

noviny brněnských důchodců



**Brněnský
SENIOR**

Ročník 17 * Číslo 4 * Srpen 2013 * Cena 10 Kč

Brněnský senior vychází
za finanční podpory
statutárního města Brna

B | R | N | O |

Rádi sdělujeme: „Dobří a odvážní lidé ještě nevymřeli.“

Redakce dostala informaci, že paní Věra Jurečková zachránila život paní Vlastě Bárové. Duchapřítomně přivolala rychlou pomoc pro kolabující ženu. Jak se ukázalo, šlo o náhlou příhodu mozkovou. Bez rychlého operativního zákroku v Bohunické nemocnici by žena nepřežila. Děkujeme paní Jurečkové za její skutek, přeje-me jí pevné zdraví, stejně tak i paní Bárové rychlý návrat do normálního života. **red**

V ČEM VĚZÍME A KAM SMĚŘUJEME

Pravdivě na to odpovědět lze jen v dimenzích osudu osobního či rodinného, neb v širším kontextu dále nedohlédneme. Snaha postihnout celospolečenské dění není však myslitelná bez sběru informací z médií. Jejich věro-

Tím prvním nepřehlédnutelným jevem, je konec vlády koalice, v níž její prezentace dlouhodobě zastírala rozkladné podhoubí prohlubujícího se státního deficitu, v němž stále rostoucí **zadluženost narůstá každou vteřinu o 3500 Kč!** Děje se tak pod taktovkou ministrů, kteří svojí profesí vesměs neodpovídají zaměření jím svěřených rezortů. Kdo z nás by např. světil průmysl a obchod do rukou lékaře – anesteziologa a uznal odbornou kvalifikaci ministru, jenž se do této funkce protlačil obnosy, získanými členstvím v deseti dozorčích radách současně? Kterak tito a jim podobní mohli úspěšně řídit své podřízené, jímž skrytě vládla (vládne?) lobbysticko-korupční mafie nastolující prorůstání veřejných peněz s kapsami firem tuzemských i zahraničních!

Bylo by však naivní se domnívat, že tomuto zákulisí učinil konec pád koaliční vlády, vyvolaný odhalením dojemné symbiózy expremiéra P. Nečase s „*generální komandýrkou*“ J. Nagyovou, nařizující sledování vysokým armádním důstojníkům.

Tím druhým mediálně přetřásaným jevem je nedávný nástup orgánů činných v trestním řízení jako zdánlivý signál nápravy všeho potřebného. Počáteční halasné manévry více než 400 policistů vyvolaly zpočátku naději rozvratu dobře organizované sítě všudypřítomných „*kmotrů*“ v naší politice. Brzo však došlo k velkému rozčarování, když zmíněné „*manévry*“ vyšuměly do ztracena a smyčka vyšetřování se zadrhla okolo vcelku nic neřešících záhad odposlechů, sledování a nabízení „*trafik*“.

Bohužel však ani tyto vcelku bezvýznamné „*prohřešky*“ se nevyřešily a mediální zdroje jsou zahlcené chaosem v právním povědomí (nevědomí?), co je a co není korupce, kdy uvalení vyšetřovací vazby je oprávněné a kdy nikoliv, který z výroků Ústavního soudu v daném případě platí, zda Nečasův pojem

hodnost si lze však odvodit jen v hrubých rysech z toho, v čem se vzájemně shodují. V opačném případě platí výrok jednoho z politologů, že je třeba mít se na pozoru před diktaturou médií!

„*Ištvangate*“ je výstižný atd., atd. Zřejmě lze § překrucovat libovolně všemi směry! Kdo je zodpovědný za toto justiční „*divadélko*“, počínající nástupem oněch 400 policistů, pokračujícím zatýkáním, nad nímž soudně myslící občan nechápavě kroutil hlavou a konče rozhodnutím Nejvyššího soudu o neoprávněnosti vazby zatčených osob, jímž podle některých jejich advokátů nehrozí již ani další vyšetřování na svobodě!

Tím třetím, co hýbe naší politickou scénou je současná vláda úřednická, dle prezidenta Zemana vláda odborníků, nezbytná k překlenutí období do řádných voleb. Předčasného rozpuštění Poslanecké sněmovny netřeba se obávat, neboť s ohledem na výši příjmů poslanců si „*kapři rybník nevypustí!*“ Novým ministrům – odborníkům (?) není co závidět, protože svoji náročnou práci, možná i včetně přípravy rozpočtu na rok 2014, budou muset konat s dosavadními úředníky, které obtížně uchrání od vlivů stále bující korupce! Oproti tomu zlomyslní kritici tohoto přechodného a nezbytného Zemanova řešení vládního překlenutí, mu nesahají ani po kotníky!

