



JSME ZAMĚŘENI DO BUDOUČNA

Konec prázdnin a začátek školního roku je vzácné období, kdy se dá bez-trestně na chvíli zastavit, zhodnotit, co se povedlo a co ne a hlavně opravit směr a nabrat další síly.

Letošní rok byl hodně intenzivní a předznamenán přípravou na příští - volební - rok 2016. Příležitost ovlivnit volbami naši budoucnost musíme plně využít! Nás seniorů jsou přece miliony, máme zkušenosti a ohromný potenciál síly i vědomostí. Je proto potřeba, abychom jednotně vystoupili a ukázali, že jsme skutečná Stříbrná síla. Například, že když se poslancům a senátorům pravidelně přidávají tisíce, my se nespokojíme s jednorázovou almužnou.

Předsevzali jsme si tři základní úkoly: především udržet volební disciplínu, pravidelně a objektivně informovat voličskou základnu a aktivně se zúčastnit voleb. Volební disciplínu máme, senioři tradičně k volbám chodí. Podstatně větší nároky vyžaduje správná informovanost. Je nutné vést informační kampaň tak, aby seniorské hlasy podpořily jen ty strany a kandidáty, kteří si seniorskou podporu zaslouží. Ovšem úplně nejdůležitější je osobní angažovanost na kandidátkách a jejich podpora od seniorské veřejnosti, třeba „kroužkováním“. Proto je nezbytné pečlivě a stále sledovat vystupování politických stran i jednotlivých politiků ve vztahu k seniorům. Každý seniorský hlas má svoji váhu, každý seniorský hlas má svoji důležitost, každý seniorský hlas ovlivní naši budoucnost. Co si zvolíme, to budeme mít!

V červnu zvolila Jihomoravská krajská Rada seniorů České republiky nové vedení, které pokračuje v dobře nastoupené cestě aktivizace a emancipace seniorů. Chceme být především aktivní senioři, máme společnosti mnoho co nabídnout a dát a dát to nezištně chceme! V chytrých zemích už dávno přišli na to, že nejlevnější a nejspolehlivější cesta k prosperitě a spokojenosti je využití domácího zdroje síly, znalosti a chuti vlastních seniorů. Navíc to přijde daleko nejlevněji a především bez problému než jakýkoliv dovoz pracovníků z ciziny.

My jsme s touto myšlenkou začali prorážet zde, kde jsme doma. Pro začátek jsme vytýčili oblasti problémů, na které se soustředíme:

Je to v první řadě **zdraví**. Intenzivně spolupracujeme na programu „Zdravé Brno“, protože zdravá aktivita zlepšuje fyzickou kondici a brání předčasněmu stárnutí. Umožňuje radostné prožití podzimu života a i ekonomicky vyjde nejlevněji. Uvádíme do života osvědčené rčení: Ve zdravém těle zdravý duch. A funguje to!

Zasazujeme se o **bezpečnost** pro všechny. Proto se aktivně účastníme programů jak Policie ČR, tak Městské policie, které jsou zaměřeny na prevenci trestné činnosti. I toto bezesporu pomohlo v minulém roce snížit nepříznivý trend počtu trestných činů

Brněnský senior vychází
za finanční podpory
statutárního města Brna

B | R | N | O |

Usínání

*Složil jí hlavu do klína
se zavřenýma očima,
nasál z ní její mír a klid,
nepřál si smysly probudit.*

*Oči se chvěly pod víčky,
když prsty, jako sudičky
v té strastiplné předtuše,
vlévaly balzám do duše.*

*Ty prsty na harfu hrály.
Tak jemně se dotýkaly
a rozlévaly svoje tóny,
jak trubadúři pod balkóny.*

*Pak rychlý tepot ze spánků
změnil se v barvu červánků,
čelo se v nebe proměnilo,
o strunu harfy zavadilo.*

*A tóny, jako vzácný lék,
zněly všem chmurům na útek,
když hlavu potem zbrocenou,
chlácholily svou ozvěnou.*

*Po tónech nastal klid a mír,
když usnul lásky bohatýr.
A hlava v klíně složená,
nechce být ze snu buzena.*

25.11.2003

Zdeněk Kratochvíl

všeobecně a proti seniorům zejména a věříme, že tento trend bude pokračovat. Chceme pokračovat cestou zločinu neuhýbat, ale kvalifikovaně čelit.

Dále je to požadavek na **životní úroveň odpovídající celoživotnímu pracovnímu úsilí**. Ti, kteří celý život poctivě pracovali pro společnost, musí mít takový důchod, aby měli také zajištěnou odpovídající životní úroveň. Proč by měli mít zlomek toho, co má třeba rakouský nebo německý důchodce se stejnou profesní minulostí, když jsme ve stejné Evropské unii? Proč by měli být obětí neokolonizace 21. století a chodit se poní-

(Dokončení na straně 2)



JSME ZAMĚŘENI DO BUDOUČNA

(Dokončení ze strany 1)

ženě doprošovat o nějaké mimořádné podpory nebo jak se tyto sociální flasty nazývají? Náprava není snadná, často vítězí pohodlnost a je slyšet obligátní „nejsou peníze“. Není to pravda! Peněz je víc než dost, jenže nejsou všdycky tam, kde by měly být a senioři jsou často v prosazování svých oprávněných požadavků zbytečně zdrženliví.

