



Brněnský senior vychází
za finanční podpory
statutárního města Brna

B | R | N | O

Tanec

*Noc střídá den.
A den střídá noc.
Každý má moc.
Řídit svůj svět.
Život je k pláči i smíchu.
Každý se dopouští hříchu.
Pouze mně můj život náleží.
A komu na mně záleží?
Můj svět.
Vím málo.
Čím o něm vím víc.
Někdy rub.
A někdy líc.*

Markéta Dohnalová



redakce

A NENÍ VŠEM DNŮM KONEC....

Léto sice skončilo. Co naděláme. Žijeme v mírném pásmu, kde proměna ročních období se střídá s neúprosnou zákonitostí. A tak začal další cyklus. Nejen nám. Dětem začal školní rok. Při pohledu na řadu školáčků s aktovkami se mnohým z nás vybaví naše školní léta. Ta poválečná, kdy spojené lavice a nezbytný kalamář s inkoustem skýtal mnohá úskalí. Kdo z našich dětí ví, co byly kaňky v sešitě, co to je piják, dřevěná násadka s vyměnitelnou špičkou pera, jak se dobře obarví koneček copánku v kalamáři dívanky sedící před námi. Také klukovské šarvátky, které mnozí učitelé řešili rázně fackou a ne poznámkou s následným zdlouhavým procesem vysvětlování si s rodiči. Po zvyku našich předků se drželi přísloví i rodiče: "Ohýbaj ma, mamko, dokiaľ som ja Janko, až ja budem Jano, neohneš ma, mamó." Inu byla jiná doba, řekneme si. A bití do školy už dávno nepatří a je to dobře. I s fackou od rodičů se musí zacházet jako s šafránem. Ale při pohledu na dnešní mládež si přece jen mnozí z nás povzdechnou, že trochu přísnosti ve výchově nezaškodí žádnému. K tomu potřebují i učitelé více společenského respektu a podporu od rodičů. Vyplatí se nám to všem. Od toho, kdo může děti trochu víc rozmazlovat jsme tu přece my, báby a dědové. Chceme, aby si nás děti pamatovaly jako laskavé a chápavé. A pro nás není nic krásnějšího, než když s námi naši vnuci jsou rádi a můžeme jim pomáhat objevovat svět. Tak do toho!

Podzim je pro to nejvhodnější. Slunce a horko už nás tolik nezatežuje, příroda mění barvy a s dětmi je v lese hodně zajímavého. Pěkné jsou návštěvy zoologických zahrad, muzeí, divadel. Když se k tomu připojí někdy cesta vlakem, bývá to pro dnešní děti výjimečný zážitek. Ano, pro sebe i své potomky můžeme ještě hodně udělat. A tak ještě jeden tip na vyplnění dlouhých zimních večerů. V knihkupectví jsou k dostání knihy: "Dědečku, vyprávěj" a "Babičko, vyprávěj." Jsou to knihy, které vás povedou ke vzpomínání a uchování vašich vzpomínek pro vaše milované. Věřte, že takový dárek pod stromečkem potěší vaše děti i vnuky možná víc, než nákladné dary.



ROZLOUČILI JSME SE S PRVNÍ DÁMOU ČESKOSLOVENSKÉHO SPORTU VĚROU ČÁSLAVSKOU

Ve věku 74 let dne 30. srpna 2016 podlehla těžké nemoci naše nejúspěšnější olympionička a nejslavnější sportovkyně země, paní Věra Čáslavská. Pamatujeme si dobře její vzestupy i pády ve veřejném i osobním životě a zejména její sportovní úspěchy, kterých dosáhla ve sportovní gymnastice na mistrovstvích republiky, světa, Evropy a na dvou olympijských hrách - v Japonsku (1964) a Mexiku (1968). Se zájmem jsme sledovali její vyjímecný, stále se rozvíjející talent, zodpovědný přístup k tréninku i k reprezentaci, ohromnou vůli po vítězství. Za úspěchem se skrývala dřina, odříkání, ztráta soukromí i zranění. Při závodech byla vždy usměvavá, skromná, kamarádká ke sportovním kolegyním a vřelá k divákům. Sedminásobná olympijská vítězka a držitelka čtyř dalších olympijských medailí se stala inspirací a vzorem pro nastupující mladé sportovce. Stala se známou sportovní celebritou, miláčkem Japonců a Mexičanů. Za svou bojovnou odvahu, smysl pro čest, spravedlnost a propagaci olympijských myšlenek obdržela od Japonska nejvyšší státní vyznamenání, Řád vycházejícího slunce a samurajský meč. Mezinárodní olympijský výbor udělil Věře Čáslavské Čestné uznání za sportovní úspěchy a za zásluhy o rozvoj sportu v duchu fair play. Ocenění její práce v Českém olympijském výboru se jí dostalo udělením státního vyznamenání Za zásluhy o rozvoj sportu prezí-



