s nebe slýchám svatý hlas,
když do tmy ráno vyjdu vraty
a spěchám sněhem na rořáty.*

*ré ve svízelné situaci darují svůj čas
i energii bez očekávání oplátky. Přeji
vám, aby i ti druzí mohli o vás říci, že
potkali někoho, kdo jím dodal sílu
i naději na celý den.*

*Do novoročních předsevzetí si uloží-
me úkol rozvíjení našich vzájemných
vztahů, účinnou spolupráci s naší kan-
celáři na Běhounské 17, kde očekáváme
vaše podněty k náplni Brněnského seni-
ora a zejména vaše příspěvky do něj!*

*To vše a navíc k tomu i kopu vše-
možných radostí, sváteční pohody,
v lásce i v pevném zdraví, což v zastou-
pení celého výboru Městské organiza-
ce Svazu důchodců ČR v Brně vám
přeje **Mgr. Alena Kudličková**, před-
sedkyně.*

SETKÁNÍ U HEJTMANA JIHOMORAVSKÉHO KRAJE

Při příležitosti Mezinárodního dne seniorů pozval pan JUDr. Michal Hašek, hejtman Jihomoravského kraje seniory, členy Krajské rady Svazu důchodců ČR pro Jihomoravský kraj, na krátké přátelské setkání, které se uskutečnilo 11. října tohoto roku na Krajském úřadu Jihomoravského kraje v Brně. Kromě pana hejtmana se setkání zúčastnila radní paní Marie Cacková a za seniory přijal pozvání pan Ing. Oldřich Pospíšil, předseda Svazu důchodců České republiky.

Pan hejtman přivítal přítomné seniory v prostorách krajského úřadu. Ve svém krátkém vystoupení informoval o aktivitách KÚ JmK pro starší občany. Zejména pak o projektu Senior pasů, jehož myšlenka vzešla právě z podnětu pracovníků KÚ a již se k němu připojily i některé další kraje. Také paní Cacková potvrdila význam tohoto mimořádného projektu pro seniory a oznámila, že v Jihomoravském kraji bylo předáno 50 tisíc Senior pasů, což dokazuje, že myšlenka této aktivity je velmi dobrá. Dále jako v prvním z regionů ČR byl v Brně na Mendlově náměstí otevřen Senior Point. Toto středisko pro seniory je koncipováno jako informační centrum, kde starší spoluobčané obdrží kompletní informace týkající se jejich životních potřeb z oblasti bezpečnosti, sociálního systému, bytové problematiky, volnočasových aktivit a poradenství, nechybí ani bezplatný přístup

(Dokončení na straně 2)

PF 2012



CO OBDRŽÍ DŮCHODCI OD VLÁDY POD STROMEČEK?

Je toho hodně, za co si to zaslouží! Za bezmocný konzum zpráv o okrádání nás od dob privatizace, nejméně kuponové až po skandál Mostecké uhelné. Za depimující sledování každodenních zpráv o klientelistických rošádách a beztrestných lobbisticko-korupčních hrách dosavadních vlád, současné nevyjímaje, které ve vyšších a nejvyšších patrech naší společnosti úspěšně rozhospodařují majetek nás všech. Za nutnost vnímat nepřesvědčivé argumenty našich vládních politiků, že jsme to my dole, kteří musíme uhrazovat tyto ztráty nejrůznějšími úspornými opatřeními a škrty sociálních dávek v očekávání hrozeb růstu DPH všech životně důležitých potřeb nás všech, s výjimkou těch privilegovaných (politiků nevyjímaje), kteří to na svém rodinném rozpočtu ani nepocítí!

Odměnou za to, že to přetrpíme, se nám darem dostanou informace o urychleném růstu cen plynu, elektřiny, vodného i stočného, aby výpočet 4% navýšení DPH od Nového roku byl umožněn z takto „upraveného“ základu! V navýšené sazbě DPH hodlá vláda financovat penzijní reformu, která žádné výhody současným důchodcům nepřinese, ale zato skandál IZiPu přes VZP pocítí na svých peněženkách! O to, zda valorizaci svých důchodů získáme pakatel větší či menší, nebo dokonce nic se vedou dlouhé rozvahy, ovšem 12 miliard Kč, propadající se v oné Mostecké uhelné, naše vláda přehlédla, asi jako bezvýznamnou maličkost! Že minulé vlády si vypůjčily více než 40 miliard Kč z důchodového účtu na úhradu deficitu státního rozpočtu a následně na zplacení tohoto dluhu zcela zapomely, to též nám nebylo doposud objasněno!

Nehospodárnost nemocnic korupčními nákupy nadbytečných operačních robotů a svévolně privatizovaných jejich služeb úklidu, příprav stravy a praní prádla budeme uhrazovat nejen navýšením úhrad každodenního pobytu v nich, ale i amorálně asociální platbou nadstandardů. Vedle toho již nezbyvá, než jen mávnout rukou nad nic neregulujícími „regulačními poplatky“, které v rozporu s 31. čl. Základní listiny práv a svobod, naší ústave nadřazené, platíme za stále delší čekací doby přeplněných čekáren u lékařských ordinací.

Pozornosti též uniká, že pro předražené nájemny přežívají našinci v chatkách zahrádkářských kolonií okolo velkých měst. Takto živořící důchodci a rostoucí bezdomovectví však nezajímá ty naše politiky, kteří v dojemné (jistě zcela nezištné!) ná-

klonosti vůči soukromým majitelům nájemních domů účelně navyšují jejich bankovní konta neúnosnou, leč věcně naprosto nezdůvodnitelnou razancí růstu nájemného, za cenu toho, že ze zadlužené státní pokladny musí být vypláceny státní příspěvky na bydlení ročně ve výši okolo 4 miliard Kč! A takových příkladů o „vskutku dobrém“ hospodaření v našem státě je bezpočet! A bude ještě hůř, neboť pan premiér se nechal slyšet, že si snadno dovede představit růst DPH až na 20%, což však s ohledem na jeho příjmy asi nikoho nepřekvapí!