V neposlední míře je to **spoluúčast na řízení a rozhodování**. Senioři jsou neoddelitelnou součástí společnosti, mají povinnost i právo se na řízení a rozhodování společnosti spoluúčastnit. Naše heslo je:

**Ne o seniorech,
ne pro seniory,
ale SE SENIORY!**

Není to jednoduché, ani to nejde rychle, setkáváme se s nedůvěrou, odstupem a především zaužívaným „pečovatelským“ přístupem, o to víc si vážíme, když natrefíme na aktivní pochopení. A věřte, že už jsou politici, strany a hnutí, kteří na to začínají slyšet. Věříme, že i ti, kteří zatím slyší méně, na to brzo přijdou také.

Jsme zaměřeni do budoucna – a my se do budoucna zaměřujeme úmyslně, protože kdo se pořád ohlíží a přehrabuje v minulosti, nikam nedojde a ještě si zbytečně rozbije zátylek – ale

nelze nevidět nebo dokonce ignorovat současné problémy, které naše životy a budoucnost ovlivňují tak, jak snad dosud nikdy od doby před skoro 500 lety, kdy muslimani obléhali Vídeň a hrozila likvidace tehdejší Evropy.

Je to neslábnuící proud lidí ze severní Afriky a některých asijských zemí (zejména těch, kam vyváží vojáci USA a NATO neobjednanou demokracii), kteří se valí do Evropy. Toto je skutečná 3. světová válka proti Evropě a naprosté selhání neschopných politiků Evropské unie, které může vyústit v kolaps Evropy a konec naší civilizace.

V této souvislosti oceňujeme a podporujeme pevný postoj vlády České republiky i jednoznačné vyjádření pana prezidenta týkající se odmítnutí kvót nuceného přidělení nechtěných imigrantů.

Zato ostře odsuzujeme postoje a hlasování těch českých (!) europoslanců, kteří pro kvóty hlasovali i vyjádření některých ministrů české vlády, kteří se snaží tuto jednotu odporu proti totalitě EU narušit a rozložit. Boj proti jednotě českého i vyšehradského postoje je veden velice zákeřně, nestydí se například zneužívat i pomatené studenty. Prý se dokonce nechali slyšet i čeští průmyslníci, že by údajný současný nedostatek pracovních sil chtěli řešit pomocí imigrantů a takových 15 tisíc jich prý hned zaměstnají.

Na to lze říci no budiž: imigranty inženýry, doktory, profesory, IT odborníky bereme, vy ostatní se vraťte odkud jste přišli a přijďte, až budete něco, co potřebujeme, umět...

Musíme hlasitě opakovat, že Česká republika žádné země severní Afriky ani Asie nenapadla, nebombardovala, nedestabilizovala a nemá proto žádný důvod, natož povinnost platit účty, které tam nechali agresori – ať ti zamořští nebo jejich EU-pomocníci.

Odsuzujeme i záměrný výplach formou agresivní propagandy jediných správných „informací“ ze strany českých médií a to jak v televizi, tak v rozhlasu i v tisku, stejně jako i protiruskou hysterii a nařizované sankce, které nás poškozují. Na velkou část českých médií název kanál opravdu sedí. Ani jsme nedoufali, že zkušenosti z totality umět číst mezi řádky a tu správnou informaci si najít a předat dál, budeme muset využívat i po čtvrtstoletí budování demokracie!

A co tedy do budoucna? Byli jsme a budeme, nestěžujme si, bojujme! A hodně štěstí a zdraví a slibme si, že uděláme všechno pro to, abychom nastupující generaci předali tuto zemi zvelebenou, spořádanou a kvetoucí. Musíme zatraceně pohnout, práce čeká víc než dost!

Ing. Milan Hemzal,
předseda Krajské rady seniorů
pro Jihomoravský kraj

Fotografiemi se vracíme k zájezdu na Slovensko ve dnech 4. a 5. 9. 2015



ZÁKLAD BYL POLOŽEN, JE TŘEBA POKRAČOVAT

Takto končilo loňské hodnocení 1. sportovních her důchodců, které se uskutečnily i s účastí důchodců ze Slovenska v Mostě (viz Doba seniorů č. 10 - říjen 2014). Předseda SD ČR Ing. Oldřich Pospíšil v něm vyslovil na závěr přání, aby druhého ročníku celostátního - republikového kola soutěžení důchodců se zúčastnili sportovci ze všech

držích Pospíšil, předseda SD ČR, jeho dva místopředsedové František Prášek a Ivan Vodák, předseda RK SD ČR Petr Kalábek a Michal Kotian z Jednoty důchodců Slovenska, ale i neočekávaný autobus fanoušků z jednoho kraje a někteří fandové z blízkého brněnského okolí. Ač tomu mnozí zpočátku nevěřili, už v poledne bylo dobojováno a pro rozhodčí začalo velké a složité počítání.

