



Brněnský senior vychází
za finanční podpory
statutárního města Brna

B | R | N | O

Dva s holí.

*Šli spolu dva a každý měl svou hůl,
jak každý den, i když se tělo brání,
jen bílý oblak nad hlavou jim plul,
nad jejich věkem neměl slitování.*

*A každý krok jim stáří ukrájuje,
jen pomalu, ten věk již nespíchá,
cíl není metou, jenom vyhrožuje,
čím víc se blíží, tím hůře se dýchá.*

*Ve tváři mají spokojený úsměv,
cení si hůl, jak skvěle jim dnes slouží
a každý další krok je možná úspěch,
po kterém mnohý stařec marně touží.*

*Tempo je vlídné, nikam nespěchají,
vědí, že dnes jim nic již neuteče
a bílé mráčky dál nad nimi vlají,
nikomu nevadí, jak čas se vleče.*

*Přehodí hůl, volná ruka se snaží
uchopit druhou, co se vedle houpe
a dotek prstů únavu pak sráží,
i v kolenách to mírněji hned loupe.*

*Každý svých osm křížků hrdě nese,
snad dik i holím, velmi statečně,
cíl nehledají, ať se vzteky třese,
dnes prožívají svůj den báječně.*

Zdeněk Kratochvíl

**Přejeme krásný zbytek léta – třeba
při návštěvě Brněnské přehrady!**

NEJEN VAROVÁNÍ, ALE I K ZAMYŠLENÍ – JAK DÁL?

Před sto lety, 28. července 1914 vypovědělo Rakousko-Uhersko válku Srbsku, ta se rychle rozrostla v celoevropský konflikt. Zúčastnilo se jej 70 milionů vojáků, z nich 10 milionů zahynulo! Počet českých vojáků v císařské armádě se odhaduje na 1,4 milionu. Byla zrušena základní ústavní práva, svoboda tisku i projevu, nálada obyvatel byla sklíčená, politici byli v šoku. Rozběhly se politické procesy, 4. září 1914 byl zatčen vůdce České strany národně sociální Václav Klofáč. Rusofilské náladě v českých zemích rakouská vláda čelila zvýšenou perzekucí, jako první byl popraven Slavomír Kratochvíl.

Světovládcí si však z toho nevzali poučení a v zájmu svých amorálně expanzivních choutek rozpoutali druhou světovou válku, v níž pomocí velmi zdokonalené vojenské techniky došlo celosvětově k několikasetmilionové ztrátě na lidských životech. Vzájemná nejednotnost a hlavně celosvětová netečnost nás všech nezabraňuje dalšímu krveprolévání. V něm na příklad v současné neustávající občanské válce v Sýrii zahynulo již téměř 200 tisíc obyvatel, 6,5 milionu jich přežívá bez vody, elektřiny a s minimem potravin v sutinách svých domů, 2,5 milionu nuceně uprchlo do sousedních zemí. Hrozně destabilizovaná je i oblast afrického kontinentu, kde islamistický teror ročně masakruje přes 100 tisíc jinověrců a více než 50 milionů obyvatel přežívá v úděsně provizorních podmínkách!

Ve vztahu ke všemu tomu naše povrchnost nedokáže ocenit mírovou stabilitu eurozóny. Proto tak mimořádně nízká účast v květnových volbách do Evropského parlamentu i lhostejný nezájem naší veřejnosti dává za pravdu politologovi Jiřímu Pehemu, který uvedl: „Češi ani Slováci se ještě nevyvinuli v uvědomělý politický národ!“ Zamysleme se, zda jej za to zažalujeme, či přijmeme tuto výtku jako výzvu do svých vlastních řad. To proto, abychom po potřebném nastolení pořádku ve své vlastní zemi se tvůrčím způsobem sebevědomě začlenili jako rovnoprávní a pracovní rovnocenní občané do eurozóny, kéžby trvale přátelsky sousedících států Evropy.

redakce



Vážení čtenáři!

Tímto číslem spouštíme první barevnou verzi Brněnského seniora. Vaše připomínky, jak se první číslo podařilo, vítáme!

OHLEDNUTÍ ZA MEZINÁRODNÍ KONFERENCÍ K PROBLEMATICE DŮCHODŮ

Ve čtvrtek 5. června 2014 se v Administrativním a školicím centru KÚ Jihomoravského kraje v Brně pod záštitou Mgr. Michaely Marksové, ministryně práce a sociálních věcí ČR, konala mezinárodní konference na téma „Jak se žije důchodcům v ČR – Stříbrná síla.“

Konference pořádané Svazem důchodců ČR se zúčastnili také představitelé Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Ministerstva zdravotnictví ČR, Magistrátu města Brna, náměstkyně primátora města Brna, zástupce Krajské správy Policie ČR a hejtmán Jihomoravského kraje JUDr. Michal Hašek.

Za Senát ČR vystoupil s koreferátem Prof. MUDr. Miloš Janeček, CSc., předseda Výboru pro zdravotnictví a sociální politiku Senátu. Přítomni byli i hosté ze Slovenské republiky. Na přípravě a samotné organizaci konference se podíleli pracovníci městské organizace SD ČR v Brně a dobrovolníci z místních klubů důchodců, kteří se nemalou měrou zasloužili o zdar této akce.