Zdraží jízdné brněnské MHD

Navýšené ceny brněnské městské hromadné dopravy s platností od 1. ledna 2012 schválili brněnští městští radní. Je to zároveň tarif Integrovaného dopravního systému Jihomoravského kraje pro zóny 100 a 101, tedy uvnitř hranic města Brna.

Bezplatná zůstává v Brně přeprava seniorů starších 70 let sejně jako doprovodu dítěte mladšího tří let. Ke konci ledna skončí platnost nepřestupních jízdenek s časovou platností do 10 minut.

Další důležitá změna v tarifu IDS JMK je zavedení možnosti úhrady jízdného v tarifních zónách 100 a 101, v tramvajích,

Naše vláda svými „dárky“ nás jistě vůbec nepotěší, ale ona to svým demagogickým uměním snadno obhájí výmluvou na současnou ekonomickou krizi. Jakou mírou na tomto našem postižení se podílí tato světová krize a jakou mírou naše domácí dlouhodobé vědomé rozkrádání kde čeho, to zůstává zatím jen státním tajemstvím! Vše to zvažme a zodpovězme si na to sami, neb jsou to podvody více než průhledné a závěr těchto našich úvah uplatněme při svém rozhodování se u příštích voleb!

Redakce

trólebusích a autobusech linek 1 až 99 prostřednictvím SMS zpráv (zřejmě od pololetí 2012).

Nově vznikne přenosná roční předplatní jízdenka pro zóny 100 a 101 v ceně 6100 Kč, což chtějí pro své zaměstnance firmy. Zavedena bude též jednorázová jízdenka pro kombinaci jízdních dokladů (předplatní + jedna zóna) za 16 Kč.

Nové ceny budou např. u jednorázové jízdenky pro dvě zóny s platností na 15 minut za 20 Kč. Jednorázová pro dvě zóny a 60 minut bude za 25 Kč, předplatní měsíční občanská po Brně za 550 Kč, čtvrtletní za 1370 Kč a jednorozční za 4750 korun. **(vž)**

SETKÁNÍ U HEJTMANA JIHOMORAVSKÉHO KRAJE

(Dokončení ze strany 1)

na internet. Za seniory se slova ujala paní Jiřina Lhotská, předsedkyně Krajské rady Svazu důchodců ČR pro Jihomoravský kraj. Ve svém vystoupení zhodnotila práci tohoto občanského sdružení a požádala přítomné členy krajské rady, aby se představili a řekli pár slov o činnosti ve svých organizacích. Za seniory se také ujal slova předseda Svazu důchodců ČR pan Ing. Oldřich Pospíšil. Ve svém vystoupení ocenil vzájemnou spolupráci vedení Svazu důchodců ČR a Krajského úřadu Jihomoravského kraje. Zejména v současné době, kdy se řada seni-

orů musí vyrovnávat s řadou tíživých životních situací. Pan předseda SD ČR předal, jako čestnému hostu, pozvánku panu hejtmanovi JmK k účasti na 8. sjezd Svazu důchodců ČR do Prahy. Pan JUDr. Hašek, je tak prvním z hejtmánů, který přislíbil účast na takto významné celostátní akci českých seniorů.

V závěru svého vystoupení pan hejtmán poděkoval přítomným seniorům za jejich dosavadní práci a popřál jim pevné zdraví pro plnění dalších aktivit v jejich organizacích po celém Jihomoravském kraji.

Redakce



Blíží se Vánoce, svátky narození Pána Ježíše Krista, svátky pokoje, míru, zjhlých lidských srdcí. Copak nám, důchodcům, přinesou pod stromeček? Zatím jsme informováni o pronikavém zvýšení nájmů k 1. lednu 2012 ve velkých městech, o zvýšení cen plynu, elektřiny, vodného, stočného, o zvýšení DPH na potraviny, léky, zvyšují se poplatky na den strávený v nemocnici. Tudíž na „fšechno“, řekl by Švejk, co potřebuje důchodce nezbytně k životu. Lepší je být mladý a zdravý, než starý a nemocný, říká pranostika. Mnozí z nás říkají, že by za současné situace nechtěli být už ani mladí. Je to proto, že se každodenně dozvídáme ze všech médií o ohromných ztrátách ze státního (našeho) rozpočtu, o zlodějinách, korupci, předražených zakázkách. Úspory státního rozpočtu jsou řešeny jenom jedním směrem – škrtáním výdajů a to zvyšováním cen nejdůležitějších a nezbytných věcí, které k životu potřebují ti, kteří se neumějí dostatečně bránit, zatímco těm bohatým se na příjmové části rozpočtu nezkriví ani vlasek. Nezvyšují se přímé daně, nezruší se zastropování pojistného u bohatých, protože podle pana Gazdika z TOP 09, „by se jednalo o symbolickou rovinu, protože ti nejbohatší jsou schopni to obejít přes firemní daně přesunutím do daňových rájů“. To znamená jinak, že nemáme schopné a pracovité zaměstnance podobající se dříve velmi proslulým berním úředníkům na finančních úřadech, aby takové nezákonné praktiky včas odhalili a potrestali. Pan Gazdík ve stejném periodiku (Právo 19. listopadu 2011) nám sděluje, že **životní úroveň důchodců se zvedla o 3 %**. Bylo by vhodné zjistit o jaká statistická data pan Gazdík toto tvrzení opírá. K 1. 1. 2012 se zvedají ve velkých městech náklady na bydlení, na služby související s bydlením (energie, vodné, stočné), na potraviny, léky, pobyt v nemocnicích. Pan Gazdík si v tomto čase, za těchto podmínek, zatím nepředstavuje, že by se nevalorizovaly, či dokonce snižovaly důchody. Dále říká: „zmrazení důchodů je jedna možnost, ale jako jedna z posledních.“ To je od něho moc hezké. Protože kdyby tomu tak bylo, byly by statisíce