Odpolední odpočinek soutěžících a jejich doprovod strávili na Brněnské přehradě, loď Lipsko je povozila ve dvou hodinách po brněnském moři

získal kraj Liberecký - 64 body, na třetím místě se umístil kraj Královéhradecký - 45 bodů. Večer pokračoval rautem, při vínečku a hudbě k tanci se všichni bavili až do pozdních hodin. Pro budoucí „statistiky“ dodávám, že celkově se sportovních her zúčastnilo 128 osob, nejstarší soutěžící byla paní Vlasta Forstová (Vysočina), z mužů pan Karel Kogler (Liberecký kraj).

V sobotu dopoledne poznávali naši hosté náš „štatl“. Ve třech skupinách ve dvou hodinách s průvodkyněmi Turistického informačního centra prošli střed města, obdivovali i Petrov, někteří stihli i pohled na Brno z věže Staré radnice. Nadšení byli všichni, zvláště ti, co přijeli zdaleka. Ještě by chodili, po obědě bylo však třeba nasednout do dvou autobusů a přesunout se do nejnavštěvovanějšího zámku republiky - do Lednice. Přesvědčili jsme se s nimi o pravdivosti výpočtů - plno, ještě že jsme měli zajištěn přednostní nástup. Den jsme zakončili ve Valticích, ve vinném sklípku, s vínem a pohoštěním. Setkání i zde bylo využíváno k předávání zkušeností a navazování družebních vztahů. Při loučení před odjezdem do svých domovů se všichni těšili na další pokračování, vřele děkovali všem, kteří na tomto setkání „pracovali“ a připravovali ho z jakékoliv pozice. Je třeba se k nim připojit, děkovat a věřit, že setkání budou další - možná i česko-slovenská.

PaedDr. Jan Žáček,

1. místopředseda
MO SD ČR Brno - město

našich krajů. Aby tím byl překročen počet mostecký - čtyřicet členů naší delegace. Ve dnech 30. 7. až 2. 8. 2015 se podruhé sešli na celostátních sportovních hrách sportovci z řad důchodců tentokrát v Brně v areálu Střední školy informatiky, poštovníctví a finančnictví v Čichnově ulici. Deset krajů po devíti soutěžících v deseti disciplínách přizpůsobených jejich věku - hod šipkou do terče, ruský kuželník, minigolf, střelba na malou hokejovou branku, běh s raketou a míčkem, bollo-ball, běh s kolečkem zatíženým břemenem, běh na krátkou trať... jen pro ukázkou - ve všech soutěžích se ukázalo, že sport je mnoha důchodcům velmi blízký a mohou snadno splnit přání hejtmana Jihomoravského kraje JUDr. Michala Haška, který soutěže zahajoval. Přál si, aby ukázali, že ve zdravém těle je zdravý duch a současně naplnili olympijské, že cílem je ne zvítězit, ale účastnit se. Boje ve všech disciplínách byly nesmlouvavé, vždyť šlo o medaile, ale i o celkové vítězství a získání putovního poháru. A to hodnotili nejen pozvaní hosté - Ing. Ol-

pod hradem Veverí až do Veverské Bitýšky. Z lodě se jim nechtělo, těšili se ale na slavnostní vyhodnocení sportovního zápolení. Bylo uděleno celkem 40 sad medailů za 1. - 3. místo dle věku - do 70 let a nad tuto hranici v kategoriích mužů a žen. Ukázali se mezi námi i vrcholně úspěšní - získali i čtyři „drahé kovy“. Celkovým vítězem a držitelem putovního poháru se stal kraj Ústecký s 10 zlatými, 8 stříbrnými a 4 bronzovými medailami, celkově získali jeho lidé 78 bodů. Druhé místo



STROMY A TROCHU FANTAZIE

K živým organismům přírody nepatří jenom pohybující se tvorové jako například hlodavci, dravci, plazi, ptáci, ryby, hmyz atd. Patří k nim také stromy. Organismy, které mají pevnou vazbu na jedno stálé místo v přírodě. Vždycky je tam najdete. Můžete se k nim proto opakovaně vracet. A některé za to skutečně stojí. Nemám přitom na mysli žádné ovocné stromy s lákavými a chutnými plody, ale běžné, v lese se vyskytující stromy zdánlivě bez většího užítku. Stromy zajímavé pro svůj vzhled - nebo jak se odborně říká habitus. Pokusím se proto několik z nich popsat.



Tak například jeden habr, žijící na severozápadním svahu Vizovských hor. Ten z jedné kořeny vytvořil čtyři kmeny a každý z nich se snažil uplést z několika pramenů. Jako to dělají hospodiňky při pečení vánoček. Nechtělo se mi chvíli věřit vlastním očím.



A jenom kousek vedle něho napůl stojí, napůl leží jiný habr. Napadlo mi hned, že se možná snažil také o vánočku, ale z nějakých důvodů se mu nedařilo tak jako sousedovi. Pocit hanby byl u něho tak silný, že se chtěl schovat pod zem. Jako když pštros strká hlavu do písku a myslí si, že je ukrytý a není vidět. To jsou věci! Potom že stromy nemají cit a emoce.