dentem republiky Václavem Havlem. Byla rovněž uvedena do Síně slávy československého sportu.

Lidé měli možnost připomenout si triumfy a hlavní životní mezníky jejího života 31. 8., kdy ČT2 odvysílala film režisérky Olgy Sommerové „Věra 68“. Začátkem září pak měla veřejnost možnost poklonit se její památce na piazettě Národního divadla Praha, ve foyer ND se mohli lidé zapisovat do kondolenčních knih. Podobně tomu bylo i na dalších pietních místech.

Poslední oficiální rozloučení s Věrou Čáslavskou bylo 12. září. Sál Národního divadla zaplnila rodina, sportovci, umělci, diplomaté a politici. Přímý přenos programu „Setkání s legendou“ mohli televizní diváci

zhlédnout na programu ČT24. Moderátor vzpomínkové akce Marek Eben přirovnal život Věry Čáslavské ke gymnastčinu letu - cituji: „Svěží rozběh, odvážný odraz, let vzhůru i všechny ty přemety - sportovní trumfy, členství ve sboru poradců prezidenta Václava Havla, rodinná tragédie, odchod do ústraní a návrat do olympijského výboru po 30 letech a boj s těžkou nemocí...“ Patnáct oficiálních řečníků zavzpomínalo na setkání s mimořádnou sportovkyní a podělilo se o zajímavé osobní historky. Všichni hovořili s uznáním o „paní Věře“, ať šlo o diplomaty, zástupce Japonského velvyslanectví v Praze, dlouholetého diplomata Michala Žantovského, sportovní reportéry a bývalé kolegy, např. Jana Kůrku, svědka na veřejné svatbě s Jozefem Odložilem v Mexiku poté, co převzal zlatou olympijskou medaili za střelbu, současný olympijský medailista Synek, Samková, Špotáková, Svoboda, Kulhavý všichni připomněli, jakým způsobem podporovala Věra Čáslavská své nástupce, ať šlo o jakoukoliv sportovní disciplínu. Dovedla dodat kuráž vítězům osobní přítomností na olympiádě v Londýně 2012, sportovce v Riu v roce letošním motivovala vzkazy a zprávami SMS.

Na samém závěru vzpomínkové akce zazněl dlouhotrvající poslední potlesk a česká a slovenská hymna, které zpívali vestoje všichni přítomní v sále Národního divadla. Děkuje, paní Věro. Nezapomeneme!

Jana Vrabcová



ZE ŽIVOTA MÍSTNÍCH KLUBŮ

Ve většině brněnských klubů je během letních prázdnin aktivita skromnější, protože velká část našich seniorů (hlavně těch čilejších), pobývá převážně na svých zahrádkách a chalupách.

- Poslední větší sportovní akcí před letní sezónou byl 1. ročník „Sportovních her seniorů“ v **Černovicích**, k nim se připojili členové ze Židenic, Brna-jihu a Vinohrad. Hry se uskutečnily v pěkném černovickém Areálu volného času a na přípravě se podílela Česká unie sportu. Soutěžilo se hned v několika disciplínách a v různých věkových kategoriích. Nešlo samozřejmě jen o sportovní výkony, ale také o příjemné a přátelské setkání, kdy se už přítomní těšili,

že se zúčastní také příští rok a zopakují si svoje „výkony“.