Kam tedy směřujeme?

Zřejmě k vládě opozice, u níž si lze přát za hlavního aktéra prezidenta Zemana, který by ji měl sjednotit, okřiknout zastánce tzv. „*bohumínské smlouvy*“, předávat ji své bohaté politicko-prognostické zkušenosti a být jí nápomocen, jak obnovit „*prohospodařený grunt*“ našeho státu. Vítaným poučením veřejnosti by bylo vymezení úspěšného spoluvládnutí opozice (levice) s uzdravenou „*pravicí*“, v čemž by rozhodovala vysoká odbornost, potřebná morální vybavenost, státnická prozíravost a celospolečenská sociální solidarita.

Je to jen zbožné přání, nebo celonárodní úkol nás všech?

Redakce BS



Setkání v Jundrově.

Foto Miloš Hudec

Nejčastější problémy s kterými se obrazení důchodci na právní poradnu.

Jak je to se zdaněním dědictví, darování a u převodu nemovitostí?

Osvobození od výše uvedených právních záležitostí řeší zákon č. 357/1992 Sb. Osvobození od daně dědictvé se týká osob zařazených do I. a II. skupiny.

Do I. skupiny patří příbuzní v řadě přímé tzn. děti a manželé. Do II. skupiny jsou zařazeni:

- příbuzní v řadě pobočné - tzn. sourozenci, synovci, neteře, tety a strýcové;
- manželé dětí, zeťové a snachy a osoby, které s nabyvatelem žili nejméně po dobu 1 roku před smrtí ve společné domácnosti a které z tohoto důvodu pečovali o společnou domácnost a byly odkázány výživou na nabyvatele.

Osoby I. a II. skupiny jsou osvobozeny rovněž od daně z převodu nemovitostí.

Poznámka: po provedení všech právních úkonů spojených s děděním, darováním a převodem nemovitostí je povinnost účastníků těchto skupin odeslat na finanční úřad kopii příslušných dokumentů (tzn. kopii rozhodnutí soudu o vypořádání dědictví, kopii darovací smlouvy a smlouvy o převodu nemovitosti, doplněné kopií, prokazující nespornost, že osoba patří do I. či II. skupiny, jimž patří daňové osvobození).

Jaké jsou možnosti odvrátit či pozastavit nařízenou exekuci na majetek dlužníka

Exekuční řád 120/2001 Sb. neposkytuje velký prostor pro oddálení či zrušení exekuce.

Tento řád umožňuje **toliko dvě** právní možnosti na oddálení výkonu exekuce.

- Návrh na **zastavení exekuce** podle § 55 exekučního řádu. Návrh zaslat přímo exekutorovi. V návrhu uvede dlužník důvody svého návrhu. Exekutor do 15 dnů od doručení se k tomu vyjádří. Dlužník by měl v návrhu na zastavení exekuce požádat o **odklad exekuce**.
- V návrhu na odklad exekuce by dlužník měl navrhnout řešení úhrady dluhu (dluhů), které byly příčinou pro prohlášení exekuce na jeho majetek. Zpravidla je to návrh na konkrétní splátkové termíny tzv. splátkový kalendář.

Jiný efektivní způsob řešení odkladu exekuce není.

Promlčecí lhůta v občanskoprávních vztazích je podle občanského zákoníku 3 letá.

Zejména je nutno se zmínit o promlčecí lhůtě u právního institutu na vrácení daru. Tuto problematiku řeší § 101 Obč. zákoníku, kdy promlčecí lhůta počíná běžet od okamžiku, kdy chování obdarovaného naplňuje znaky v § 630 Obč. zák., tzn. v okamžiku, kdy právo dárce mohlo být vykonáno poprvé a současně kdy dochází k jednání obdarovaného dosahující intenzity hrubého porušování dobrých mravů v delším časovém období.

Případné osvětlení dotazů k uvedeným problémům lze osobně projednat od září v právní poradně.

JUDr. Karel Neveselý

OCHRANA POSTIŽENÝCH SPOTŘEBITELŮ

Máte při nákupu problémy s reklamací, zajímá vás, jak je to s odstoupením od smlouvy, odbývá vás prodejce a nevíte si rady?