důchodců odsouzeny žít na ulici a vybírat popelnice. 22 let po sametové revoluci. Vysocí státní představitelé si totiž vůbec neumí představit, jak žije osamělý senior hradící bydlení z jednoho důchodu, ve svém věku pochopitelně nemocný, vyžadující dietní stravování, aby nebyl často v nemocnici. Při pohybujičích se a na různých kontech končících milionových, či miliardových částkách, nejsou tyto lidé schopni pochopit, jak vůbec někdo může přežít z měsíční částky 9 tis. Kč, což je denodenní chléb statisíců důchodců. Malé levné byty se na území ČR nevyskytují, domovy důchodců jsou přeplněné. V nájemních bytech zůstali bydlet pouze důchodci a sociálně slabé rodiny, protože všichni ostatní nájemníci si pořídili na hypotéku vlastní bydlení, protože platí splátku úvěru ve stejné výši, kterou požadují kapitalističní vlastníci nájemních domů od svých nájemníků za měsíční nájemné. A tak tisíce důchodců musí chodit pro podporu – příplatek na bydlení a pan Kalousek se diví, že je tolik lidí v ČR na sociálních dávkách. Proč asi? No proto, že zákonodárci odsouhlasili návrhy zákonů, (které předložila vláda) tak, aby slušný, solidní, daně platící občan, nemohl ze svých příjmů vysoké náklady na nezbytné životní potřeby zaplatit. A při své tristní životní situaci je senior neustále informován o tom, jak mizí neúčelně a trestuhodně miliony a miliardy z veřejných rozpočtů v černých dírách vytvořených vysokými státními úředníky a zákonodárci. O státní a komunální správě a výsled-

cích její činnosti se dozvídají důchodci také velice často a to především v Reportérech a v Černých ovcích, protože všechny ostatní investigativní pořady v médiích byly zrušeny (komu asi vadily?). Takže pronikavé snížení počtu pracovníků v této oblasti by znamenalo, že si občané vydechnou a nebudou živit lidi, kteří jim zbytečně komplikují život. Totéž se týká skutečnosti, že je téměř 20 let občanům slibováno, že budou lidé odsouzení za menší přestupky a lidé dlouhodobě na sociálních dávkách, nuceni provádět veřejně prospěšné práce. Ale to by se muselo zase na úřadech tyto práce zorganizovat a řídit a to by se muselo začít pracovat, což se úředníkům opravdu, ale opravdu, nechce. Proto máme v městech tak ohromné nepořádky.

Takže takto jsme sesumarizovali dárky pod stromeček, které nám připravila tato vláda. Ještě je zapotřebí dodat, že většina z nás má slušně vychované děti a s těmi se ráda o vánočních svátcích setká a při tomto setkání aspoň na chvíli zapomene na rady pana Doktora (dříve ODS), že se o rodiče, kteří celý život pracovali a platili vysoké daně státu, mají postarat jejich děti. Děti, které vlády po roce 1990 připravili mnohdy o zaměstnání, které mají samy co dělat, aby zajistily pro svoje rodiny nejnnutnější potřeby (jsou slušně vychované, tudíž nepodvádí a nekradou) a aby zajistily a tudíž zaplatily studia pro své děti, aby při dosaženém vzdělání mohly mít větší šanci na získání zaměstnání.

A. Hančíková

MĚSTO PŘÍJEMNÉ A VSTRÍCNÉ PRO SENIORY - LIBEREC

Na podzim jsme navštívili liberecko. Bydleli jsme ve velmi pěkném hotelu Maruška v Hraběticích. Krásný, udržovaný hotel, který můžeme všem seniorům vřele doporučit, protože byl levný (velmi pěkné ubytování se snídaní za 450,- Kč). Když jsme přijeli do Liberce poptávali jsme se po jízdenkách. Byli jsme velice příjemně překvapeni tím, že senioři starší 70 neplatí MHD. Poté jsme šli na prohlídku interiéru zdejší, mimořádné, radnice.

Při placení vstupného jsme byli příjemnou úřednicí dotázáni na věk. Senioři nad 70 let u nás neplatí, bylo nám sděleno. Ve všední den jsme se stravovali v hotelu Zlatý lev, v mimořádně pěkném prostředí, za cenu menu. Výborné! Zajeli jsme si krásnými vlaky do Německa, do Polska, po návratu domů jsme si říkali, zda jsou návštěvníci Brna stejně nadšení, jako jsme byli my, v Liberci a okolí.

A. Hančíková

Delfíni našim srdcím milí

Právě jsem dočetla vědecko fantastický román Roberta Merla „Až delfín promluví“ a s hrůzou jsem zjistila, že o delfínech, kromě kusých vědomostí získaných ve škole, moc nic nevím a předpokládám, že jste na tom většinou stejně. Využijme proto poznatků pana Aleše Dintery, které shrnul ve své povídce „Delfíni našim srdcím milí“.



PŘÍBĚHY PANA ALEŠE DINTERY

Matka příroda svého času ve stejné geologické epoše vyvinula dva tvory – delfína a pak člověka. Vytvořila nám suchozemcům mořského partnera, biologicky docela blízkého o savce. Delfín skákavý alias *Tursiops truncatus* patří mezi kytovce do čeledi delfínovití a podčeledi Delphininae. Je to tvor obdivuhodný, kromě jiného už svojí dobrotou. Neublížil by nám, známe se přece tak dlouho. Přibližně 50 tisíc let, i když delfíni jsou vývojově mnohem starší.

Už Aristoteles, řecký filosof, žijící ve 4. století před n. l., podal první zprávy o zajímavých kontaktech delfínů s námi, lidmi. Vypráví mnoho příhod o mírné povaze delfínů, dokonce o vřelé přítulnosti k malým chlapcům. Popisuje například delfína, který se kamarádil s chlapcem, mazlil se s ním, přijímal z jeho rukou potravu a pak ho vozil po mořském zálivu.

Z doby nedávné byl zase popsán případ, kdy v roce 1964 zachránili delfíni 4 trosečníky z rybářské lodi v japonském moři, když je – topící se – podpluli a dopravili na mělčinu 67 km vzdálenou.