Konferenci zahájil Ing. Oldřich Pospíšil, předseda Rady seniorů ČR, který mimo jiné upozornil na její smysluplnost v rámci Evropského roku rodiny a na straně druhé na závažnost řešení zhoršujících se mezigeneračních vztahů v korelaci s rostoucími náklady na bydlení, potraviny, léky, vzdělání a volnočasové aktivity. Pan předseda Svazu důchodců uvedl například, že z celkového počtu 1,6 milionu důchodců nad 65 let (15,8 %) v ČR je nuceno setrávat v pracovním poměru, aby zlepšili své sociální postavení. Neexistující mezigenerační shodu potvrdily i závěry průzkumu české populace v roce 2012, v němž 2/3 dotazovaných se vyjádřily tak, že nemají rádi důchodce.

Hejtmán Jihomoravského kraje JUDr. Michal Hašek ve svém vystoupení uvedl, že krajská správa přijala opatření směrem k důchodcům na základě memoranda podepsaného všemi kraji. Jde o spolupráci s Radou seniorů ČR a na úrovni Jihomoravského kraje o roční plnění 10 milionů Kč.

Hejtmán vyjádřil radost z počtu 100 000 seniorských pasů a dosažených výsledků v oblasti zdravotnictví, kdy se našemu kraji jako jedinému v ČR podařilo zachovat veřejné zdravotnictví ve všech 10 krajských nemocnicích (žádné akciovky). Z hlediska sociální péče jsou připraveny projekty za 400 milionů Kč. O kvalitní péči svědčí i ocenění, které Jihomoravský kraj obdržel: Cenu onkologické společnosti a cenu Evropské unie. V závěru svého vystoupení ocenil využití 10 Senior-pointů v kraji, které navštívilo se svými dotazy 16 tisíc důchodců.

Dr. Zdeněk Pernes, předseda Rady seniorů ČR, představil připravenou prezentaci, v ní tři okruhy – sociální postavení důchodců v ČR, změny v době Nečasovy vlády, změny důchodů. Nejvyšší důchody jsou v Praze, dále v Moravskoslezském kraji, Jihomoravský kraj je na 4. místě, oproti celostátnímu průměru je zde průměrný důchod o 139 Kč nižší. V Jihomoravském kraji je nejvyšší průměrný důchod v Brně-městě, nejnižší ve Znojmě, zde nejnižší v celé ČR. Nový výpočet důchodu, nižší důchody, přitom se zvyšuje věk k odchodu do důchodu, zatím se nikdy takto nestalo. Vzhledem k hrubému domácímu produktu je ve výdajích na důchod naše země na 20. místě ze 32 zemí Evropy s 9,7 %. Byla zrušena sleva pro pracující důchodce, zvýšily se vysoké životní náklady v Praze, Brně. Příští valorizace bude opět „technická“, umožňuje jen výpočítané zvýšení, ne vyšší.

Senátor Prof. MUDr. Miloš Janeček, CSc. úvodem svého referátu konstatoval, že s prodloužením lidského života se skutečnými seniory stávají lidé až dosažením svých 70 let. Dvacáté prvé století je možné považovat za století seniorů. S objevením nových chorob bude stále těžší zajistit odbornou pomoc s finančními prostředky k jejich léčbě. Prozatím chybí ucelený systém problematiky (redukování na levnější léky nebo omezování lůžek). Nejde rovněž pouze o demografickou krizi, ale o důvody ekonomické. Řešením je spojení s problematikou solidarity společnosti. Stát musí pomoci tam, kde nestačí servis rodiny (nevyléčitelné choroby) – pomoc hospice nebo nemohoucnost ve stáří – pomoc pečovateli, opatrovníků). Nelze separovat (v dnešní společnosti) práva, erudice, potřeby seniorů. V závěru svého vystoupení uvedl příklad solidarity v rámci péče o handicapované seniory po operacích, kde selhává péče a pomoc rodiny a erudovaní dobrovolníci pomáhají imobilním seniorům přímo v jejich domovech. Jedná se o desetiletou činnost Klubu TEP (pacienti s totální endoprotézou), pobočka Brno (pod vedením dr. J. Vrabcové) navštěvují starší lidi v rodině a ve spolupráci s organizací Naděje (pobočka Brno) zajišťují seniorům kompenzační pomůcky, pomáhají vyřizovat jejich žádosti o dávky a sociální příspěvky, zapůjčují knihy a DVD nebo zajišťují drobné nákupy. Ve spolupráci s lékaři jsou ochotni domluvit ambulantní vyšetření nebo návštěvy lékaře doma. Pozitivní je především osobní kontakt a nezištná pomoc. Klub TEP pracuje při Úrazové nemocnici Brno, Ponávka a pečuje o seniory mimo Brno a jeho městské části.