- Senior - kluby v **Černých Polích, Husovicích, Lesné, Soběšicích a Zábrdovicích**, rovněž po prázdninové přestávce, mají rozepsané a naplánované činnosti na následující čtvrtletí. Jsou tu zveřejněny samozřejmě zájezdy, vycházky do okolí s prohlídkami pamětihodností, posezení u kávy i setkávání s jubilanty. Zde opět připomínají, že jejich městská část zřejmě prospívá dlouhověkým seniorům, je jich mezi nimi několik.
- Aktivní senioři jsou v **Lišni**, budou pokračovat ve své bohaté činnosti hned v několika klubech a sdruženích. Je to například „Réva“, kte-

rá nabízí seniorům skutečně bohatý výběr činností, ať už je to jóga, různé přednáškové cykly, babičkohrátky, návštěvy výstav a koncertů, klub šachistů, taroky, informatika nebo výroba různých drobností i další. Zřídili si rovněž lékovou a ekologickou poradnu a otevřeli „Senior point“ a klubovnu pro seniory. Navíc se zapojili do projektu Sen Sen, tj. Seznační senioři.

- Senioři z **Medláněk** absolvovali krásný a bohatý výlet do Jižních Čech, kde navštívili nejen lázně Bechyň, ale prohlédli si i místní zámek, navštívili františkánský klášter, poobědvali v hospůdce na náměstí a pokračovali v další cestě. Poznali ještě klášter v Klokotech u Tábora, nejstarší poutní místo, pokračovali do Tábora, kde poznali náměstí, pojmenovanou po slavných Janech - Husovi a Žižkovi, moc se jim tu líbilo. I v Medláňkách mají mezi sebou devadesátileté i starší členy.

Sepsala Libuše Gottwaldová



Na výletě po Jižních Čechách senioři z Medláněk navštívili i klášter v Klokotech u Tábora

KLUB DŮCHODCŮ ZETORÁK BRNO

I v prvním pololetí tohoto roku měl náš klub svoji činnost různorodou a dá se říct, že i pro naše členy a občany Židenic zajímavou.

Pravidelně se scházíme na pondělních setkáních, kde se nejen bavíme, ale i připravujeme další program klubu. Pořádáme pravidelné čtvrtletní vycházky do okolí Brna pro všechny zájemce.

V měsíci lednu jsme zajistili rekreační pobyt pro 40 zájemců v Karlovicích s bohatým programem a návštěvou Karlovy studánky a Pradědu. V květnu se nám podařilo zajistit ve spolupráci s vedením podniku ZKL a odborovou organizací exkurzi do podniku pro bývalé zaměstnance. Pro 37 účastníků se uskutečnil zajímavý a poučný zájezd do Kunštátu, Rolínkových jeskyní, pro zdatnější i výstup na rozhlednu Milenku. Pokračovali jsme do Olešnice, kde jsme se seznámili s výrobou modrotisku.

Dále jsme ve spolupráci s odborovou organizací zajistili setkání jubilantů za 1. pololetí roku, účastníkům byly předány dárky.

Další společnou dovolenou jsme absolvovali ve Vlachovicích, zúčastnilo se 50 zájemců, počasí nám přálo, radost měli houbaři i milovníci koupání a procházek, každý večer byl zajištěn zábavný program.

Nezapomínáme ani na naše dlouhodobě nemocné členy, pravidelně je navštěvujeme doma i v domovech důchodců.

Matulová

NABÍDKA BEZPLATNÉHO PRÁVNÍHO PORADENSTVÍ PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A SENIORY

Poradna Národní rady osob se zdravotním postižením ČR v Brně rozšiřuje své služby odborného sociálního poradenství v oblasti sociální, bytové, rodinné, pracovní, občanskoprávních vztahů a právní způsobilosti.

Poradna nabízí pomoc se sepsáním žádostí, správních žalob, odvolání, námitek, opatrovnických návrhů a dalších odborných právních úkonů.

Právní poradenství poskytuje Mgr. Jana Bendová.

Je nutné se předem objednat u asistentky Bc. Martiny Michalové.

Kde nás najdete: Cejl 892/32, 602 00 Brno (zastávka Körnerova) - 1.patro na konci chodby

Email: m.michalova@nrzp.cz,
j.bendova@nrzp.cz

Telefon: 542 214 110 - 1,
736 751 214

Úřední hodiny právního poradenství:
PO, ST: 8.30 - 15.30,
poslední klient ve 14.30

SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ OČIMA ÚČASTNÍKA

Přestože u většiny z nás se přibývající léta asi projeví o něco dřív na té tělesné schránce než na tom duchu, zůstává pro celou spoustu seniorů jakýkoli pohyb radostí a potěšením, neřku-li přímo životní potřebou. A je to tak určité dobře. A to i přes ty menší bolístky, které se už začínají přidružovat.