Tak si o nich něco řekněme. Mozek delfína skákavého váží průměrně 1700 gramů, lidský mozek 1450 gramů. Pro srovnání, ještě mozek šimpanze, váží 350 gramů. Mozková kůra delfínů je členěná stejně jako u člověka na 6 vrstev a i ostatní části mozku jsou si značně podobné. Kůra delfínů je dokonce bohatěji a složitěji brázděna než kůra mozku lidského. Je známé, že delfíni se velice ochotně a s potřebnou trpělivostí podrobují i značně náročným pokusům. Dají se také za docela

krátký čas výborně vycvičit k různým akrobatickým kouskům. Dorozumívají se přitom složitým systémem akustických signálů. Schopnost delfínů vnímat zvukové signály je mimořádná. Dovedou se tak navzájem do-

„DELFI NI NAŠIM SRDCÍM MILÍ“

rozumívat až do vzdálenosti několika desítek kilometrů. Rovněž echolokace – tj. jejich orientace v prostoru pomocí vysílání a zpětného přijímání ultrazvukových signálů je skvělá. Jemností sluchu dovedou vnímat sonarové ozvěny ze vzdálenosti až 3000 metrů. Při lovu pak jsou schopni přijímat odrazy vlastních signálů během setiny vteřiny, rozliší tak i předměty menší než jeden centimetr od vzdálenosti jednoho metru.

Z historie už víme, že chování delfínů vůči člověku je bezvýhradně neagresivní, zcela přátelské. Pojedme se o tom přesvědčit. Při cestách po Kalifornii v roce 2002 jsme se dostali na jih na hranici s Mexikem, do města San Diego. Tam lze navštívit rozlehlý a světoznámý areál „mořského světa – Sea World“. Tento vodní park nabízí mnoho dobrodružství s rejnoky, delfíny, kosatkami, žraloky, tučňáky a řadou dalších představitelů mořské fauny a také flóry.

Dalo se očekávat, že nejvíce živo bude právě u nádrží s delfíny. Nadšení ze vzájemného přátelského vztahu tady bylo na delfínech a na lidech různého věku dobře patrné. Lidé je bez respektu k dlouhým řadám zubů hladili po protáhlých čumácích a hlavách a sám po-

tvrzují, že ten hebký dotek je nezapomenutelný. Pokožka delfínů je velice jemná a citlivá, protože je bohatě zásobená nervy. Proto i pro delfíny musí být takové pohlázení velká slast. Však také přitom vydávají blažené zvuky, připomínající něco mezi kňučením a kvákáním. A jako by se stále usmívali. Jaký rozdíl proti žralokům! Ti byli v uzavřených skleněných nádržích, na ty jsme si pochopitelně sáhnout nemohli. Jejich kůže je prý jako smirkový papír nebo struhadlo. A zuby, na rozdíl od delfínů zvyklé trhat velkou kořist, ty opravdu budí hrůzu.

Pak jsme ještě u jiné nádrže byli svědky velké show pěti delfínů a dvou kulohlavců černých. Pod dohledem cvičitele skákali delfíni jednotlivě za sebou přes jeho hlavu, pak přes šňůru co nejvýš, pak předváděli synchronní skoky ve trojici a na to i v pětici. Představení bylo prošípané pikantnostmi. Třeba když delfín na pokyn cvičitele odmítl kouzelným zavrtěním hlavy skákat, musel dostat sardinku, aby pokračoval v produkci. Na závěr představení se s obecenstvem rozloučili hromadným pozdravem a výskokem na průhledné ohrazení, lemující vodní nádrž.

Delfíni určitě patří k nejinteligentnějším živočichům, předstihujícím i vyspělé formy primátů. Dovedou rychle porozumět a zaujmout nejvýhodnější stanovisko. Delfín je stvoření přírody dobra a lásky, bez falše a zlého úmyslu. Přitom je ale tak zvláštní a tajuplné, že jsem byl stále v pokušení vidět v něm zakletou – člověku nesmírně blízkou – záhadnou bytost.

Opravdu to stálo zato se s ním seznámit.

Touto povídkou se rozloučíme s rokem 2011 s přáním: „Chovejme se k sobě jako delfíni, tato zvířátka plná dobra a lásky, bez falše a zlého úmyslu, vždyť jsme lidé, ať se za to lidství nemusíme stydět.“

Milena Leichmannová

ZE ŽIVOTA MÍSTNÍCH KLUBŮ

Z činnosti Klubu seniorů z Brna-střed. V klubu na Václavské 3 se scházíme pravidelně třikrát týdně od 14 hodin, a to v pondělí, úterý a čtvrtek. V současné době je v klubu přihlášeno 80 členů, většinou žen.

V pondělí se v klubu hraje karty (kanasta a žolíky). V úterý a čtvrtek se vždy hodinu cvičí jóga a podobné kondiční cviky. Potom vždy ještě hodinu nebo dvě posedíme, popovídáme si při kávě, eventuálně oslavíme narozeniny některého člena.

Jedenkrát za měsíc se v klubu scházejí členky textilního kroužku, které se kromě ručních prací informují o různých kulturních brněnských akcích.

Dvakrát ročně se snažíme jet na zájezd. Letos jsme byli 23. 5. v Mossonmagyaróváru a 12. 9. v Dunajské Středě v termálních lázních. Z Dunajské Stredy jsme zajeli ještě na Gabčíkovo. Městský úřad Brno-střed nám přispěl na jeden zájezd, druhý jsme si museli platit sami (autobus i vstupné).

V klubu jsme uspořádali 3. května besídku s dětmi z Mateřské školy k svátku matek. 13. prosince bude ještě vánoční besídka.

Každé úterý dopoledne chodí naši turisté pravidelně na vycházky do okolí Brna. V létě jsme jeli třikrát na výlet i autobusem. Byli jsme ve Vever-

ské Bítýšce, Rajhradě, Rudicích apod.

Od 27. 5. do 3. 6. bylo šest žen ve Španělsku v Torremolinos u Středozemního moře. Letělo se z Vídně do Malagy a pak autobusem. Další společná dovolená, které se účastnilo 12 žen, se konala od 17. 9. do 21. 9. v Beskydách v Sepetné. A od 10. 10. do 13. 10. bylo pět žen na zájezdu v Praze. Navštívily jsme Vinohradské divadlo (muzikál Cyrano), vlakem jsme navštívily Konopiště a další den Nalahozeves (zámeček a muzeum A. Dvořáka).