Pomůžeme vám při obraně před podvodníky u služeb např. u telekomunikací, dodavatelů energií, smluv o dílo, nájemních vztahů, problémech ve zdravotnictví, atd. Zodpovíme vám všechny otázky, týkající se spotřebitelské problematiky. Pomůžeme vám zorientovat se ve vašich právech, poskytneme vám rady jak postupovat a jak se bránit proti nezákonným postupům některých prodejců.

Navštivte proto bezplatnou osobní poradnu „Sdružení ochrany spotřebitelů“ na adrese Mečová 5 v Brně, která je pro vás otevřená od pondělí do čtvrtka v době od 14 do 17 hodin. Těšíme se na vaši návštěvu!

Zajišťujeme také další bezplatné poradenství v oblasti sociální a v oblasti rodinně-právní.

Specialista na tuto oblast bude přítomen každé úterý od 10 do 17 hodin. S ohledem na velký zájem je třeba se objednat na tel. čísle 900 10 10 10 (10 Kč/min.). Naši odborní poradci jsou vám k dispozici také na uvedené telefonní lince každý všední den od 9 do 18 hodin.

Podrobné informace o nás: www.asociace-sos.cz

e-mail: info@asociace-sos.cz

poradenská tel. linka: Po - Pá 9 - 18 hodin 542 210 778

osobní poradna: Po - Čt 15 - 18 hodin

Těšíme se na vaši návštěvu!



Staňte se členem SOS - Asociace!

Chcete nás podpořit a získat i něco pro sebe? Staňte se naším členem!

Výhody členství:

- přednostní poradenství v osobní poradně - možnost se objednat i mimo pracovní dobu
- poradenství přes členskou poradenskou linku se standardním tarifem dle Vašeho poskytovatele
- přednostní vyřízení Vašich dotazů přes email
- sleva ve výši 30 % prodávané brožury apod.
- nadstandardní poradenství - vzorové dopisy, pomoc při jejich sepsání
- členská karta

„Znejte svá práva! Jsme tu pro Vás!“

**Gerta Mazalová,
předsedkyně SOS - Asociace**

„Tam je hezky, kde nejsme sami.“

Milí naši čtenáři, navazuji na článek paní Libuše Gottwaldové uveřejněný v Brněnském senioru v červnu 2013.

Jsem předsedkyně Klubu důchodců v Medláncích a medlánecký patriot (i když ne rodačka) a zároveň členka výboru SD ČR města Brna. Tak jsem se vám představila a mohu pokračovat v tom, co vám chci sdělit.

Vedení medláneckého domova pro seniory na Podpěrově ul. 4 nejenže podporuje aktivity svých klientů v rámci penzionu, ale nabízí využití svých zařízení i ostatním seniorům z Medlánek a blízkého okolí. Chodíme hrát pétanque a kuželky na jejich hřišti a v zimě využijeme další nabídku na šipky, pleťování z pedigu, keramické tvoření, tréninky paměti, filmové středy a ještě mnoho dalších činností. Také se těchto akcí účastním a při přátelských hovorech jsem zjistila, že přátelé, které jsem takto získala, nevědí nic o místě, o lokalitě, v které se penzion nachází, tedy o Medláncích. To se přeci musí napravit, žijí přece na místě, které má bohatou historii, chráněné památky, překrásné okolí. Je rodištěm několika významných osobností a vlastenců, kteří obětovali své životy v boji proti nacistické protektorátní nadvládě.

„Slovo dalo slovo a slovo činem učiněno jest.“

Dohodli jsme se, že si uděláme dopolední vycházku s výkladem po všech těchto památných místech. Velkou podporu jsme získali u paní starostky Mgr. Aleny Valentové, která s námi celou trasu absolvovala a taky nás fotografovala, abychom měli památku a ti, co se nemohli účastnit, aspoň podle toho viděli, kde vlastně žijí.

Začali jsme hned poblíž penzionu, kde je nálezy doložena existence společenství lidu již 2000 let př.n.l. Řekli jsme si jak a proč vznikla roku 1237 první písemná zpráva o Medláncích,

dokladující řešení sporu mezi markrabětem Přemyslem a jeho bratrem, králem Václavem I., o dopadech 30leté války na obec, o vzniku Nadace Matice školské roku 1654 pro nemajetné nezaopatřené dívky z dobrých rodin, o zámku, dvoru a polnostech a donátorce nadace Janě Františce Prisce di Magni. V zámeckém parku jsme společně objali 200letý dub, přijali jeho energii a spojenýma objímajícíma rukama se vzájemně posílili.