Omluvená ministryně Mgr. Michaela Marksová (MPSV ČR) vyslala na konferenci své dva náměstkyně: paní Janu Hanzlíkovou a pana Robina Povšíka. Paní Han-

zlíková zdůraznila snahu českého ministerstva napravit chyby z minulých let, zkvalitnit práci na úseku sociální péče (Úřady práce) a pomoci seniorům a zdravotně postiženým. Hovořila o Národním akčním plánu a zapracování opatření, kterým dosud nebyla věnována větší pozornost. Zdůraznila nutnost diskuse mezi MPSV a Ministerstvem financí ČR, přislíbila jednat se zástupci seniorů, aby byly vytvořeny podmínky pro jejich důstojný život. Pan náměstek Povšík uvedl, že sice nemá mnoho společného se sociálními záležitostmi, ale respektuje požadavky seniorů uvedené v referátech předcházejících. Z jeho úhlu pohledu je primární zajistit seniorům důchody, bydlení a sociální služby. První aspekt chápe v souladu s výrokem dr. Vladimíra Špidly: „O důchodu se nediskutuje, ten musí být.“ Pokud jde o bydlení, domnívá se, že je třeba přihlídnout k řešení v rámci EU. Například v Rakousku bydlí většina lidí v nájemních bytech nebo domech včetně střední třídy a považují to za přirozené. Možnosti pomoci potřebným vidí v opravě starých bytů, kterých je dostatek. Nehledat nová stavební místa. Rezervy jsou v solidaritě společnosti a pomoci rodiny. Pokud je dům nebo byt sociální, musí tak zůstat (podle ministra J. Dienstbiera). V sociálních domech a bytech by měli lidé bydlet bez ohledu na sociální skupinu i věk. Lidé žijící sami ve velkém bytě by měli mít možnost získat menší byt. V závěru upozornil, že není možné dále více investovat do stavby domovů pro seniory, ale musí se nově postavit i sociální služby tak, aby jich byl dostatek i pro důchodce.

Prof. MUDr. Pavel Kalvach, DrSc., předseda zdravotní komise Rady seniorů ČR připomněl přítomným rozdělení společnosti – jedni myslí jen na sebe, jiní zdůrazňují ochranu práv na vzdělání, výzkum, potřebu školství. Není nutné a možné se ze situace radovat – nutné vidět rozdíly v bohatství jedněch a nedostatku druhých – i u důchodců tomu tak je, je to tak proto, že lidé nad 65 let potřebují 300 % toho, co potřebovali ve věku 40 let. Třeba zapojovat do vztahu solidaritu, dělo se to již před 2. světovou válkou i v takových státech jako Německo, Velká Británie, po ní od nich převzaly socialistické státy. Některé státy zůstávaly zdravotně a sociálně zaostalé, braly zdravotnictví jako službu. U nás tento trend nastoupil v devadesátých letech, kdy u nás nastoupil lékař-podnikatel, šlo mu o zisk a obrat. Nastoupily výnosné diagnózy. Naše země stále zůstává částečně na pozici solidarity, 16 – 18 % se platí. V současné době dochází ke změně chápání potřebné solidarity, na konferenci Rady seniorů již to bylo cítit. Největší úspěch měly příspěvky poslankyně Soni Markové z KSČM a poslankyně Nikové z Úsvitu, odsouzen byl exministr Heger. Na závěr bylo odhlasování memorandum v 10 bodech, nepodepsali jen zástupci ODS a TOP 09. Ministr zdravotnictví Němeček se závěry memoranda souhlasí, chce pomalejší postup.

Některé myšlenky memoranda: • sumu dluhů zdravotního systému snížit na 8,5 %, dále 9,3 %, ministr chce pomalejší postup, • zrušení poplatků u lékaře, • zvýšení plateb státu na OSVČ, • RS a HD zastoupení v dozorčí radě, • redukce počtu pojišťoven, • model českého zdravotnictví uznán jako schopný, • návrh MZ – scházet se po 3 – 6 měsících, • není důvod, aby v 21. století žil nemocný člověk jinak než člověk zdravý, pokud nemůže lékaři platit.

Za slovenskou delegaci promluvil Ing. Ján Lipiansky, PhD., předseda Jednoty důchodců na Slovensku. Na Slovensku je nyní propláceno 980 000 sólo penzí, 1 300 000 kombinovanou formou. Výše – 400 – 821 Euro. K 1. 1. 2004 došlo k rozdělení na starodůchodce a ostatní, od této doby se nic nezměnilo. V současné době problémem OSVČ, principiálním problémem je valorizace. Inflace je malá, loni 8,8 %, hrozí deflace. Vánoční příspěvek je na Slovensku diferencovaně vyplácen. Minimální důchod v referendu neodhlasovali ani Švýcaři, báli se ekonomických důsledků. Alternativní léčba musí být konzultována s lékařem. Jistější postavení důchodců na Slovensku, nedochází k jejich stíhání, žádné exekuce.

Por. Mgr. Zdeňka Procházková z Krajské správy Policie ČR zastupovala ředitelku plk. Tržila, ten se musel zúčastnit simulovaného pádu letadla. Pohovořila o skutečnosti, že důchodci patří k nejvíce ohroženým občanům, podle ní je důvodem důvěřivost, pocit samoty, menší schopnost pohybu, imobilita, menší zdatnost, ale i lehkovážnost. Policie provádí akce, které mají seniorům vysvětlit situaci a připravit je na možné nebezpečí. Připravili školení Seniori sobě I a II, obě měla velký ohlas, materiály je možné ještě získat.