Ing. Drahomíra Nečásková
vedoucí klubu

Píší nám i **senioři z Chudčic**. Vybírali jsme z jejich bohaté činnosti.

Třetí čtvrtletí proběhlo ve znamení léta – děti měly prázdniny, pro babičky a dědečky zvýšená pohotovost. Byla doba dovolených a vzájemných setkání. My jsme se sešli poprvé v tomto čtvrtletí v srpnu u táboráku a turnaje ve hře Petangue a to v pěkném prostředí v kempu U Havlínů.

Koncem srpna skupina našich členů s jinými zájemci byla na pobytovém zájezdu v Chorvatsku v Primoštenu a Tropinu. Počasí bylo nádherné, pobyt u moře taktéž, všichni byli nadmíru spokojeni. Další setkání bylo na členské schůzi

v září, kde byla odborná přednáška MUDr. Hujňáka.

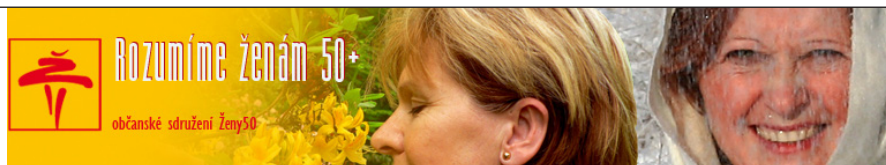
21. září jsme se vydali na Jižní Moravu, navštívili jsme vykopávky v Mikulčicích, zastavili jsme se v Lednici na volné prohlídce a pak jsme zamířili do Pavlova na březích Mušovského jezera na burčák...

Hned na začátku čtvrtého čtvrtletí – 1. října byl zájezd do Sloupsko-Šošůvských jeskyní a husí jarmark v Boskovicích. Dopravu nám hradila Rada seniorů ČR v rámci akce „Poznej svůj region“. Den seniorů jsme oslavili tedy zájezdem. V říjnu pak máme posezení s hudbou a tancem, podzimní vycházku integrovanou dopravou za zajímavostmi Brna. Díky Radě seniorů se 1. listopadu zúčastní několik našich členů představení Nabucco, které dává Národní divadlo v Brně. V prosinci máme ještě v plánu tradiční Mikulášskou besídku a rozloučení s rokem 2011 v restauraci Pod Horkou.

Přejeme všem co nejméně starostí (my všechny problémy, neduhy a starosti při našem setkání necháváme doma), krásný a barevný podzim a příjemné zakončení roku přejí: **Vaši senioři.**

Všem za informace děkuje a těší se na další zprávy z činnosti klubů redakce.

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ ŽENY 50



Padesátka. Věk, kdy už nejsme mladí, ale ani staří. Alespoň v současné době ne. Samozřejmě za časů Boženy Němcové byla žena po padesátce stařenkou. Před novodobou padesátnicí je 10 – 15 let, než se vůbec dočká zaslouženého důchodu. Je to věk, kdy se cítíme mnohdy tak trochu mimo hru. Před námi má být ještě několik aktivních let, ale v případě, že ztratíme zaměstnání, jen stěží nacházíme nové. Nějak se nehodíme do mladého, dynamického kolektivu. Alespoň tak to mnohdy vidí potenciální zaměstnavatelé. Na zkušenosti, empatii, rozvahu, prožitky, které se nedají naučit, jen zažít – na to se nějak zapomíná.

Nicméně generace 50+ je zde a je docela početná. A občanské sdružení Ženy 50, jehož cílovou skupinou jsou právě ženy po padesátce, pro ně pořádá různé akce. Velice oblíbené jsou počítačové kurzy. Pro začátečnický i mírně pokročilý. Ti ještě pokročilejší mohou navštěvovat kurz zpracování digitálních fotografií v grafickém programu, případně tvorbu prezentací v Power Pointu. V kurzech je pouze 5 účastníků, na které dohlíží 2 lektorky, rovněž ve věku 50+. Můžete s námi také potrápit svůj mozek v kurzu Trénink paměti, navštěvovat kurzy angličtiny. Pořádáme pravidelné přednášky z oblastí, které naši generaci zajímají. A nezapomínáme ani na tělo: kurzy tchai-ti, víkendo-

vé zdravotní cvičení, sportovně – poznávací výlety, sjíždění řek na raftu. Uskutečnily jsme rovněž i několik pobytových akcí, v roce 2011 v Bílých Karpatech a v Krkonoších. Na podzim jsme vyhlásily již 4. ročník fotosoutěže Úhel pohledu, která má zviditelnit ženy po padesátce, již 4x jsme uspořádaly koncert ke Dni matek. Letos byl zahájen, ve spolupráci s Radou seniorů JmK projekt Mosty pro osamělé ženy a muže 50+. Je toho prostě hodně, co občanské sdružení Ženy 50 dělá.

Podrobněji se o všem dozvíte na našem webu www.zeny50.cz, případně nás můžete navštívit osobně na Anenské 10, nejlépe některý čtvrtek od 15,³⁰ do 17,³⁰ hodin.

Jana Jarušková

ÚVAHA O PRÁVNÍCH PROBLÉMECH DŮCHODCŮ V TOMTO I V NÁSLEDUJÍCÍM ROCE

V době blížícího se konce roku a poklidného prožívání vánočních svátků se mnozí důchodci budou zamýšlet, co dobrého a co obtížného jim končí kalendářní rok přinesl. Nejen, že každý z nás o rok zestárnul, ale je to také čas, kdy bilancujeme svá aktiva a pasiva, ale také se zamýšlíme nad problémy, které bude nezbytné řešit v nastávajícím roce.

Dovolte mi, abych se i já zamyslel nad problémy, které bude naše generace důchodců v tomto období promýšlet a hledat rozumné vyřešení problémů, které buď jednotlivci odkládali nebo stále se nemohou rozhodnout, jak tu kterou věc vyřešit.