Když ale dostane takový senior možnost setkat se a poměřit se s podobně „skotačivými“ babkami a dědky, dokonce na celostátní úrovni, ocitne se doslova v sedmém nebi. No a když se jich sjedou na jedny hry celé dvě stovky ze všech koutů republiky a navíc přijede menší skupinka i ze Slovenska, k tomu se vydaří na jedničku s hvězdičkou i počasí a výborně klope i celá organizace jak



na „hladké“ trati. V ostatních disciplínách, které by se daly nejspíše označit jako sportovně-dovednostní nebo

sportovně-šikovnostní, nešlo pocho-pitelně o žádné sportovní supervýko-ny, nýbrž o pevnou ruku, dobrý odhad a pekelné soustředění. Ale hlavně šlo o tu magickou radost ze hry samotné, o ten hřejivý pocit, že „to“ ještě docela slušně zvládáme a o to ukojení té stá-le ještě „mladistvé“ soutěživosti v kaž-dém z nás, co jsme obdařeni sportov-ním duchem. A určitě mi dá za prav-du 99% soutěžících, že se to tento-krát povedlo měrou vrchovatou! A to jsem ještě nezmínil možnost navázá-ní mnoha nových a zajímavých přátelství.

Logickým vyvrcholením her pak bylo večerní vyhlášení medailistů v jednotlivých kategoriích a jednotli-vých disciplínách a z nich pak určení medailistů mezi zúčastněnými týmy. Nebudu to více protahovat a prozra-dím, že úžasný zisk celkem devíti indi-



na závodisti, tak i mimo, pak se dušič-ka takového seniora přímo roztetelí a on by v ten moment vsadil celý svůj důchod na to, že se z toho sedmého nebo posunul až do osmého!

Ale vraťme se zpět na zem. Výše zmíněné hry se letos uskutečni-ly ve druhé půlce července v Praze-Lhotce (v areálu akademie Policie ČR) pod názvem „Třetí mezinárodní spor-tovní hry seniorů ČR“. Sešlo se rekord-ních pětadvacet osmičlenných druž-ství a soutěžilo se ve čtyřech samo-statných kategoriích (ženy a muži do 70 a nad 70 let). Soutěžních disci-plín bylo rovných deset, ovšem s kla-sickým mužským desetibojem byla přímo srovnatelná jediná a to běh



viduálních medailí posunul náš jihomoravský tým na doslova snové druhé místo, těsně za vítězné Plzeňáky a s odstupem před bronzovými Olomoučáky. Skákali jsme radostí a dmuli se pýchou, když jsme přebírali stříbrné medaile a současně tak nasadili laťku do budoucna po čertech vysoko! Tento mimořádný úspěch budiž současně i zavazující - neusnout na vavřínech, nezapomínat na dobrý trénink a snažit se v letech příštích svou pozici obhájit (nebo snad o stupínek vylepšit, když je k tomu zlatu pouhý jeden krůček?!).

Pokud bych se měl závěrem pokusit o nějaké vysvětlení tohoto stejně tak výrazného, jakož i (pochvě si to přiznejme) nečekaného úspěchu, řekl bych to asi takto: Ve správnou dobu a na správném místě se sešlo osm skvělých lidí, kteří, jakkoli se předtím povětšinou znali více méně jen podle vidění, se bleskově spřátelili, dokázali fandit jeden druhému, radovat se s tím, komu se právě dařilo a podpořit toho, komu se něco nepovedlo. To vše za kralování jednoho fenomenálního běžce - viz níže. A ještě jedna věc - i když trochu mimořádná a trochu strachناهánějící, ale nakonec se šťastným koncem, proto si dovolím se o ní zmínit - měla na náš úspěch nesporný vliv. Po tom, co se člověk, mající největší a zásadní (organizační) zásluhu na vytvoření a vyslání jihomoravského týmu na hry, potkal hned po příjezdu do Prahy s vážnými zdravotními problémy, a tak místo na hry putoval do nemocnice, se náš tým nejenom nikterak „neseypal“, ale přesně naopak - ještě víc semknul. A zcela spontánně jsme si slíbili, že nebudeme závodit jen sami za sebe, ale také za to, aby se ze závodíště do nemocnice donesla zpráva o co nejlepším našem výsledku a přispěla tak ke zlepšení zdravotního stavu, nebo přinejmenším nálady „našeho pacienta“. To se myslím podařilo a radost z toho byla stejně tak velká jako ta sportovně-soutěžní.