Snad 200 metrů dál lze v lese najít dvojici zamilovaných stromů. Stromů v tak těsném objetí, že mezi jejich stej-



ně silnými, přitíštěnými kmeny nenajdete ani tu nejmenší škvíru. Jeden z těch stromů je dub a druhý opět habr. Který z nich na tom místě začal růst první? Ať to byl kterýkoliv, nezdá se, že by si objímající se stromy nějak vadily a snažily se vyprostit. Po vyklíčení rostly, po čase se dotkly a už tak zůstanou, než jeden z nich ukončí život vezdejší. Nebo si na sebe už tak zvykly, že to provedou současně, když objetí jednoho ochabne a míza v něm přestane proudit? Budu-li ještě živ, zjistím to.

Další zajímavý strom stojí v údolí potoka, tekoucího od Chladné studny. Tento už docela statný dub asi nepodědil správné geny dobrého chování a podle mě je už z toho docela nemocný. Dal jsem mu a myslím, že po zásluze jméno „nadávající strom“. Chodím kolem něho do hor na houby. Chodím klidně a pomalu a protože je mi vždycky v lesním chrámu navýsost dobře, neváhám říct, že docela pokorně. Ještě se mi ale nestalo, aby neklel jako pohan. Zvedne frňák, odfrkne si, vyvalí oční bulvy, roztáhne hubu od ucha k uchu a už mele pantem. Přitom má rozšklebený obličej ve stejné výšce jako já. Naštěstí, protože mu od samé zlosti asi ztuhl krk, nemůže se obličejem za mnou otáčet. Tak ho vždycky rychle obejdu a zpátky, ať si soptí.

Jeden můj přítel mě nedávno informoval, že ve Zlíně nad Lesní čtvrtí stojí v lese zvaném Díly buk, který má ucho. A skutečně tam hned u lesní cesty na jižním svahu za hřebenem je už statný, vysoký buk o průměru asi 30 cm a má jednostranné, do oblouku vyklenuté ucho z větve o průměru asi 10 cm. Co si o tom myslet? Větvi se snad v lese nelíbilo, a tak o půl metru výš se znovu vrátila - vrostla zpět do kmene buku? (Dokončení na straně 5)



CO JE DOMA, TO SE POČÍTÁ

Byl krásný, i když větrný, ale slunný den. Opravdu „babí léto“, a tak jsme se my, „babky“ a dokonce i nějaký ten „děda“, vydali na předem připravený zájezd, na pouť, na Svatý Hostýn. Církevní památky nám přiblížila mladičká nesmělá průvodkyně, je však ještě spousta věcí, o kterých se nezmínila. Třeba o tom, že v této památné hoře odpočívají, spí na svých koních, moravští rytíři, snad pod vedením svatého Václava, jehož jmenovec, Přemyslovec Václav I. už jednou, roku 1241, zachránil Moravu před nájezdníky z východu. Proto se této hoře říká Moravský Blaník. Jen ať si rytíři klidně spí, zatím není tak zle. Zatím si dovedeme vážit toho, co pro nás vybudovali naši předchůdci. Viděli jsme udržovanou a citlivě obnovovanou kalvárii Dušana Jurkoviče a Jana Köhlera, dokonce s kouskem původní skleněné mozaiky Joži Úprky, i kdysi odmítnutou starou křížovou cestu pátera Cibulky a místního faráře Žúrka, také historicky cennou a obnovovanou. Co jsme však v Bystřici pod Hostýnem nemohli vidět, protože expozice na zámku je přemístována, navíc – exkurze do výroby by pro nás byla příliš náročná, byl zdejší THONET (dnes a. s. TON). Řeknete si – no a co,

židle, sedací nábytek, to je toho, i když to funguje už více než 150 let. Ale ten nápad Michaela Thoneta, proč řezat a opět klížit bukové dřevo, když se dá pomocí páry do žádaného tvaru pouze ohnout? Dřevo je vláknitá hmota, při ohýbání se vlákna neporuší, zejména, jestliže se použije ocelová pasnice, což je revoluční objev Michaela Thoneta. A tak roku 1859 vzniká židle „14“ (čtrnáctka). Dá se smontovat ze šesti dílů deseti vruty, váží pouze 3,5 kg a doteď se jich vyrobilo už asi 80 milionů kusů. A jak je odolná: na Světové výstavě v Paříži roku 1867 ji Michael Thonet shodil z Eiffelovky a nerozbila se. A jak je pevná, když se přes nohy na bok položené židle položí fošna, mohou se na ní přes tyto nohy houpat současně dvě dvojice dospělých. Nejde jen o „14“ – před 1. světovou válkou nabízely katalogy 2000 základních modelů sedacího nábytku. Ani dnes není sortiment nijak chudý, 250 druhů v tisíci úpravách, které se exportují do více než šedesáti zemí. A tak si myslím, že moravské vojsko spící v tomto kopci, pod chrámem Nanebevzetí panny Marie, může dál odpočívat – pokud nezačneme rozprodávat své „rodinné stříbro“, i když je to v tomto případě „pouhé“ dřevo. Ale

pak by toto vojsko muselo zasáhnout proti nám samým. Pokud své znalosti a nápady, třeba momentálně výhodně neprodáme a dokážeme zděděné zachovat a využít, nemusíme se o budoucnost Moravy obávat. Nepodřežeme přece nohy židle, na které sedíme!