Šli jsme podél rodného domku Vítězslavy Kaprálové, připomněli si, že v zámku, v rodině zámeckého zahradníka se narodil hrdinný starosta města Brna, který odmítl v roce 1939 vydat brněnskou radnici Němcům, Ing. Rudolf Spazier.

Uctili jsme památku obětí 1. a 2. světové války u památníku odboje a již unavení jsme sešli k rybníku a aspoň kouskem nového sídliště V újezdech jsme se vraceli do domova. Tam už nás čekali ti, kteří si netroufali pro velické vedro a svůj zdravotní stav vycházky se zúčastnit. Protože jsme nestihli na-

vštívit všechny zajímavosti naší obce, dohodli jsme se, že v září se znovu sejdem a začneme na medláneckém letišti, které je v provozu pro sportovní létání nepřetržitě od roku 1913. Tam nám podají výklad odborníci z Aeroklubu a když budeme mít štěstí, zahlédneme i kriticky ohrožené syslíky, jejichž teritorium na letišti, druhé největší v ČR, je vyhlášeno jako chráněné území. Na katastru obce je chráněných lokalit několik, o těch si budeme asi jenom povídat, některé z nich jsou pro nás starší už těžko přístupné.

Máme veliké štěstí, že vedení domova pro seniory i vedení obce má velmi vstřícný postoj k aktivitám SD, za což jim děkujeme, protože

„Člověk je člověku nejlepším lékem“

a o tom to všechno je.



Poznávací procházka Medlánci.

Foto Alena Valentová

Ještě k turnaji v ruských kuželnkách

V minulém čísle jsme uveřejnili fotografie z kuželkářského souboje seniorů. Turnaj městské organizace Sdružení důchodců Hodonín se uskutečnil 20. května v areálu hodonínské Oázy v Rybářích. Slavnostního zahájení zajímavého seniorského turnaje se zúčastnili oba místostarostové města Hodonín, koordinátorka projektu Zdravé město, za Jihomoravskou krajskou radu Svazu důchodců ČR se zúčastnila její předsedkyně paní Jiřina Lhotská a další.

Pořadatelé akce zorganizovali i doprovodný program. Seniori si mohli zahrát pétanque, shazovat plechovky nebo házet šipky. V příjemném prostředí hodonínské Oázy se podával i gulášek, domácí koláčky a pití.

I když mezi šesti 5člennými týmy jasně dominovalo domácí družstvo, které s převahou zvítězilo v soutěži družstev i jednotlivců, není všem dnům konec.

Redakce

ZNÁŠ SVÉ MĚSTO?

Poskládej z písmen názvy brněnských ulic!
Co řádek, to název jedné ulice.

1	M	A	R	Z	A	O	T	O	V
	M								
2	E	V	O	R	G	T	L	A	A
	E								
3	S	O	C	K	E	A	L	Á	V
	S								

Návod řešení:

1	P	Í	Ř	Č	O	Í
	P	O	Ř	Í	Č	Í
2	B	H	O	É	L	Í
	B	Í	L	É	H	O

(Pokračování
na straně 6)

ZE ŽIVOTA MÍSTNÍCH KLUBŮ

Z činnosti Klubu důchodců ve Starém Lískovci

Letošní rok nezačal pro nás příliš vesele. Zemřela naše nejstarší členka Klubu důchodců paní Věrka Hebelková. Měla 91 roků. Rozloučili jsme se s ní v lednu v Krematoriu města Brna.

I v uplynulém pololetí letošního roku jsme se však scházeli každé pondělí v Klubu důchodců, Kosmonautů 4. Na našich společných setkáních si vždy připomínáme narozeniny našich členek. Vždy jim předáváme malou pozornost, kytičku a nějaký pamlsek.

Zúčastňujeme se řady akcí. Navštívili jsme ples v Bohunicích, taneční odpoledne na Křenové 67, v Tuřanech a v Bosonohách. Neopomněli jsme navštívit zabijačkový jarmark na Bosonožské ulici, kde byl velký výběr lahůdek a uzenin.

Nechyběli jsme ani na členské schůzi Městské organizace Svazu důchodců v Brně, která se konala v Bílém domě, při oslavě MDŽ i Svátku matek.

Navštívili jsme velice zajímavou a poučnou přednášku Městské policie na Základní škole Labská.

Přijali jsme pozvání Klubu důchodců v Bosonohách na vystoupení heligonkářů, shlédli módní přehlídku našich seniorek na Dominikánské č. 2, a tamtéž se zúčastnili koncertu ke Dni matek.