Nejčastěji důchodci konstatují, že ubývá fyzických a mnohdy duševních sil a cítí potřebu začít řešit svou „poslední vůli“. Není to jednoduchá záležitost, kdy člověk neznalý příslušných paragrafů platného občanského zákoníku neví, co si počít, zejména je-li vlastníkem rozsáhlejšího movitého a nemovitého majetku. Každý z rodičů cítí morální povinnost, aby svým dětem a pozůstalému manželu (či druhu či družce) spravedlivě zanechal, podle svého svědomí, podíl na svém majetku. Ne vždy však je tomu tak. Ne všechny zletilé děti jsou hodny toho dědictví. S hořkostí mnohdy zůstavitel ve své závěti využívá právní možnosti vydědit svého potomka i jeho děti. Jde o problematiku obsaženou v paragrafech 460 až 487 občanského zákoníku. Musím upozornit, že napsaná závěť musí striktně dodržet ustanovení uvedených paragrafů. Již mnozí z vás využili možnosti se mnou konzultovat, jak napsat závěť, tak aby byla právoplatná. A nadále všem, kteří to potřebují, rád pomohu radou a upravím nedostatky jejich ručně psané závěti a u těch, kteří již nemohou psát, pomohu takovou závěť zrealizovat.

Neméně závažnou věcí je, jak vyřešit problém, kdy důchodci si uvědomují, že již jim nestačí fyzické síly na obdělávání zahrádky či případnou údržbu chaty či chalupy, kterou víceméně po celá léta budovali a o ni s láskou pečovali. A nyní, jak postupovat, aby jejich celoživotní práce nepřišla nazmar. Ne vždy děti sdílejí lásku k věcem, které rodiče po celá léta budovali a zvelebovali, ba mnozí útočí na rodiče, aby jim tento nemovitý majetek darovací smlouvou převedli. Často po převedení tohoto majetku buď ho prodají či mnohdy rodičům brání nadále užívat místo, které mají tak rádi. Více se kloním k tomu, aby děti ubezpečili, že takový majetek jim stejně bude patřit, ať na něm již hospodaří podle svého. Nebo formou darovací smlouvy podrobně vymezit práva věcného břemene, jež by dárce (bezplatného nabytí převáženého majetku) byl nucen striktně dodržovat. Ze svých poznatků vím, že taková obezřetnost je vždy namístě.

Takováto opatření převodu nemovitého majetku formou darovací smlouvy vyžadují mimořádně velkou pozornost při stanovení pregnantního vymezení věcného břemene pro dárce. Upozorňuji, že nestačí např. při darování domu uvést při stanovení věcných břemen užívání „bydlení do smrti“, ale doporučuji podrobné vymezení povinností obdarovaného k dárce, včetně kapitalizace břemene. Již nejedna dárce- rodič přišel o využívání „bydlení do smrti“ o tato práva či mnohdy prožívá ústrky či šikanu ze strany obdarovaného (často organizovanou snachou či zetěm, kteří jsou často cizím činitelem v rodinných vztazích). Při rozhodování při převodu majetku darovací smlouvou je potřebné se poradit se právníkem.

Rovněž je nutno se zamyslet nad úpravou o dodržování zákonných podmínek

povinností a práv při spoluvlastnictví – zejména u nemovitostí, jež obvykle vznikají po rozhodnutí o dědictví po zůstaviteli. Často vyvolávají spory o rozsahu konkrétních práv a povinností jednotlivých účastníků, končí soudním sporem.

Ještě několik poznámek o věcech, na které je nutno si dát nyní pozor:

a) jestliže se na vás někdo obrátí o poskytnutí peněžní půjčky – i když jde o velice blízké osoby (vnoučata, děti, či jiné známé), vždy trvejte na písemné dohodě a termínu splacení. Dluhy je nutné platit! Vždy máte možnost dluh prominout, ale zásada, že dluh se vždy musí platit, plní i morální imperativ pro dlužníka.

b) často u vašich dveří zazvoní nějaký představitel určité firmy a nabízí vám výhodné podmínky pro změnu dodávání některých služeb (elektřiny, plynu, pojištění, provozovatele mobilních sítí či nabízejí nějaký druh zboží atd.). Velmi přesvědčivě vás ujišťují o výhodnosti své nabídky. Nejde-li o koupi konkrétní věci a jde o změnu dodavatele služby, pak po vás chtějí, abyste podepsali smlouvu. Mnohdy se tak děje na chodbě před vašim bytem. Ujišťuji vás, že zpravidla žádnou výhodu nezískáte, někdy jen dočasnou, která se za čas přemění v nevýhodu. Nejlepší je takové představitel firem zdvořile a důrazně odmítnout.

c) důrazně vás varuji, vycházejte z dlouholetých zkušeností, ne navštěvujte různé lákové akce, které jsou spojeny s předváděním různých výrobků. Mnoho důchodců podlehl psychologickému nátlaku předvádějícího zástupce a podepsalo smlouvu o koupi předváděného zboží (někdy je cena až 30 000 Kč – často až trojnásobně předražena). Podmínky smlouvy kupující zpravidla pořádně nezná a po prohlédnutí svého omylu se pak velice obtížně domáhá zrušení smlouvy a ještě obtížněji vrácení peněz.

Je mnoho dalších naléhavých problémů, o nichž budete rozjímat v období s blížícím se koncem kalendářního roku. Předse- vzal jsem si, že jako doposud, budu i v příštím roce o vážných právních záležitostech psát v Brněnském senioru.

Vám všem, milí přátelé, přeji příjemné a poklidné prožívání vánočních svátků s těmi, kteří jsou vám blízcí a do příštího nelehkého roku přeji, aby neduhy, které nás v našem věku provázejí, nás co nejméně obtěžovaly a abychom ve zdraví prožili i ten příští rok.

To vám všem ze srdce upřímně přeji.