Postupně byly zodpovězeny některé dotazy, s krátkými pozdravními příspěvky vystoupili i další zúčastnění. Konferenci ukončil předseda Svazu důchodců ČR Ing. Oldřich Pospíšil v 15,00 hodin.

Redakce

(Podrobnější informace o této konferenci najdete také na internetu:

www.duchodcibrno.cz)

SŠIPF Brno ve spolupráci se Svazem důchodců ČR, Městská organizace Brno, nabízí počítačové semináře.

- **místo konání:**
 – SŠIPF Brno (Čichnova 23, Brno-Komín)
 – zastávka MHD „Vozovna Komín“ (spoje 1, 3, 11, 44, 67, 84)

- **přihlášky:**
 – osobně na adrese Svazu důchodců ČR, o. s., (Běhounská 17, 602 00 Brno, tel. 545 575 257)
 Pondělí až středa od 9 do 13 hodin. Neváhejte!

- **platba:**
 – osobně u Mgr. Milady Blatné na adrese SŠ, nebo
 – bezhotovostně (b. ú. 80130621/0100, VS 210, do poznámky uveďte příjemci účastníka kurzu)

- **poznámky:**
 – limit pro konání PC kurzu je 8–15 osob
 – **10% sleva** z kurзовného pro členy Svazu důchodců, MO Brno
 – platbou se přihláška považuje za závaznou
 – pokud nebude kurzovné uhrazeno týden před začátkem kurzu, bude místo nabídnuto náhradníkovi
 – stornování již uhrazeného kurzu před jeho začátkem je zaplacené:
 – více než 7 dnů: 0 % platby
 – více než 3 dny: 50 % platby
 – 3 a méně dní: platba se nevrací

- **informace:**
 – Mgr. Alena Kudličková, Svaz důchodců, MO Brno
 telefon: 545 575 257
 – Mgr. Milada Blatná, SŠIPF Brno, milada.blatna@seznam.cz
 telefon: 608 521 838
 – cichnovabrno.cz → Vzdělávání dospělých → Informovaný senior



Základní kurz PC pro začátečníky

- **osnova:**
 – základní ovládání počítače (klávesnice, myš)
 – práce s operačním systémem MS Windows, tvorba souborů a složek
 – organizace dat na disku, označování souborů, jejich kopírování, přemísťování
 – úvod do textového procesoru MS Word + základy vyhledávání na internetu
 → **cena kurzu:** 700 Kč, délka výuky: 10 h (5x 2 h)
 → **termín:** PO 15–17 h, od 15. září do 13. října 2014



Kurz PC pro mírně pokročilé

- **osnova:**
 – zvýšení počítačové gramotnosti
 – práce v systému MS Windows, jeho nastavení
 – pokročilá práce s daty, vyhledávání, označení, kopírování a přejmenování souborů
 – třídění dat, struktura dat na disku PC
 – práce s texty v MS Word + internet
 → **cena kurzu:** 700 Kč, délka výuky: 10 h (5x 2 h)
 → **termín:** ČT 15–17 h, od 18. září do 16. října 2014



Úprava digitální fotografie

- **osnova:**
 – podměnkou je zvládnutí práce v MS Windows a ovládání myši
 – práce s digitálním fotoaparátem, organizace dat
 – zpracování digitální fotografie, práce ve volně šířeném programu GIMP
 – tvorba fotoalba, sdílení fotografií na internetu
 → **cena kurzu:** 560 Kč, délka výuky: 8 h (4x 2 h)
 → **termín:** PO 15–17 h, od 20. října do 24. listopadu 2014



Práce s internetem

- **osnova:**
 – určeno zejména pro absolventy Základního kurzu PC pro začátečníky
 – předpokladem je zvládnutí práce s MS Windows a ovládání myši
 – služby internetu, vyhledávání
 – e-mail (založení e-mailu, psaní elektronické zprávy, zaslání příloh)
 – aplikace Skype (telefonická komunikace přes Internet, která je zdarma)
 → **cena kurzu:** 560 Kč
 délka výuky: 8 h (4x 2 h)
 → **termín:** ČT 15–17 h, od 23. října do 13. listopadu 2014



Windows 8.1

- **osnova:**
 – předpokladem je pokročilá znalost práce s MS Windows
 – ovládání operačního systému, metro vzhled, tvorba účtu
 – tvorba účtu, pravidla pro silná hesla
 – stahování aplikací ve Windows Store
 – nastavení systému
 – sdílení dat prostřednictvím OneDrive
 → **cena kurzu:** 560 Kč
 délka výuky: 8 h (4x 2 h)
 → **termín:** 20. a 27. listopadu, 1. a 4. prosince 2014, 15–17 h



Osobnosti aneb Žijí mezi námi

BOHUMIL HLAVÁČEK OSLAVÍ OSMDEŠÁTINY

Dodnes potkáte u všech významných událostí v Brně nestora brněnských novinářů Bohumila Hlaváčka. Přispěchá rázným krokem, pozdraví se s kolegy, vyslechne důležité informace a po anglicku zmizí. Už dvašedesát let mu nic podstatného neunikne.