Ing. Milena Leichmannová,
organizátorka zájezdů



TON židle č. 14

STROMY A TROCHU FANTAZIE

(Dokončení ze strany 4)

Ještě jeden raritní strom bych velice rád představil. Bohužel, nejde to. Od dřevorubců jsem slyšel, že v horách - poblíž Weisovy bývalé chaty - stojí vzrostlý buk, jehož kmen je zasukovaný. Strom a na něm suk, něco nevídaného! Už několikrát jsem se při houbaření po něm rozhlížel, vždy marně. Ale nepřestanu, dokud ho nedostanu. A zatím můžete dumat, jak takový suk mohl na stromě vzniknout. Určitě v jeho mládí, kdy byl tenký a pružný, ohebný jako proutek. Jistě, mohlo to být velice jednoduché. Někdo z nás si třeba sukem označil cestu nebo spíš místo bohatého nálezů hříbků. Toto zatím tajemství ponechám Vaší fantazii.

Jak jinak skončit než konstatováním, že žádným jiným způsobem neprožívá člověk přírodu tak, jako při pomalé a vnímavé chůzi nebo třeba i bezcílném loudání jejím královstvím. Jak už někdo prohlásil - jít, posečkat a zase jít je ideální způsob bytí. Neboť krása je všude, jen naše oči ji často nevidí. Hloupí se honí, chytří čekají, ale moudří jdou do přírody. Kdo umí ještě žasnout, je v ní na každém kroku odměňován. Čistý vzduch, proměnlivé světlo a k tomu svoboda pohybu přináší pocit neskonalého štěstí. Právě štěstí nestojí mnoho. Kupte si za peníze šumění listů ve větru, štěbetání ptáků v korunách



stromů nebo třeba západ slunce. A málem bych zapomněl na tu trochu fantazie, která může všechno ještě umocnit. Pocit štěstí nelze koupit, je ho třeba v sobě pěstovat a chránit stejně jako oko v hlavě.

Ing. Aleš Dintera

Ráda pozoruji zvířata a stále objevuji jejich nové, překvapující schopnosti. V mládí jsem vystudovala zemědělské inženýrství - zootechnický obor. Tedy průmyslovou „výrobu“ zvířat a jejich „produktů“ pro spotřebu člověka jako kterékoliv neživé věci. Dnes se mi zdá neslučitelné se zdravým rozumem, natož se svědomím člověka, abych pokládala zvíře za věc. A i když nás takových přibývá, i když se v celém světě snaží ochránci zvířat odstranit alespoň úplně zbytečná krutá utrpení - třeba chov na kožešiny, obrovské množství nepotřebných, nenahraditelných pokusů na zvířatech, zbytečný devastující chov nejen ryb, ale i velryb a jiných mořských savců - a zmírnit utrpení v klecových a vazných chovech hospodářských zvířat, podstatné je, že chápeme zvířata jako bezvýznamné, bezprávné tvory. Nejsou nám ničím víc, než věcmi k našemu užitku, včetně zábavy - a to je zlé. Kdyby nám stála za pozorné soustředění a zamyšlení, jak asi bychom museli korigovat svoje chování k nim? Snažím se jim ve svém okolí neubližovat alespoň tím, že je nezabírám a netýrám, i když „škodí“. Třebas na chalupě nepohodlní holubi, poštošky, vrabci nikdy nebyli tráveni ani střileni, ale prostě jsme jim nedovolili hnízdit. Soustavně jsme jim odnášeli snesená vejčka. Hlodavcům jsme odstaranili zdroje potravy, a tak s námi na zahradě a na chalupě myšky ani potkani už dávno téměř nežijí. Krtci nám nevadí, v nejhorším je přeneseme do volné přírody. Jen hryzci, kteří se nesmírně rozmnožili a žerou kořeny stromů, květin, révy i zeleniny, se nedají vypudit. Ve dne na povrch nevyjdou, ale v noci si po zahradě z děr přece jen vylézají. Myslela jsem, že jim můžeme pobyt znepříjemnit znemožněním těch bezpečných vycházek a tím je přimět k omezení populace, případně k emigraci na nekulturní plochy. To by nejlépe obstaraly kočky. Na loňské léto jsme přistěhovali do kůlny v zahradě mladou kočku, která v máji přivedla na svět svá první kotata. Rychle se spřátelila s lidmi, ale jak to dopadne se starým německým ovčákem, který po celý život proháněl kočky? Ty naše tři měly před ním ochranu v kůlně, kam za nimi nemoohl. Ony mohly však, kdykoliv chtěly,

menším otvorem do zahrady. Kotátka se, byl-li pes v blízkosti, bázně držela v bezpečí kůlny. Pes v mém doprovodu vzrušeně i zvědavě pokukoval před kůlnou, kdo z ní vyjde. Po chvíli vyšla kočička máma. Pomalu, graciálně. Pes strnul údivem, ani se nepohnul. Jediným skokem ji mohl zabít. Byla jsem připravena jej zadržet, ale zvládla