Závodit v takovém týmu pro mne bylo obrovským potěšením, protože sportovat (nebo snad výstižněji a s nadsázkou „skotačit“) s takovými lidmi současně znamená se i v tom důchodovém věku ze života naplno radovat! Není to něco nádherného?

Otakar Halbich



SEZNAM JEDNOTLIVÝCH MEDAILISTŮ PODLE POČTU A DRUHU MEDAILÍ

jméno závodníka	KR SD Jihomoravský kraj	počty a druhy medailí
Stanislav Glovazc	KD Brno - Slatina	5 (2 zlaté, 2 stříbrné, 1 bronz)
Jaroslav Cebák	KD Brno - Chudčice	2 (1 zlatá, 1 stříbrná)
Libuše Gottwaldová	SD Brno-město	1 (1 zlatá)
Františka Netopilová	KD Hodonín	1 (1 stříbrná)

Celkem jsme si odvezli 9 medailí.

MASARYKOVA DEMOKRATICKÁ AKADEMIE POBOČKA BRNO

Vás a Vaše známé zve na besedy, které se konají v budově Pozemstav Brno, Masarykova ul. 31 v zasedací místnosti ve 2. patře (na konci chodby). 18. 10. 2016 v 17.00 hod. **M. A. Marie L. Neudorfllová, Ph.D.**, publicistka, emeritní historička Masarykova ústavu v Praze a členka Masarykovy společnosti v Praze - **Problémy menšin, migrace a demokracie**. Přesto, že migrace je trvalým jevem existence lidstva, kromě válek byla zřídka spontánní. Naopak byla kontrolována vládami států, zvláště západních. Teprve s rozvojem průmyslu, ekonomického a politického liberalismu a potřebou levné pracovní síly se migraci otevřely nevídané možnosti. Vztah mezi většinovou společností a menšinami byl málokdy ideální. V tomto ohledu je potřeba důkladného výzkumu. Proč se od 80. let 20. století začal prosazovat koncept multikulturalismu, je velmi důležitá otázka, týkající se konceptu společnosti, národa, jejich stupně integrace a podmínek pro rozvíjení demokracie. Přednáška se dotkne jak historické stránky těchto problémů, tak současné situace, která se nejvíce příznivá. Dotkne se také otázky, proč tomu tak je. 25. 10. 2016 v 17.00 hod. **Prof. PhDr. František Hanzlík, CSc.**, historik z Katedry vojenského umění Univerzity obrany Brno - **Krajané v USA a čs. zahraniční odboj 1938-1945**. Přednáška má základ ve stejnojmenné knize vydané min. obrany ČR, která vznikla za studijního pobytu lektora v USA. Přednáška nám přiblíží atmosféru před obsazením ČSR a cesty, kterými se krajané v USA o situaci ve staré vlasti dozvídali. Jejich aktivizace a narůstání konkrétní pomoci okupované vlasti na poli diplomacie, vojenství i charitativním. Seznámí nás s bohatými dobovými dokumenty a rozhodujícími aktéry, kteří pomoc iniciovali a organizovali a udržovali odkaz TGM a demokratického státu v daleké cizině v době jeho okupace. Dále pro Vás kromě jiných témat chystáme na další termíny: 8. 11. 2016 - 19.00 hod. - **PhDr. Stanislav Balík, PhD.** - **Rozpornost islámského státu**; 15. 11. 2016 - 19.00 hod. - **Mgr. Vratislav Dostál** - **Mé zkušenosti z Rady ČT**; 22. 11. 2016 - 19.00 hod. - **Ing. arch. Jan Sapák** - **Podkarpatská Ukrajina - 1. část**; 23. 11. 2016 - 19.00 hod. - **Ing. arch. Jan Sapák** - **Podkarpatská Ukrajina - 2. část**; 13. 12. 2016 - 19.00 hod. - **PhDr. Emila Voráček, DrSc.** - **Současné Rusko a jeho archivy**.

CHODÍTE DO KNIHOVNY?