Rodák z Pařezské Lhoty na Jičínsku oslaví letos 14. září osmdesátku. Přes Ostravu a Zlín, kde byl zpravodajem ČTK, přišel v roce 1957 do Brna a v Československé, posléze České tiskové kanceláři, jíž byl v letech 1990 až do odchodu do důchodu v roce 1999 vedoucím, strávil celý profesní život (a to se říká, že už deset let u novin člověka pořádně vyčerpá). Za tu dobu poznal řadu významných osobností politického, hospodářského i kulturního života města a kraje, jehož je velkým milovníkem a fandou. Zejména moravský folklór ho zaujal natolik, že je dodnes členem redakční rady časopisu Folklor vydávaného Folklorním sdružením České republiky. S řadou souborů (Dubina, Tanečnicka Valašského krúžku Brno, Slováký krúžek Brno, Brozané, s muzikami Burčáci, Strážnickou cimbálkou) projel celou Evropu, podobně jako s Divadlem bratří Mrštíků či Satirickým divadlem Večerní Brno. Aktivně se podílel na práci výborů i programové rady Mezinárodního folklorního festivalu ve Strážnici, léta byl členem Jihomoravské krajské rady zájmové umělecké činnosti.

Charakteristickým znakem zpráv Bohumila Hlaváčka byla a je výstižnost, přesnost, stručnost a objektivita. Hned podle úvodní věty poznáte, kdo že zprávu psal,

ač bývala zakončena zkratkou (čtk). Když se pustíte do psaní zjistíte, jak právě ta první věta je namáhavá. Pokud pro rychlost zjišťujete informace telefonicky – a vždycky ví přesně, na koho se obrátit pro optimální sdělení – nikdy dlouho nemluví, jde po faktech. Takové jsou třeba i jeho

portréty osobností, jimiž připomíná jejich kulatá jubilea či je přiblíží v nekrolozích. Možná lze přičíst Hlaváčkovy vlastnosti jeho původnímu povolání očního optika; studoval práva a vědecká rada Právnické fakulty Univerzity Karlovy ohodnotila jeho diplomovou práci Tisková oprava cenou Ferdinanda Boury. Konečně, cen posbíral Bohumil Hlaváček za život daleko víc: má titul Zasloužilého pracovníka kultury, Cenu města Brna 2007 za žurnalistiku a publicistiku, dostal tvůrčí prémii Českého literárního fondu, mimořádnou cenu šéfredaktora ČTK za celoživotní dílo a řadu dalších.

Bohumil Hlaváček se za svůj dosavadní život stal vzorem pro mnoho mladších kolegů, jimž je rádcem, váženým spolupracovníkem, který neváhá pomoci, je-li to zapotřebí. Se svou manželkou Ludmilou, taktéž novinářkou, vedli Klub novinářů-seniorů jihomoravské regionální organizace Syndikátu novinářů ČR; ten měl na každý měsíc roku plán navštívit a získat informace o všem novém, co se v kraji děje.

Letošnímu jubilantu zbývá popřát ještě hodně sil a zdraví do dalších let, aby ho zájem o všelike dění nikdy neopustil.

(liz)



Kuželkáři - druhé mužstvo zleva Brňáci.



V Hodoníně na startu.

ZE ŽIVOTA MÍSTNÍCH KLUBŮ

Zdařilá akce místní organizace SD ČR v nové zástavbě Starý Lískovec, Kosmonautů 4.

V rámci pravidelné pondělní schůzky KD dne 16. června tohoto roku vystoupila úvodem se svou přednáškou referentka Národní rady osob se zdravotním postižením ČR (dále NR ZP ČR) - regionálního pracoviště a poradny NR ZP pro Jihomoravský kraj paní Mgr. Eliška Škrancová. Členy klubu informovala o nabídce služeb, aktivit a celkovém zaměření činnosti NR ZP ČR. Upozornila zejména na nestranné, diskrétní a bezplatné sociální poradenství. Tato služba a jiné aktivity jsou určeny mimo zdravotně postižených, jejich rodin, opatrovníky, v posledních letech zejména seniorům. Důchodci u nás, jak známo, patří k sociálně nejcitlivějším skupinám - chudoba, sociální vyloučení.

Lektorka dále informovala o možnosti získání sociálních příspěvků zvláště na mobilitu a péči. Zmínila se o meziná-

rodním projektu „euroklíčů“, na němž se finančně podílí Ministerstvo pro místní rozvoj a náš Jihomoravský kraj, realizaci zajišťuje Národní rada osob se zdravotním postižením ČR. Euroklíč je určen lidem se sníženou schopností pohybu, tři naše členky klubu již euroklíč obdržely. Další tři čekají na vyřízení příspěvku na mobilitu a ve schvalovacím řízení jsou tři žádosti o sociální příspěvek na péči. Některé členky zvažují podání žádosti o přidělení průkazu osoby se zdravotním postižením - dvě členky již průkaz vlastní. Přítomné členky od Mgr. Elišky Škrancové dostaly nejen odpovědi na dotazy v diskusi, ale obdržely i různé informační materiály.

Tato akce by se mohla stát inspirací pro členy dalších místních organizací v rámci městské organizace SD ČR v Brně.

Jana Vrabcová

Ruská - ruleta nebo kuželky? Jaký je rozdíl?