Ing. Eva Dobšíková

bych udržet skok padesátikilového zvířete? Kočka se zdviženým ohonem směřovala přímo k obrovské psí hlavě. Našlapovala vysoka, dívala se psovi upřeně do obličeje a on jí. Natáhla se k velkému čumáku a jemně jej olízla. Pak podruhé, a také obě strany tlamy. Pes jí také olízl čumáček a nastalo hlazení psa ocasem: zepředu, pod břichem, kolem noh. Také on se s kočičkou jakoby mazlil. Pak vylezla kotata a bylo po strachu. Několikrát denně po zbytek léta chodil pes ke kočkám na návštěvu před kůlnu. Ale co víc!

Kočičí máma zvládla ještě složitější mírotvorný úkol. Odjeli jsme na dovolenou. Mladá parta, kterou jsme na

chalupě pověřili péčí o kočky a psa, měla mezi sebou muže, který si s sebou přivezl psí smečku. Neméně velkou ovčáčku jako byl náš pes, která do té doby pronásledovala kočky na potkání a ještě jednu větší a jednu menší pudlici. Ve smečce byla ustavena hierarchie podle velikosti. Majitel znal své psy a věřil, že situaci s nimi zvládne, ale kočička ji zvládla perfektně sama. Odhadla, jaké je postavení jednotlivých zvířat ve smečce. Nejdřív rituál seznámení s neodmítnutelnou nabídkou přátelství uskutečnila s dominantní velkou fenou. Ta prý, když k ní maličká kočička přicházela a natahovala se, aby jí olízala čumák, doslovně spadla údivem na zadek. Potom se obřad opakoval vůči větší pudlici, nakonec vůči té menší, podřízené. Malí psi od té doby prolézali ke kočičí rodině dírou, která byla v kůlně a chodili na návštěvy častěji. Tento příběh se odehrál mezi psy a slaboučkou malou kočkou se dvěma bezbrannými kotátky, která jí zbyla po útoku psů v dřívějším domově. Dá se o něm přemýšlet, vidíte!

Ukázka o pejscích a kočičkách je z knihy brněnské spisovatelky Ing. Evy Dobšíkové, nedávno vyšla v nakladatelství Šimon Ryšavý pod názvem My a oni. Zajímavě vypráví o svém vztahu ke koním, domácím zvířátkům, ale i k zvířatům a ptákům ve volné přírodě. Vyjadřuje obavy, založené i na pracích jiných autorů, jak se člověk v budoucnu ke zvířátkům, ale k celé přírodě, zachová.

MASARYKOVA DEMOKRATICKÁ AKADEMIE, POBOČKA BRNO

Vás a Vaše známé zve na besedy, které se konají v budově Pozemstav Brno, Masarykova ul. 31 v zasedací místnosti ve 2. patře (na konci chodby).

13. 10. 2015 v 17,00 hod. - kpt. PhDr. Stanislav BALÍK - Vojenská akademie AČR Vyškov

ČTYŘI GENERACE VÁLEČNICTVÍ

Přednášející seznámí přítomné s historickou analýzou moderních dějin vojenství, která dělí válčení na tři generace a popisuje i nastupující generaci čtvrtou, která je charakteristická asymetrickým vedením války - bojem nestátních organizací s armádami států. Vojenské konflikty ve světě přiblíží na pozadí této teorie v dnešní době, kdy probíhá velká transformace nejen mocenských a ekonomických poměrů ve světě.

27. 10. 2015 v 17,00 hod. - RNDr. Jan HOLLAN, Ph.D. - vysokoškolský učitel, expert na otázky životního prostředí

KLIMATICKÉ ZMĚNY A ENCYKLIKA PAPEŽE FRANTIŠKA

Přednáška se bude konat v návaznosti na celosvětové setkání hlav států v souvislosti s Kjótským protokolem.

ZE ŽIVOTA MÍSTNÍCH KLUBŮ

Půl roku uběhlo a naše Kluby seniorů fungují a pracují, ani prázdniny je nezastavily.

...

Klub seniorů v Líšni se setkává každý týden, a to samozřejmě díky tamějšímu vedení radnice. Každý den v týdnu probíhá v Klubu některá z jeho činností: kurzy počítačů, přednášky na různá témata, oslavy jubilantů, klubová setkání a další. Klub organizuje rovněž zdravotní cvičení, plavání i vycházky do okolí. Zúčastňuje se také akcí pořádaných radnicí, jako je např. 40 let trvání národopisného souboru „Líšňáci“, čtení z knížky místního rodáka, nechybí ani návštěvy divadel a výstav. V programu jsou také prázdninová setkání v Mariánském

údolí s opékáním špekáčků a písničkami u ohně.

...

Znovu obnovený „**Bystrcký klub seniorů**“ zahájil svoji činnost hned několika pěknými zájezdy. V září to byl zájezd do Kroměříže s prohlídkou zámku a parku, další bude do Lednice, na Vranov a do Křtin.