Knižní trh je bohatý. Vychází mnoho dobrých i horších knih. V záplavě knih různé kvality je někdy těžké si vybrat tu dobrou. Ne každý si je také může koupit. Jsou drahé. Mnoho z nás proto využívá nabídky veřejných knihoven. Mahenova knihovna v Brně má mnoho poboček i v městských částech a je tedy dostupná i nám, kteří váží každou cestu. Já chodím také. Většinou jdu s jasnou představou, co si chci vypůjčit, co si chci přečíst. Nedávno mě však upoutala kniha s názvem „Jak jsme v Teheránu četly Lolitu.“ Autorkou je Ázar Nafisíová, Iráčanka. Zaujala mne. Formou deníku popisuje život žen v Iránu. Vzpomíná na dobu Rézi Páhla-vího, kdy ženy měly přístup ke vzdělání, studovaly doma i v zahraničí, stávaly se rovnoprávnými s muži. V zemi panovala náboženská tolerance, některé ženy dodržovaly islámské tradice, včetně zahalování, jiné chodily nezahalené a svobodně se pohybovaly. Sama autorka vystudovala v zahraničí literární vědy a po návratu do vlasti učila na vysoké škole své-

tovou literaturu. Učila jak muže, tak ženy. Po nástupu islámského fundamentalismu za Chomejního se situa-



ce obrátila. Začalo tvrdé pronásledování nezahalených žen, vězení i sankce za porušování práva šaría. Když

odmítala nosit šátek, byla z vysoké školy vyhozena. Se sedmi studentkami pak vedla doma literární čtvrtky, za podpory svého manžela, architekta. Promítaly si zakázané filmy, četly zakázanou světovou literaturu, diskutovaly o svém postavení a situaci ve světě. Nakonec to vzdala a vystěhovala se s celou svojí rodinou do Spojených států amerických.

Po přečtení knihy mne začaly trápit mnohé otázky. Četla jsem už něco podobného o Afganistánu i Lybii. Hodně víme od našich expertů dříve pracujících v Sýrii, Súdanu... Co se stalo s těmito zeměmi, které měly nakročeno k rozvoji sekulárních států? Kde je příčina, že tyto státy ovládl náboženský islámský fanatismus? Kde hledat příčiny vzniku Islámského státu, který dnes zneklidňuje celý svět? Kde hledat příčiny toho strašného exodu do Evropy? Kde jsou kořeny extrémismu a terorismu? Je mi líto lidí jako je Ázir Nafisíová, jejich dětí a mnoha dalších nešťastníků. Kdo to způsobil si však lítost nezaslouží.

Byla to čtivá a velmi poučná kniha. Proto doporučuji, chodte do knihovny!

Anna Štofánová



chladservis®

Brno, Křenová 19

PRAČKA EWT1262TDW

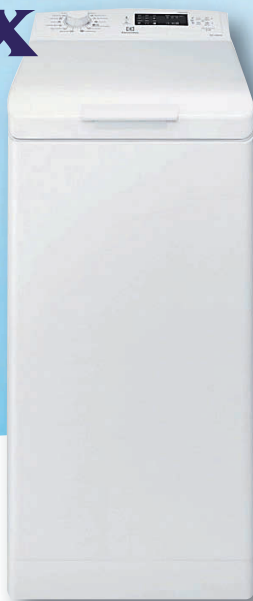


Electrolux

**Energetická
třída A+**

**kapacita
praní 6 kg**

1200 otáček/min.



**INSTALACE
A ODVOZ STARÉHO
SPOTŘEBIČE
ZDARMA**

Platí v rámci Brna

6 990 Kč



DOPRAVA ZDARMA

**tel.:
543 255 555**

CHLADSERVIS.CZ

ZVOLENŠTÍ DŮCHODCI V BRNĚ

Ojedinělé sluneční paprsky dopadaly na hladinu Brněnské přehrady dne 23. 8. 2016 a rozechřivaly osazenstvo loď. V této době Svaz důchodců města Brna se stal na dvě hodiny hostitelem 47 zvolenských důchodců při jejich začínající dvoudenní návštěvě Brna, doprovázených zástupci členů brněnské organizace a členů Společnosti česko-kubánského přátelství. Poklidnou hladinu přesně ve 14 hodin rozčeřily záběry pohonu loď a loď se vydala na svoji trasu k Veverské Bítýšce a zpět. Všichni hosté pozorovali okolí a vstřebávali spoustu informací především o Brněnské přehradě. Detaily jim přiblížil PaedDr. Jan Žáček. Vážná témata byla prokládána veselými nebo smutnými příběhy. Všichni opouštěli loď s povzdechem, jak to rychle uteklo. Časem vzpomínky upevní spousta fotografií pořízených jednotlivci.