Pravidelně sledujeme a navštěvujeme akce pořádané Svazem důchodců v Brně a tak jsme společně s ostatními seniory přivítali jaro v Jundrově, kde jsme si pochutnali na špekáčcích, gulášku, zazpívali si i zatancovali. Společně jsme jeli s ostatními na zájezd do Lysic, zúčastnili se zájezdu do Olomouce. Byli jsme přítomni na Příhraničních slavnostech v Králově poli a zorganizovali jsme si vycházku na hrad Špilberk a návštěvu Výstavy léčivých bylin na Kraví hoře.

Poslední akcí v tomto pololetí byla účast na plavbě lodí po brněnské přehradě z Bystrce do Veverské Bítýšky, organizovaný Městským výborem SD v Brně.

Věříme, že i v dalším pololetí využijeme všech podobných akcí, které připravuje naše městská organizace i Kluby důchodců v místních částech. Vždyť mezi lidmi je nám dobře, nacházíme inspiraci a vyplňujeme si smysluplně náš seniorský život.

Libuše Medková

KVĚTNOVÝ CELODENNÍ ZÁJEZD OPĚT ÚSPĚŠNÝ

Cílem zájezdu seniorů 23. 5. 2013 pořádaného SD ČR MO BRNO byly střední Čechy: Žleby, Sedlec a Kutná Hora. Vedoucí zájezdu paní L. Gottwaldová nás cestou autobusem informovala o organizačních záležitostech a předsedkyně městské organizace SD Brno Mgr. A. Kudličková o připravených akcích v měsících červen až září 2013.

První zastávkou byly Žleby se státní zámek, nedalekou oborou a plánovaným obědem. Podle slov naší průvodkyně Báry Chodůrové zde byl původně gotický hrad pánů z Lichtenburku, postavený před rokem 1289. Po zničení husity byl znovu před polovinou 15. století postaven a později prošel renesančními a barokními úpravami. Do dnešní romantické podoby byl přestavěn v letech 1849-68 podle anglických předloh z podnětu Karla Vincence Auersperga. V rámci prohlídky zámku nás zejména zaujalo arkádové nádvoří, zámecká kaple Navštívení Panny Marie se vzácnou křtitelnicí a pietou Panny Marie s Ježíšem. V hale kompletní turnajová jezdecká výstroj a na chodbách kuše, meče a další historické zbraně, množství paroží a jiných loveckých trofejí a artefaktů dovezených z ciziny. Náš obdiv patřil rovněž romantickým salonkům, galerii, velké jídelně, Modrému a Tyrolskému pokoji, zámecké knihovně s množstvím knih a starých rytin. Jak jsme se dozvěděli, byl majitel zámku K. V. Auersperg nejen lovcem zvěře, ale i milovníkem moderních zbraní. Potvrdil to zvláště Kabinet 30-leté války. Na závěr prohlídky jsme v přízemních prostorách zámku shlédli velice moderní a stále funkční kuchyň (gril, kašna s vodou, ohřívače jídel aj.) s přílehlou udírnou, malou pekárnou, přípravou kávy a jídelní přípravou.

Po prohlídce zámku jsme navštívili nedalekou oboru o rozloze 121 hektarů. V ukázkové obůrce je umístěna expozice dravců a sov a srub s mysliveckou expozicí. V blízkém okolí je možnost shlédnout vodní ptáky, divočky, mufiony, daňky a další zvířata našich lesů. Pracovník obory nám přiblížil část stáda unikátních bílých jelenů, dovezených do střední Evropy okolo roku 1780 z Persie. V naší republice jsou dosud zachovány 4 chovy s celkovým počtem okolo 300 kusů této přírodní rarity. Díky

vedení zájezdu jsme měli možnost shlédnout ukázkou krmení, letu a výcviku sov a dravců (výr, luňák, orel a sup). Pobyt ve Žlebech jsme zakončili společným obědem a pokračovali v cestě do Sedlce a Kutné Hory.