...

Řečkovičtí seniori se rovněž rozjíždějí po vlastech českých. V září navštívili lázně Velký Meder na Slovensku. Klub seniorů Mokrý Hora s podporou řeckovičských uspořádal zájezd do Lysic. Další spolupráce klubů pokračuje zájezdem Milotice - Petrov - Plzeň - Skalice. Užitečnou a pěknou akcí je také pozvání členů Městského divadla Brno na radnici

MČ, kde si kromě toho vyslechnou i praktické rady městské policie.

...

Senioři městské části Brno-sever (Černá Pole, Husovice, Lesná, Soběšice, Zábřovice) se pustili do pohybových aktivit a pěstování těla. Pořádají pravidelné kurzy pro seniory, kde se zaměřují na rehabilitaci a zlepšování fyzických sil a svalových schopností formou cvičení pilates nebo jógy.

Kluby seniorů Lesná-Ibsenova, Lesná-Kutlák a Senior Šrámkova se zase více zaměřují na tematické přednášky, výlety do přírody, výstavy ručních prací, letní posezení, poslech hudby a zpívání nejen při oslavách jubilantů.

Sepsala Libuše Gottwaldová

VÝBOR KLUBU DŮCHODCŮ BOHUNICE,

Vám chce přiblížit svoji celoroční práci a akce za rok 2014 a 2015. Naši členové výboru s paní předsedkyní Marií Růžičkovou připravují jednou měsíčně na MČ Bohunice - výborovou schůzku.

Začneme přípravou na tradiční ples důchodců, který pořádáme každoročně v lednu. Těší se velké oblibě a návštěvnosti - příprava na kolo štěstí je velkolepá. Naše členky pečou koláče, trubičky a rolády. Zbytek koupíme a děláme balíčky od sponzorů. Navštěvují nás pravidelně pan starosta a místostarosta s manželkami. Zapojí se do zábavy - hudba a tanec přiláká všechny na parket. Stejně je to i u Kateřinské zábavy, která se koná v listopadu.

Navštěvují nás přátelé ze Starého Lískovce, Ostropovic, Bosonoh a okolí města.

Všichni jsou nadšeni, rádi se vrací - jak se my důchodci umíme bavit. V měsíci dubnu naši členové a přátelé jezdí do termálek na Čalovo - 2 turnusy. Začátkem června jezdíme na poznávací zájezd. Letos jsme byli na zámku Nové hrady - vřele všem doporučuji, překrásné a zajímavé.

Loni jsme navštívili se Svazem důchodců Hovorany - malování a prodej kraslic. Stavili jsme se v Těšanech - kde jsme navštívili Těšanskou kovárnu - staré hospodářské nářadí, co používali rolníci při práci. Nesmíme opomenout návštěvu radnice Brno-střed, kde jsme shlédli módní přehlídku - ukázkou našich manekýn - které předvedly oblečení pro 4 roční období. Letos pořádá MČ a policie ČR přednášky pro seniory - prevence, ochrana majetku a různá témata.

Také letos před prázdninami jsme na Brněnské přehradě pluli parníkem, kde občerstvení a hudba vytvořila dobrou náladu, a tak jsme si s chutí zazpívali.

Každý měsíc píšeme našim jubilantům do Českého rozhlasu blahopřání, které si mohou vyslechnout v pořadu „Morava krásná země“. Navštěvujeme naše seniory v domově důchodců.

Každé jaro navštívíme v Kohoutovicích na procházce krásná místa s koniklecí, chodíme na procházku do Mariánského údolí - projdeme se a navštívíme hospůdku Kadlcův mlýn, kde dobře vaří, a tak spojujeme příjemné s užitečným.

Členka výboru

Milada Pláteníková

PORADNY PRO SENIORY

- ☐ **Právní občanská poradna Dialog**, Nerudova 7, Brno, tel. 541552411, www.poradnadialog.cz
- ☐ **Diecézní charita Brno CELSUZ - odborné sociální poradenství**, tř. kpt. Jaroše 9, 602 00, Brno, tel. 538700940, 737523685
- ☐ **Společně, o.p.s.**, Mendlovo nám. 1 a, tel. 543212870
- ☐ **Rada seniorů**, Malinovského nám. 4, dv. 414, tel. 532269414-415, Rada seniorů provozuje **Brněnskou sociální a bytovou poradnu pro seniory**, e-mail: poradna.brno@rscr.cz



**KLUB ZDRAVÍ o.p.s. ve spolupráci se Svazem důchodců Brno-Žabovřesky
a městskou částí Brno-Žabovřesky pořádá**

ve čtvrtek **8. října** v 17:00 hod.

v **KD Rubín**

“Zpívání pro Zdraví”

vystoupí

soubor **ČERVÁNEK** ze Svitav
s koncertem **swingových melodii**

Pořad se uskuteční za podpory Jihomoravského kraje
a pod patronací **náměstka hejtmána Mgr. Marka Šlapala**
a **starosty MČ Brno-Žabovřesky Ing. Pavla Tyralíka.**

Srdečně zveme rodiče a prarodiče s dětmi.