I když to vypadá, že nemají společného nic, není tomu tak - v každém případě je jim společná koule. U rulety jde o to, aby nevyletěla - přál si to jistě každý ruský šlechtic, když zatočil v pistoli zásobníkem, ústí hlavně přiložil ke spánku a doufal, že nic... Poučili nás o tom ve stejnojmenném („Ruská ruleta“) pořadu ČST Oldřich Kaiser a Jiří Labus, tehdy jsme napnuti čekali.

U ruských kuželek jde naopak o to, aby koule vyletěla, ale spořádaně, trefila a shodila devět postavených kuželek, zavěšena na řetězu. Možné to udělat i natřikrát. Zdá se to jednoduché, co je na tom, ale není - je třeba

znát a natrénovat pro každé postavení určitý „figl“. A to trénují lidé ledaskde, i v Brně tomu tak kdysi bývávalo. Na dvorcích, v hospodách, dnes zde najdete spíše „šipky“, ruské kuželky v jiných okresech - a tam i soutěží a jsou dobří, umějí to. Přesvědčili o tom loni Hodonínáci, Břeclaváci, borci z Mikulova při celokrajské soutěži SDČR v Hodoníně. Brno nevyhrálo, jak se čekalo, bylo ze šesti družstev šesté. Bylo co napravovat, a tak se začalo konat. SDČR, MO Brno-město zakoupilo soupravu a začalo trénovat. Dokonce se ukázalo, že jeden z nich, Andrej Čekan, něco o hře ze svého mládí pamatuje - a tak poradil. Letos

se jelo znovu - a opět do Hodonína a ten nebyl najednou pro Brno zakletý. Záštitu nad soutěží převzal předseda Svazu důchodců ČR Ing. Oldřich Pospíšil.

Vyhrál opět Hodonín, má tam mistry - mezi muži i ženami, na druhém místě však skončilo SDČR Brno-Tuřany a na třetím místě MO SDČR Brno-město.

Pořadí soutěže v ruských kuželekách - Hodonín 2014:

1. MO SDČR Hodonín
2. MO SDČR Brno-Tuřany
3. MO SDČR Brno-město

Teprve na dalších místech, za námi, se umístily Břeclav, Chudčice, Mikulov, byli zklamáni.

Nejlepšími jednotlivci mezi ženami byla paní Františka Netopilová z MO SDČR v Hodoníně, byla absolutně nejlepší, z mužů byl nejlepším pan Antonín Vondruška z Tuřan, na 2. místě pak skončil Andrej Čekan z našeho družstva, tedy z MO SDČR Brno-město.

Pro naše družstvo získali body do soutěže (343 bodů)

Andrej Čekan	77 bodů
Libuše Gottwaldová	70 bodů
Jan Žáček	68 bodů
Věra Vaculíková	67 bodů
Draha Gratiarová	61 bodů

A připravujeme se dál, pravidelně. Každý čtvrtek odpoledne od 16,00 hodin. Na hřišti Základní školy v Brně-Řečkovcích, Horácké náměstí 13, TAK Hellas Brno.

Jan Žáček



Kuželkáři v akci.



Několik rad, jak se nestát obětí zlodějů a jiných nepoctivců:

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ V SOUVISLOSTI S ODJEZDEM NA DOVOLENOU

Bezpečně na dovolenou, na dovolené a z dovolené

Léto je v plném proudu a prázdninové měsíce využívá většina z nás k odpočinku mimo domov. I když se těšíme na dovolenou a je s přípravami kupa starostí, MUSÍME BÝT STÁLE OBEZŘETNÍ! Před odjezdem na dovolenou je potřeba provést pár nutných kroků k zabezpečení svého domu či bytu. Policisté mají pro vás pár rad, protože zloději dovolenou nemají!

Před odjezdem:

- nechlubte se svými majetkovými poměry
- nezveřejňujte svůj odjezd předčasně (nepište svůj odjezd ani na sociální síť – facebook atd.)
- uschovejte cenné věci a doklady do bezpečnostní schránky nebo domácího trezoru
- zkontrolujte pečlivě okna a dveře, zda jsou zavřená
- zvažte zatažení závěsů a žaluzií
- můžete-li, vytvořte zdání, že je v bytě někdo přítomen
- svěřte klíč spolehlivému sousedovi, který bude váš byt kontrolovat a vybírat poštovní schránku
- uložte žebříky a jiné nástroje, které by pachatel mohl použít při vloupání do vašeho rodinného domku
- zdokumentujte své cenné věci, případně si sepište výrobní čísla. Tyto informace pomohou policii v pátrání a pojišťovně při likvidaci pojistné události

Příprava auta:

- připravte si všechny doklady (technický průkaz, zelená karta atd.). V případě, že jde o cizí automobil, poříďte si pro cestu do zahraničí plnou moc oprávněného majitele o zapůjčení vozu

zkontrolujte:

- elektroinstalaci, funkčnost všech žárovek vnějšího i vnitřního osvětlení vozidla a kontrolních lamp na přístrojové desce, stav autobaterie
- pneumatiky, tlak, stav a hloubka dezénu, včetně rezervy, stav brzdové soustavy (i kapalinu)
- povinnou výbavu vozu, zejména rezervní žárovky a nářadí na výměnu defektní pneumatiky, neopomeňte na výstražný trojúhelník a reflexní vestu
- výbavu lékárničky, koupit vhodný hasicí přístroj, u starších vozů případně přibalit problémové náhradní díly