Čas byl ale neúprosný. V 18 hodin se již celé seskupení sešlo v Klubu zastupitelů města Brna na společné večeři, doplněné slovenskými specialitami, žabčickým vínem a taneční hudbou pana Výziny. K poslechu zazněla i pověstná slovenská tanga od známého skladatele Dusíka apod. Mluvil se, zpívalo a tančilo. K dobré náladě přispěla i městská policie, která čekala před večeří zvolenský zájezdový autobus na parkovišti vedle budovy Magistrátu města Brna na ulici Husova 12 a pomohla k bezpečnému zaparkování v blízkosti místa setkání. K dobré náladě přispěly i dárky zhotovené zvolenskými ženami, CD, publikace a jiné. Z večeře se odcházelo velice těžce. My, Brňáci do svých domovů a zvo-



lenští hosté na ubytovnu Střední školy informatiky, poštovníctví a finančnictví na Čichnově ulici.

Ráno při srazu v 9 hodin byli všichni již před autobusem půlhodinku předem usměvaví a dobře naladěni. Dopomohla k tomu bohatá snídaně, výborný oběd předchozího dne, dobré

a pohodlné ubytování v uvedené škole a zážitky z předchozího dne. Zbytek času do odjezdu autobusu vyplňovalo společné fotografování. Pak se autobus vydal do středu města, kde účastníky seznámila s historií středu Brna profesionální průvodkyně.

Po obědě čekala vzácné hosty návštěva brněnského podzemí. Ve dvou skupinách v hodinovém sledu obdivovali důmyslnost dřívějšího využití podzemí majiteli domů a dnešnímu muzeu.

S Brnem se hosté rozloučili po 16. hodině. Cestou ještě zaháněli žízeň českým pivem, které obdrželi jako sponzorský dar při výstupu z loď. Formou SMS zprávy jsme obdrželi již z cesty první poděkování za velice dobře připravený zájezd. Dle našeho názoru nebylo zač děkovat. Byla to jenom naše splátka za krásné chvíle, které jsme my, brněnští důchodci, prožili před rokem ve Zvolenu.

Jozef Štofán



NABÍDKA PRO SENIORY !

Dny pro seniory ještě nekončí. I v měsíci říjnu a listopadu můžete navštívit řadu akcí, které jsou určeny vám. Na Městský výbor Svazu důchodců, Běhounská 17 přichází řada nabídek akcí různých společností, různých časopisů apod. Přijďte si je prohlédnout. Pro vás jsme vybrali jen některé, které jsou finančně dostupné.

- 13. 10. 2016 10.00 - 11.00 „Jak podpořit talent bez ohledu na věk“**
Organizátor: Sdružení aktivní babička, www.babickysabba.cz
Místo konání: Stará hasička, Hlavní 125, Brno-Komín
Vstup: zdarma.
- 13. 10. 2016 17.30 - 19.30 „Ve stopách Aztéků a Mayů aneb Cesta Mexikem“**
Organizátor: Ženy 50, www.zeny50.cz
Místo konání: Centrum Ženy 50, Anenská 10
Vstupné: 40 Kč
- 20. 10. 2016 13.30 - 15.30 „Vynálezy pro zábavu“**
Akce z cyklu Senioři a děti, aneb Babi, dědo, pojďte si hrát! (pro děti 4–7 let)
Organizátor: Lipka - školské zařízení, www.lipka.cz/kamenna
Místo konání: Lipka, Kamenná 20
Vstupné: 65 Kč (nutná rezervace na tel.: 543 420 823)
- 22. 10. 2016 (začátky v 10.00, 13.00 a 15.00 „Komentovaná prohlídka Brnem“**
Organizátor: Senior Pas, www.seniorpasy.cz
Místo konání: sraz na nádvoří Staré radnice
Akce je určena pro držitele Senior pasu a seniory. Nejpozději 3 dny předem je nutné se přihlásit na emailové adrese: info@seniorpasy.cz nebo na tel.: 543 210 790
- 23. 10. a 28. 10. 2016 totéž ve stejných časech.**

Další zajímavé akce:

- 4. 11. 2016 17.00 - 21.00 „Tance pro všechny generace“**
Organizátor: Sdružení aktivní babička, www.babickysabba.cz
Místo konání: Restaurace u Dvořáků, Hlavní 121, Brno-Komín
Vstupné: dobrovolné
Večer pro rodiče, děti, vnoučata, babičky a dědečky se známými písněmi.
- 3. 12. 2016 18.00 - 24.00 „Tancování s Mikulášem“ tamtéž**
Vstupné: 100 Kč

PRÁVNÍ PORADANA

bude svoji činnost opět vykonávat
**každé sudé úterý, tj. 4. a 18. 10.,
1. a 15. a 29. 11. a 13. 12. 2016**
od 9.00 do 13.00 hod. v sídle SD
Brno-město Běhounská 17 v Brně.
Poradna poskytuje základní orientaci při řešení vašich problémů.

PŘIJĎTE NA TANEČKY!

Tanečky – Křenová 67
Konají se vždy každý druhý
čtvrtek v měsíci v 15.00 hodin.
Termíny jsou: 13. 10. 2016,
10. 11. 2016 a 8. 12. 2016



PLAVÁNÍ PRO SENIORY:

Plavání v bazénu na Ponávce pro důchodce MO SDČR
začíná dne 14. září 2016 od 11.00 do 12.00
a každou další středu v tutéž dobu.
Při vstupu se prokažte legitimací člena SD ČR Brno.
Výbor MO SD ČR Brno

Vycházky v listopadu

* každé pondělí * sraz kolem 8.45 hod. *

- 7. 11.** Štefánikova čtvrt, autobus 57 směr Útěchov, výstup zastávka Panská lícha, přejít vpravo směr rozhledna dole do Soběšic a směr Mokrý Hora
- 14. 11.** nádraží Královo Pole, autobus č. 70 směr Ořešín – výstup Jehnice – náměstí, bílé zídky k chovným rybníkům do Mokré Hory
- 21. 11.** St. osada, autobus č. 78 VK zastávka Podbělová, směr Růženin lom - Maloměřice, autobus č. 64
- 28. 11.** Mendlovo náměstí, autobus č. 52 – výstup Kohoutovice hájenka, dolů k pomníku Sovětských letců – divočáci, údolí oddechu – kame-nolom

Vycházky v prosinci

* každé pondělí * sraz kolem 8.45 hod. *

- 5. 12.** zastávka tramvaje č. 1 – Přístaviště – kolem přehrady na Osadu a zpět
- 12. 12.** sraz konečná tramvaje č. 4 Obřany – směr vycházky proti proudu Svitavy směr Bílovice, přejít most a zpět po proudu Svitavy do Obřan
- 19. 12.** Štefánikova čtvrt, autobus č. 57 směr Vranov – výstup Útěchov – náměstí, směr Vranov
- 26. 12.** Sraz nádraží Kr. Pole – vycházka „Zamilovaný hájek“, Řečkovice
- 31. 12.** Silvestrovský pochod – sraz v 8.00 hod. nádraží Židenice – autobus č. 55 do Líšně.

Eva Suchomelová

INZERCE:

- Vdova, 70 let, z Brna, hledá přítelkyni. Tel: 608 744 631

Brněnský SENIOR - noviny MV Svazu důchodců ČR v Brně.

Adresa vydavatele a redakce, předplatné: Svaz důchodců ČR Jihomoravský kraj - městská organizace Brno, Běhounská 17, 602 00 Brno.
Tel./fax: 545 575 257 • svaz.duchodcu.brno@seznam.cz • www.duchodcibrno.cz • IČO 69706824 • Editor PaedDr. Anna Štofanová, dále tvoří redakční radu Mgr. Alena Kudličková, PaedDr. Jan Záček, RNDr., Hubert Fadrus, CSc., Libuše Gottwaldová, Ing. Milena Leichmannová, PhDr. Jana Vrabcová. • Redakční uzávěrka 15. 9. 2016, vyšlo 12. 10. 2016 • Uzávěrka dalšího čísla 15. 11. 2016 • Za obsah zveřejněných materiálů odpovídá autor. • Nevyžádané rukopisy se nevracejí. • Reg. číslo MK ČR E 12164 • Tisk a sazba: Protis, spol. s r. o., Podolí 115; e-mail: protisso@volny.cz, www.protisso.cz