V Sedlci jsme si prohlédli hřbitovní kostel Všech svatých (14. století) s podzemní hrobkou (1511) a uloženými exhumovanými kosterními ostatky z téměř 40 tisíc zesnulých. Dnešní podoba Kostnice je z roku 1870, kdy byla dokončena oprava a otevřena barokní koster-ní výzdoba. Nedaleko Kostnice jsme obdivovali nejstarší katedrálu svého typu ve střední Evropě (založenou 1142), známou ve světě pod názvem Splendissima basilika (nejskvošnější bazilika). Na přelomu 18. a 19. století byla opravena (J. B. Santinim) – unikátní opěrný systém v barokně gotickém stylu. Chráněná pokladnice ukrývá jeden z nejvzácnějších klenotů – originál Sedlecké monstrance. Tato monstrance je nejstarší dochovanou gotickou monstrancí na světě. Katedrála Nanebevzetí Panny Marie a sv. Jana Křtitele spolu se světoznámou sedleckou Kostnicí tvoří ucelený komplex nejstarší části Kutné Hory, jenž byl zařazen do seznamu kulturních památek UNESCO. Ke kulturnímu dědictví oceněnému UNESCO se řadí i gotická katedrála – chrám sv. Barbory (1388, dokončena 1905) v Kutné Hoře. S obdivem a úctou k mistrovské práci našich předků jsme hleděli k monumentálně působící gotické klenbě chrámu a v duchu s vděčností a určitou pokorou a pochopením uznali zásluhu vedení městské organizace SD ČR Brno, které tak umožnilo shlédnout na vlastní oči klenoty církevních památek středních Čech, známých na celém světě.

Závěrem si dovoluji vyslovit přání k našim seniorům, aby překonali emocionální nebo zdravotní bariéry (nepochopení okolí, zklamání, odcizení, osamělost a izolaci, nerozhodnost, pohodlí aj.) a zapojili se do našeho Svazu důchodců. Cena zájezdu je symbolická nebo hrazená ze sponzorských darů a finanční dotace zastupitelstev kraje a ÚMČ v Brně. Společně s námi můžete prožít plnohodnotný, smysluplný život v pohodě a soudržnosti.

PhDr. Jana Vrabcová

2 × PŘEVZATO Z INTERNETU

Ahoj kamarádi,

přeposílám vám mail který jsem dnes dostal. Vede mě k tomu fakt, že podobná příhoda se stala i v mé rodině.

Pokud tento mail nepošlete dalším třem kamarádům do tří minut, nic se vám nestane, ani nebudete mít smůlu.

Pokud jej pošlete, může se stát, že jednou někdo, díky tomu, pomůže vám, nebo někomu jinému.

Opravdová příhoda:

Na jednom grilování Lenka najednou omdlela a spadla. Bylo jí nabídnuto zavolat záchranku, ale ona každého ubezpečovala, že je jí dobře a že se jí jen udělalo špatně kvůli novým nerozchozeným botám.

I přesto, že byla bledá a chvěla se, pomohli jí očistit se a posadili ji ke stolu s jídlem. Celý zbytek večera byla Lenka v klidu. Pozdě večer po grilování Lenčin manžel všem zavolaal a oznámil, že jeho manželka byla přece jen hospitalizována. O hodinu později náhle zemřela.

Při zahradní slavnosti totiž utrpěla mozkovou příhodu. Kdyby její přátelé věděli, jak se dají rozpoznat příznaky mrtvice, mohla Lenka ještě žít!

Někteří lidé nezemrou hned, ale zůstanou odkázáni na pomoc druhých s vědomím, že jsou v beznadějně a bezvýchodné situaci. Trvá jen 1 minutu si toto přečíst!

Neurologové tvrdí, že pokud se pacient dostaví nejdéle do 3 hodin od příhody, může být zachráněn. Tvrdí, že trik je v tom nejen rozpoznat a správně diagnostikovat mrtvici, ale i dopravit pacienta do 3 hodin k lékaři, který může pomoci.

Jak rozpoznat mrtvici:

Nejlehčí metoda jak ji poznat, je komunikovat s postiženým takto:

- 1) poprosit ho, aby se zasmál – což zřejmě nebude schopen;
- 2) poprosit ho, aby řekl jednoduchou větu – může mluvit nesrozumitelně a zmateně;
- 3) poprosit ho, aby zvednul obě ruce – což mu nepůjde, anebo jen velmi těžko;
- 4) poprosit ho, aby vyplázl jazyk – pokud je jazyk pokrivený a kroutí se ze strany na stranu, je to znak mrtvice.

Pokud má postižený problém vykonat alespoň jeden výše vyjmenovaný krok, je třeba ihned zavolat záchranku!

Dva pacienti...

Dva pacienti, dvě různé ordinace.