Příprava cesty:

- naplánujete trasu jízdy, případně vypracujte itinerář, kde jsou zahrnuty i přestávky (raději přijet o chvíli později, ale hlavně v pořádku)

- na cestu vyjedte odpočatí, mikro-spánek není dobrý řidič
- v době přestávek vozidlo uzamkněte a mějte jej neustále na dohled
- pro jízdu na dálnici si předem ověřte nutnost dálničních známek nebo poplatků
- pro zahraniční cestu si zjistěte tamní odlišnosti v pravidlech silničního provozu, zejména v rychlostních limitech, osvětlení vozidla, přednosti v jízdě
- zvažte možné pojištění – léčebných výloh, cestujících, zavazadel atd.
- zjistěte si kontaktní adresy konzulátů a tísňová telefonická čísla pro případ nehody, nemoci nebo zranění (jednotné evropské číslo tísňového volání 112)
- připravte pro malé cestující vhodnou zábavu, aby vás nerušili při jízdě



Při návštěvě koupaliště dodržujte následující rady:

- cenné věci a šperky nechejte doma
- s sebou si vezměte jen tolik peněz, kolik předpokládáte, že budete potřebovat
- nenechávejte volně odložené osobní věci ani na krátkou dobu bez dozoru
- batoh, obuv nebo ručník nejsou vhodnou skrýš pro cennosti, mobil nebo peníze
- ani vozidlo není bezpečný úkryt pro vaše věci, pouze tím zvýšíte riziko vloupání
- po celou dobu koupání sledujte své děti
- pamatujte, že alkohol vás při plavání neposílí – naopak

Dovolenou plnou pohody, relaxace a krásných zážitků přeji policisté.

Ať pojedete kamkoliv, vždy se v pořádku vraťte domů!

nprap. Petra Hrazdírová

Oddělení tisku a prevence

Krajského ředitelství policie
Jihomoravského kraje



DŮLEŽITÉ VAROVÁNÍ!

Mnoho seniorů se musí spoléhat jen na cizí pomoc, která však někdy bývá pravým opakem! V nelegálních domovech pro seniory odhalují pravidelné kontroly od roku 2006 situace, hraničící s hororem. Lidé jsou zamykáni na pokojích bez možnosti pohybu, dokonce bývají z bezpečnostních důvodů přivazováni na lůžkách, vyráběných po domácku, často jim bývá sebrán celý důchod a tak dále. Jak uvádí ombudsmanka Mgr. Anna Šabatová, často lze narazit i na praktiky podezřelé ze spáchání trestného činu!

V některých domovech tohoto typu neexistuje noční služba, takže v případě nebezpečí požáru je to nepředstavitelné! Proto Anna Šabatová radí, aby senioři hledali pomoc výlučně jen u domovů pro seniory, které mají oprávnění – registraci pro poskytování těchto služeb na ministerstvu práce a sociálních věcí nebo na magistrátech jednotlivých obcí.

(Deník PRÁVO, 25. 6. 2014)

Hubert Fadrus

Záštitu nad akcí převzali: JUDr. Michal Hašek, hejtmán Jihomoravského kraje
Bc. Roman Onderka, MBA, primátor statutárního města Brna a Mgr. Libor Štástka, starosta MČ Brno-Střed

Neděle **5.10. 2014**
BRNO, nám. Svobody | 14:00 – 17:00

Svátek seniorů

V bohatém programu vystoupí ...

Ivan **MLÁDEK**



SVÁTEK SENIORŮ

VYSTOUPENÍ + AUTOGRAMIÁDA

cimbálová muzika

dětské taneční vystoupení

... a mnoho dalších

Změna programu vyhrazena. Podrobný program oslav na www.SvatekSenioru.cz
Srdečně Vás zvou partneři a pořadatelé:



Jihomoravský kraj

B | R | N | O



Rada seniorů
České republiky



STALO SE UŽ TRADICÍ...

Je až neuvěřitelné, jak ten čas běží, ale je tomu opravdu tak. Již třetím rokem se setkávají naši senioři v restauraci Na hřišti v Jundrově při „opékání špekáčků“.

Myšlenka vznikla více než před dvěma roky s vědomím, že ne všichni členové mají chalupy a zahrádky, tedy kontakt s přírodou, ne všichni si mohou dopřát drobné radovánky s přátelským posezením i tak, aby to bylo pro ně finančně přijatelné. Ale kde se scházet? Po probrání všech možností nám vyšel Jundrov s pěknou polohou v přírodě, vyhlídkou na

Fotoreportáž z opékání špekáčků.