JUDr. Karel Neveselý

VYCHÁZKY V MĚSÍCÍCH LEDNU A ÚNORU 2012

★ každé pondělí ★ odjezd před 9. hodinou ★

- | | |
|--|---|
| 2. 1. Tramvaj č. 1 – zastávka „Přístaviště“ – kolem přehrady – „Osada“ – a zpět. | 6. 2. Královopolské nádraží – Zamilovaný hájek – Řečkovice. |
| 9. 1. Židenice – tará osada – autobus č. 55 – Mariánské údolí – „Podolí“ – a zpět (odj. 8, ⁴⁵ h). | 13. 2. Tramvaj č. 1 – zastávka „Přístaviště“ – kolem přehrady a zpět. |
| 16. 1. Mendlovo náměstí – trolejbus č. 37 – konečná Kohoutovice – dub Troják – kamenolom. | 20. 2. Židenice – Stará osada – autobus č. 55 do Líšně, Mariánské údolí – Muchova bouda a zpět (odj. 8, ⁴⁵ h). |
| 23. 1. Mendlovo náměstí – autobus č. 52 – výstup „Stará dálnice“ – do obory – Údolí oddechu. | 27. 2. Královopolské nádraží – autobus č. 43 – Soběšice – výstup – Klarisky – Mokrý hora (odj. 8, ³⁵ h). |
| 30. 1. Královopolské nádraží – autobus č. 43 – výstup Útěchov – rozcestí – Ořešín (odj. 8, ³⁵ h). | |

Příjemné prožití svátků vánočních a peší vytrvalost v příštím roce 2012 přeje všem B. Nováková.

POZOR – DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ!

Od léta tohoto roku vešel ve Sbírce zákonů v platnost zák.136/2011, který lze nalézt na stránce internetu www.cnb.cz, kde jsou uvedené okolnosti, týkající se oběhu mincí a papírových bankovek. V části tohoto zákona jsou uvedené i možnosti výměn

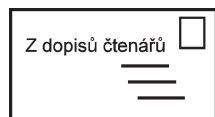
poškozených bankovek v bankách za určitých podmínek, u nichž však míra a druh poškození není podrobněji specifikována! Informace tohoto druhu prošly našimi médii jen poskrovnu a proto unikly pozornosti velké části našeho obyvatelstva.

Zmíněný zákon v podstatě uvádí pouze rozhodnutí, že: „nestandardně poškozené tuzemské bankovky se nevyměňují“ – aniž by příslušná „standardizace“ poškození byla blíže specifikována. Dále je uvedeno, že se vyměňují bankovky „opotřebované oběhem a běžně poškozené“, aniž by též byly připojeny informace o okolnostech takového poškození!

Důrazně proto upozorňujeme všechny členy našeho Svazu i všechny čtenáře BS a občany vyššího věku, zejména se zhoršenou zrakovou dispozicí, aby při všech manipulacích s peněžními obnosy věnovali velkou pozornost nejen číselné výši přijímaných peněz, ale u mincí a papírových bankovek i míře jejich opotřebovanosti nebo poškození. Pokud si nejsme jistí svojí schopností oprávněnou míru poškození tohoto peněžního oběhiva posoudit, máme možnost přijetí takové ceny odmítnout. V případě nevyužití tohoto, nebo přehlédnutí poškozené ceny je doporučení hodné poté v některé z bank se informovat na možnost její výměny!

V propadajícím se morálním kreditu naší společnosti je nutno počítat i s účelovými spekulacemi, že při všech peněžních transakcích se může vyskytnout spekulant, který handicapovanému občanu, zejména vyššího věku (senioru) se pokusí podstrčit poškozenou minci nebo papírovou bankovku, jíž se rád na úkor takto postiženého, zbaví! Proto pozor!

Redakce



ODPOVĚĎ NA DOPIS NAŠÍ ČTENÁŘKY

Naše čtenářka, paní Šindelářová, vznesla dotaz na činnosti Rady seniorů České republiky. Odpovídá předseda Rady seniorů JmK pan František Špaček.

Vážená paní Šindelářová,

vyčerpávající odpověď na Váš dopis by naplnila možná celé číslo Brněnského seniora. Pokusím se stručně odpovědět na otázky týkající se Rady seniorů České republiky.

Rada seniorů vznikla v roce 2005 jako občanské sdružení volně zastřešující různá společenství, která mají členy – důchodce. Jedním z hlavních důvodů bylo, že důchodcovské (nebo seniorské) aktivity byly vlastně tak různorodé a odlišné, že pro různá jednání buď se státními nebo politickými orgány zastupovaly poměrně malou část seniorů. Podrobnější informace o tom, jak a kdy Rada seniorů vznikla, najdete na www.rscr.cz <<http://www.rscr.cz/>>.

Postupem doby se podařilo, že Rada seniorů byla uznána jako připomínkové místo k návrhům zákonů, dokonce i ministerstva tuto skutečnost uznávají a návrhy zákonů k připomínkám předkládají. Druhá otázka je jak včas a jak reagují na návrhy

změn, které Rada seniorů napíše. Konkrétně – ke snižování valorizace Rada seniorů nemlčí, na 10. zasedání Kolegia Rady seniorů bylo schváleno usnesení, které ukládá předsednictvu RS organizačně a finančně zabezpečit podání žaloby na český stát ohledně protizákonné valorizaci penzí v roce 2012.

Dotazy ohledně Sdružení pro ochranu nájemníků musíte projednat s tímto Sdružením, buďto na jejich členských schůzích nebo s jeho představiteli.

Ostatní otázky ohledně struktury seniorských organizací a množství i konkrétnosti připomínek k jednotlivým zákonům se Vám velmi rád pokusím zodpovědět v poradně Rady seniorů na Malinovského náměstí v Domě odborových služeb, dveře 414 - naproti Mahenovu divadlu vždy v pondělí a v pátek od 9 do 14 hodin.

František Špaček
předseda Rady seniorů JmK

INFORMACE O ZÁJEZDECH 2012

Jaké máme plány na příští rok 2012?

Chtěli bychom uskutečnit 2 zájezdy, které se nám nepodařilo realizovat v roce 2011. Především zájezd do Českého Krumlova a druhý zájezd do Halouzkovy řezbářské galerie v Jiříkově, odkud nás letos vyhnal déšť. A když už budeme tak daleko, podíváme se na zámek ve Šternberku, do Kladešských aragonitových jeskyní, do arboreta v Bílé Lhotě na sbírku japonských javorů.