Dva pacienti odkulhají současně na dvě lékařské kliniky se stejným zdravotním problémem. Oba mají těžkou poruchu chůze a zdá se, že potřebují náhradu kyčelního kloubu.

PRVNÍ pacient je vyšetřen během hodiny, stejný den je zrentgenován je vyzván k nástupu na operaci příští týden.

DRUHÝ pacient navštíví obvodního doktora. Ten jej pošle ke specialistovi, kde je objednan na vyšetření za 8 týdnů. Posléze je zrentgenován a jeho snímek prozkoumán až následující týden. Konečně je mu naplánována operace, na kterou má nastoupit za dalšího čtvrt roku.

Proč jsou takové rozdíly v zacházení se dvěma pacienty?

PRVNÍ z nich je zlatý retrívr. DRUHÝ je důchodce.



Brněnské dny pro zdraví

19. ročník

27.9. - 6. 10. 2013

www.zdravemesto.brno.cz

*Pod záštitou hejtmána Jihomoravského kraje
JUDr. Michala Haška, který výstavu osobně zahájí*

ZAHRÁDKÁŘI

Brna a okolí zvou na tradiční



Podzimní výstavu výpěstků ze zahrad a vinohradů Brna a okolí

od čtvrtka 26. do soboty 28. září 2013

Otevřeno:	čtvrtek	13 - 19 hodin
	pátek	10 - 19 hodin
	sobota	10 - 17 hodin

PIVOVARSKÝ SÁL

Mendlovo nám. 20 na Starém Brně

Pro návštěvníky máme připravenu:

výstavku ovoce, hroznů, zeleniny a bylinek
okrasné dýně a rozkvetlé květiny
expoze včelařů a rukodělné výrobky

ochutnávku jablečného moštu
košť domácí meruňkovice
degustace ovoce

prodej burčáku a vína
medu a včelích produktů
hnojiv a postřiků



Těšíme se na Vaši návštěvu!

Územní sdružení Českého
zahradkářského svazu
Brno-město

OHLÉDNĚME SE OKOLO SEBE

Ocitáme se v prostředí krize hospodářské, ekonomické, nesnášenlivosti menšin i veřejnosti vůči nim, zkorumpované veřejné sféry, rozkrádání státního majetku, právních i daňových nejistot, klientelismu povýšeného nad vši politickou praxí aj. Do vládnutí a jeho financí vstupují šedé eminence, likvidující volný trh. Bohatství se nevytváří jen poctivou prací na volném trhu, ale především pomocí účelových státních zakázek s dotacemi, čili přiživováním se těch, co „umí“ na úkor poctivě produkcujících vše to potřebné.

„Tento způsob léta zdá se mi poněkud nešťastným“

Věta z knihy Rozmarné léto Vladislava Vančury zlidověla. I letos si ji mnozí připomínají. A to hned ve dvou souvislostech.

Někteří v souvislosti s létem klimatickým, které začalo povodněmi, následovalo tropickými teplotami a suchým červencem. Zaplavení spoluobčané měli jistě daleko od toho si říci: „Léto budiž pochváleno!“ Pro ně letošní léto bude dlouho ve vzpomínkách považováno za nešťastné. Tropické teploty také mnohým, zvláště nám starším a nemocným nevyhovuje. A přesto máme léto rádi. Den je delší, sluníčko přináší lepší náladu, občasné deště si pochvalují zahrádkáři a houbaři, více nás to táhne do přírody, k vodě nebo k návštěvám známých a přátel, ke grilování a opékání špekáčků.

Horší je to s létem politickým. Tak to asi většina z nás považuje opravdu za nešťastné. Vančurovu větu lze doplnit, že jde o léto poněkud hysterické. Osobní osočování, kritika a znevažování všech kroků policie, státních zástupců, dvojí metr pro politiky a obyčejné občany, nátlaky a výzvy k odchodům se ozývají z různých stran. A co z toho máme my občané? Jen pocit, že sledujeme střídání dramát, tragikomedií až frašek. V hlavních rolích se střídají naši politici a my máme pocit bezmoci vůči těm nahoře, kteří si tuto zemi přivlastňují a rozkrádají. Hrají už dlouho hru „Já na bráchu, brácha na mě“. Nás k tomu nepotřebují. Předčasným volbám se brání, jak čert kříži.