Předprodej: KD Rubín, TIC Radnická 2

Vstupné 50,- Kč

PRÁVNÍ PORADNA

Svaz důchodců ČR, městská organizace Brno oznamuje svým členům **zahájení činnosti právní poradny**, a to **od 13. 10. 2015**. Poradna bude každé druhé (sudé) úterý v době od 9,00 do 13,00 hodin v místnostech Svazu důchodců Brno, Běhounská 17.

Pro členy naší organizace zdarma, nečlenové zaplatí poplatek 200,- Kč.

Výbor

PŘIJĎTE NA TANEČKY!



**Tanečky na Křenové 67
se konají v termínech**

8. 10., 12. 11. a 10. 12. 2015

vždy v 15,00 hod.

Srdečně zvou pořadatelé!

Malá inzerce:

☐ Vyklízíme: Sklepy, půdy, prádelny, garáže, byty, kanceláře, zahrady, pozůstalosti a další ... levně!!!

☐ Drobné práce: Pokos trávy, kácení stromků, odvoz sutě, stavební práce malého rozsahu levně!!!

☐ Sběr kovového odpadu: Odvezeme zdarma!!! Sporáky, pračky, vany, radiátory, trubky, karmy, kabely, staré vodovodní baterie, autobaterie, hrnce, mikrovlnky, vysavače atd. Jakýkoliv kovový odpad.

☐ Elektro: Rádía, magnetofony, grammo, počítače, šicí stroje, reprobedny atd. Odvezeme zdarma!!!

Těšíme se na spolupráci.

Mobil: 776 339 166

☐ Koupím garáž v Brně v OV. Právní služby zajistím. Vyžaduji slušné a seriózní jednání. Tel: 608 969 144.

☐ Osamělá žena 69/160 ráda pozná inteligentního přítele nebo přítelkyni se zájmy o kulturu i přírodu. CARPE DIEM. Tel: (ne SMS) Brno 731 972 274.

VYCHÁZKY V LISTOPADU

A PROSINCI 2015

*** každé pondělí * odjezd před 9. hodinou ***

- 2.11. Židenice - Stará Osada - autobus č. 78 - Velká Klajdovka - nová lesní cesta „Šumbera“ - Maloměřice - autobus č. 64.
- 9.11. Konečná tramvaje č. 5 - Štefánikova čtvrť - autobus č. 57. Útěchov - rozcestí - studánka - Ořešín.
- 16.11. Mendlovo nám. - trolebus č. 37 - Kohoutovice - Jírovčova - kolem „Myslivny“ - Pisárky.
- 23.11. Židenice - Stará Osada - autobus č. 55 do Líšně, Mariánské údolí, „Muchova bouda“ a zpět. Odjezd 8,40 hod.
- 30.11. Zastávka tramvaje č. 2 - výstup nemocnice „Milosrdných bratří“ - lanová dráha - Pisárky.
- 7.12. Královopolské nádraží - autobus č. 43 do Soběšic - „Klaričky“ - lesem do Mokré Hory. Odjezd 8,30 hod.
- 14.12. Mendlovo náměstí - trolejbus č. 37 - Kohoutovice „Jírovčova“, pomník nadučitele Bašného - odbočit vpravo - Kohoutovice - hájenka.
- 21.12. Konečná tramvaje č. 5, Štefánikova čtvrť, autobus č. 57 - Útěchov, lesem do Vranova a zpět.
- 28.12. Sraz na zastávce „Svratecká“ - tramvaj č. 1 směr Bystrc - kolem řeky Svratky do Pisárka (Antropos).
- 31.12. Silvestrovský pochod - Sraz v 8,00 hod. - Židenice - nádraží - autobus č. 55 do Líšně.

PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ SVÁTKŮ VÁNOČNÍCH, PEVNÉ ZDRAVÍ A PĚŠÍ VYTRVALOST V PŘÍŠTÍM ROCE 2016 PŘEJE VŠEM

B. NOVÁKOVÁ



Brněnský SENIOR - noviny MV Svazu důchodců ČR v Brně.

Adresa vydavatele a redakce, předplatné: Svaz důchodců ČR Jihomoravský kraj - městská organizace Brno, Běhounská 17, 602 00 Brno. Tel./fax: 545 575 257 • svaz.duchodcu.brno@seznam.cz • www.duchodcibrno.cz • IČO 69706824 • Editor PaedDr. Anna Štofanová, dále tvoří redakční radu Mgr. Alena Kudličková, PaedDr. Jan Žáček, RNDr. Hubert Fadrus, CSc., Libuše Gottwaldová, Ing. Milena Leichmannová, PhDr. Jana Vrabcová. • Redakční uzávěrka 15. 9., vyšlo 10. 10. 2015 • Uzávěrka dalšího čísla 15. 11. 2015 • Za obsah zveřejněných materiálů odpovídá autor. • Nevyžádané rukopisy se nevracejí. • Reg. číslo MK ČR E 12164 • Tisk: Moravia Perex, spol. s r. o., Trnkova 123; e-mail: info@moraviaperex.cz

**Další číslo vyjde
v prosinci 2015**