Také nás láká Kokořínsko, které odedávna přitahuje romantické duše, básníky (Mácha, Václava Bolemlína Nebeského), spisovatele (Eduarda Štorcha, Viktora Dyka, Jiřího Mahena), malíře (Antonína Quida, Josefa Mánesovy, Adolfa Kosárka, Františka Jirouška, Josefa Navrátila), sochaře (Václava Levého), hudebníky (Josefa Křížkovského) a dokon-

ce i loupežníky (Petrovští). V průrvě pod hradem Houska je prý vstup do pekla, proč bychom to neověřili?

To jsou zatím jen náměty, další informace uvedeme v únorovém čísle Brněnského seniora 2012. Těšíme se na vás.

Vícedenní zájezdy:

- 1) 15. - 30. 6. 2012 Itálie - Rimini (14 dní) – dvoulůžkové pokoje, polopenze nebo apartmány pro 4 os. – strav. vlastní.
- 2) 26. - 30. 9. 2012 termální lázně Slovensko – Podhájská – třílůžkové pokoje, možnost stravování v areálu lázní s 15% slevou.

Přihlášky na tyto zájezdy 16. 1. nebo 23. 1. 2012 od 9 do 12 hodin v kanceláři Běhounská 17.

Jindřiška Přecechtělová
Ing. Milena Leichmannová



Divadelní ul. 3

Nejlevnější obědy v centru BRNA ROZVOZ OBĚDŮ PO BRNĚ

Informace ohledně dovozu obědů na níže uvedených kontaktech.

cena obědu
od **50Kč**
výdejní doba **11 – 13:30 hod.**

Výběr z šesti druhů jídel

- Základní Menu I., II.
- Výběrové Menu

Speciální diety

- Diabetická dieta
- Protisklerotická (šetřící) dieta
- Žlučnicková a žaludeční dieta

**Vaříme denně z čerstvých surovin
s ohledem na zdravotní problémy seniorů.**

Objednávky den předem na jídelně, nebo tel.: 542 214 044

POZOR! POZOR! TANČÍME!

Poslední tanečky v tomto roce jsou
7. 12. 2011 v 15 hodin na Křenové.

Čeká vás malé překvapení.

V příštím roce se tanečky budou konat
opět **každý druhý čtvrtek v měsíci** na
Křenové 67, vždy v 15 hodin.

Přijďte:

**12. 1., 9. 2., 8. 3., 12. 4., 10. 5., a 14. 6.
2012!**

K tanci a poslechu vám bude hrát vaše
oblíbené trio.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE SVAZU DŮCHODCŮ ČR v BRNĚ A VÝBOR

NÁRODNÍ KULTURY V BRNĚ

Vás srdečně zve na koncert

PROF. JARMILY KRÁTKÉ

který se uskuteční

15. 12. 2011 v 16 hodin

na Dominikánské č.2, Brno

(vstup zdarma).

INZERCE

- ❑ Ráda se seznámím s mužem 65 – 70 let, výška nad 180 cm, z Brna. (Vdova). Tel: 549 253 906.
- ❑ Vdova 65 let hledá přítele s bytem kolem 70 let na kávu a podobně. „Vánoce a Silvestra ve dvou“. Zavolej! Samota tíží. Tel: 739 158 829.
- ❑ 90 letý děda hledá babičku k vycházkám, besedám i povídání. Žiji sám, v rodinném domku v Králově Poli. Tel: 608 336 371.
- ❑ Nabízím (levně) nový pánský velmi pěkný 3/4 kožich-dubeňák, vel. č. 56, případně jiné nové obleky, bundy a jiné. Tel: 549 263 906

Vážení a milí členové!

**Městská organizace Svazu důchodců ČR v Brně pořádá
pod záštitou náměstka hejtmana Mgr. Václava Božka, CSc.**

2. společenský podvečer důchodců, a to 19. ledna 2012 od 15 hodin v restauraci MÁJ

Lístky v ceně 35 Kč si můžete zakoupit na Běhounské 17.
(Počet pouze 100 míst.)

Možnost občerstvení:

- | | | | |
|--------------------------|-------|-----------------------|-------|
| • Smažený vepřový řízek, | 65 Kč | • 1 l moravského vína | 45 Kč |
| • bramborový salát | | • Pivo | 15 Kč |

Srdečně zveme!

**Místní organizace SDČR v Brně Žabovřeskách, Nadace Zdraví pro Moravu,
Český rozhlas Brno a ÚMČ Brno – Žabovřesky**

pořádá 16. prosince 2011 v 16 hodin v KD Rubín

ZPÍVÁNÍ PRO ZDRAVÍ

Vystoupí skupina Gajdoši Brno, Nadě Chocholášová, Broňka Schoříková, Petr Mikulka,
Václav Kovářik a lidový vypravěč Jožka Pavlíček.

Moderuje redaktorka ČR Brno dr. Marcela Vondrová.

Předprodej: KD Rubín, TIC Běhounská 17. Vstupné: 50 Kč



PF 2012

**Vše nejlepší, hodně zdraví,
štěstí a spokojenosti
v roce 2012
přeje redakce časopisu.**

Brněnský SENIOR - noviny MV Svazu důchodců ČR v Brně a Jihomoravské krajské rady seniorů.

Adresa vydavatele a redakce, předplatné: Svaz důchodců ČR Jihomoravský kraj - městská organizace Brno, Běhounská 17, 602 00 Brno.
Tel./fax: 545 575 257 • svaz.duchodcu.brno@seznam.cz • www.duchodcibrno.cz • IČO 69706824 • Editor RNDr. Hubert Fadrus, CSc.,
dále tvoří redakční radu Mgr. Alena Kudličková, František Špaček, Jiřina Satoriová, Jan Klimeš, PaedDr. Anna Štofánová, Libuše Gottwaldová,
Ing. Milena Leichmannová. • Redakční uzávěrka 25. 11. 2011, vyšlo 2. 12. 2011 • Za obsah zveřejněných materiálů odpovídá autor. • Nevyžádané
rukopisy se nevracejí. • Reg. číslo MK ČR E 12164 • Tisk: Moravia Perex, spol. s r. o., Trnkova 111; tel.: 544 234 333; e-mail: moraviaperex@iol.cz

**Další číslo vyjde
v únoru 2012**