Foto Mgr. Miloš Hudec

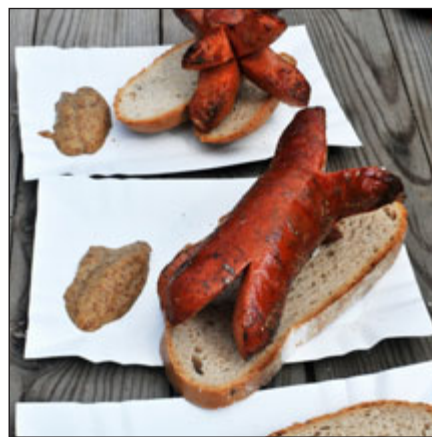


město, v těsné blízkosti Pisárek i s dostupností dopravy. Hned první z těchto akcí ukázaly, že výběr byl správný, účast návštěvníků byla až překvapivá. Nic nezměnily ani změny podmínek, ve druhém roce to byla také změna provozovatele, ve všem jsme se domluvili, také ten dnešní zná, co potřebujeme, vycházíme si vzájemně vstříc.

A tak se scházíme vzhledem k velkému zájmu v letní sezóně dvakrát – jednou v červenci, podruhé v srpnu. Problémem by mohlo být počasí, třeba nutnost vytáhnout deštníky, ale letos – říkali jsme si to tak při posledním setkání 17. července – by mohlo být třeba trošku pod mrakem. Vše bylo tak, jak všichni čekali – posezení, povykládání s přáteli, mnoho krásných melodií i se zpěvem, toto vše v podání známého jundrovského muzikanta a kapelníka pana Jana Vyziny. I k tanci se někteří odhodlali.

Nezbývá než popřát všem seniorům příjemné a ve zdraví prožité prázdniny, ty, kteří zůstávají v městě Brně pak pozvat na příští „opékání“. Uskuteční se opět v Jundrově, opět ve čtvrtek, tentokrát 14. srpna v 15,00 hodin.

Libuše Gottwaldová



POSLEDNÍ ZÁJEZD ROKU 2014

V říjnu, ve čtvrtek 16. se podíváme na zámek ve Velkých Opatovicích na plastickou mapu Moravy - je to unikátní exponát.

Odtud se vydáme do Boskovic na prohlídku empírového zámku a židovského ghetta - do Nové synagogy, kde uvidíme oběti holocaustu. Do Boskovic se vrátili po válce pouze 3 z odvečených občanů židovského vyznání. Šoa se Boskovic opravdu bolestně dotkla.

Cena zájezdu: 300 Kč

Brněnský SENIOR - noviny MV Svazu důchodců ČR v Brně.

Adresa vydavatele a redakce, předplatné: Svaz důchodců ČR Jihomoravský kraj - městská organizace Brno, Běhounská 17, 602 00 Brno. Tel./fax: 545 575 257 • svaz.duchodcu.brno@seznam.cz • www.duchodcibrno.cz • IČO 69706824 • Editor PaedDr. Anna Štofánová, dále tvoří redakční radu Mgr. Alena Kudličková, PaedDr. Jan Žáček, RNDr. Hubert Fadrus, CSC., Libuše Gottwaldová, Ing. Milena Leichmannová, PhDr. Jana Vrabcová. • Redakční uzávěrka 15. 7., vyšlo 4. 8. 2014 • Uzávěrka dalšího čísla 10. 9. 2014 • Za obsah zveřejněných materiálů odpovídá autor. • Nevyžádané rukopisy se nevracejí. • Reg. číslo MK ČR E 12164 • Tisk: Moravia Perex, spol. s r. o., Trnkova 123; e-mail: info@moraviaperex.cz

VYCHÁZKY V ZÁŘÍ A ŘÍJNU 2014

★ každé pondělí ★ odjezd před 9. hodinou ★

1. 9. Židenice - Stará osada - autobus č. 78 - Velká Klajdovka - kolem vysílače - pomník S. K. Neumanna a zpět.
8. 9. Mendlovo náměstí - autobus č. 52 směr Žebětín - výstup „Ruda“ - Rakovec - kolem přehrady - Přístaviště. odj. 8,45 hod.
15. 9. Mendlovo náměstí - autobus č. 52 - Kohoutovice - hájenka - „Hobrtanky“ - Jundrov odj. 8,45hod.
22. 9. Kopečná tranvaje č. 5 - Štefánikova čtvrť - autobus č. 57 výstup „U buků“ - zpět na lesní cestu „Melatín“ - Bílovice.
29. 9. Židenice - Stará osada - autobus č. 55 - Mariánské údolí kolem rybníků - Muchova bouda a zpět.
* * *
- 6.10. Židenice - Stará osada - autobus č. 78 Velká Klajdovka - „Hornek“ - ke hřbitovu na autobus č. 58
- 13.10. Mendlovo náměstí - trolejbus č. 37 - Kohoutovice - Jírovčova - dub „Troják“ - Stará dálnice.
- 20.10. Konečná tranvaje č. 5 - Štefánikova čtvrť - autobus č. 5 výstup Útěchov - rozcestí - Ořešín.
- 27.10. Židenice - stará Osada - autobus č. 78 - Velká Klajdovka, nová lesní cesta „Šumbera“ - Maloměřice - autobus č. 64.

B. Nováková

PŘIJĎTE NA TANEČKY!



v 2. pololetí 2014 se konají
v termínech:

11. září

9. října - oslava Dne seniorů

13. listopadu

11. prosince - oslava Adventu
vždy od 15 do 18 hod. na Křenové 67.

Zveme všechny přátele tance!

**Další číslo vyjde
v říjnu 2014**