Pak v průběhu léta přijde zpráva, že matka kvůli finančním dluhům zabila tři svá novorozenata. Hrůzný čin je oprávněně podrobován různým úhlům odsudků. Jen ten úhel pohledu, proč tato rodina nemůže najít práci se neřeší. Do bezvýchodné situace se dostává se ztrátou zaměstnání stále více spoluobčanů. Jen a jen rady nikomu nepomohou. Člověk v beznaději často sahá k neuvěřitelným krokům. A politici si řeší svoje posty, koryta, úplatky a imunitu.

Staré české přísloví říká, že „Sytý hladovému nevěří“. Jakou pravdu měli a mají naši předci. Stejně jako v přísloví, že: „Pýcha předchází pád“, „Kdo druhému jámu kopá, sám do ní padá“, nebo „Co sám nechceš, nečtiň jinému“. Čeká nás možná horký politický podzim, ale my si užijeme každého dne posledních dnů léta plnými doušky, protože horký politický podzim nás nezahřeje.

Přeji krásný zbytek léta.

Anna ŠTOFANOVÁ

Co je ale nejhorší, je to, že především jde o krizi hodnot, mravních zejména! Odpovědnost a moc nejsou v rovnováze, vítězí opojení rozhodovat za jiné, vkládat jejich osudy do vlastních rukou a sloužit především vlastnímu prospěchu! Kolik z našich politiků si zaslouží našeho uznání? I dnes platí výrok Tomáše Bati „Malou výrobu je možno řídit s malými lidmi, ale velkou výrobu mohou vést pouze velcí lidé, kteří jsou velcí svojí povahou, znalostmi a svým vysokým morálním kreditem!“

Příkladem opaku je m.j. i organizace VZP, v níž (podle internetových zpráv) údajně pro „vysokou náročnost“ jejího řízení, pobírá její ředitel plat 225 tisíc Kč měsíčně s šesti měsíčními platy ročních odměn, což za rok činí „pouze“ 4 050 000 Kč! V přepočtu na každý den v roce, včetně sobot a nedělí, činí jeho výdělek 11056 Kč/den, což odpovídá průměrnému důchodu za celý měsíc!

V kontrastu s touto skutečností jsou úděsné zprávy o řadě případů narození zdravotně postižených dětí, jejichž choroba není v soupisu chorob léčených za účasti VZP! Proto léčbu takového dítěte musí finančně zajišťovat především vlastní rodina, v níž navíc matka musí opustit své zaměstnání pro nezbytnost celodenní péče o toto dítě! S velkým uznáním je proto nutno ocenit „Dobrého anděla“ v režii televize NOVA, prostřednictvím níž mohou naši občané těmto rodinám významně přispívat! Je i toto uvedeno na rubu mince našeho zdravotnictví?

Tato záslužná aktivita díky vysoké sociální solidaritě přispívajících občanů stále přináší své ovoce při záchraně někdy až téměř neřešitelných rodinných situací! Kdyby odezva této solidarity byla příkladem i našim politikům nejen pro jejich kontakty s TV-NOVA, ale i v přípravě zákonů sociálně ohleduplných, byl by to asi náš počátek cesty do ráje! V kontextu s touto skutečností v oblasti státní ekonomiky nelze bez povšimnutí i vysokého uznání našeho a zejména našich politiků, přejít též výrazné gesto zřeknutí se značné části mnoha měsíčních platů prezidenta M. Zemana!

Lze si jen přát více takových vzorů hodných následování!

Hubert Fadrus

ZNÁŠ SVÉ MĚSTO?

4	T T	N	I	H	V	L	O	O	A
5	O O	U	C	O	L	M	K	O	Á
6	B B	Í	B	O	L	A	N	A	V
7	R R	B	O	A	V	U	L	A	O
8	N N	L	A	K	E	V	A	N	O
9	O O	R	S	K	T	V	Á	S	A



Střední škola informatiky,
poštovníctví a finančnictví Brno

Vzdělávací projekt informovaný **senior** září – listopad 2013

Základní kurz PC pro začátečníky

Časová dotace: 10 hodin výuky (5 setkání po 2 hodinách)
Termín: od 7. října do 11. listopadu, vždy od 15 do 17 hodin
Cena: 600 Kč

Obsah: Kurz je určen pro úplné začátečníky - seznámení s PC (klávesnice, myš), základní práce v operačním systému Windows, práce s textovým editorem Word, krátké seznámení s internetem (otevření prohlížeče, vyhledání jednoduché informace).

Práce s internetem

Časová dotace: 6 hodin výuky (3 setkání po 2 hodinách)
Termín: od 18. listopadu do 2. prosince, vždy od 15 do 17 hod.
Cena: 350 Kč

Obsah: Kurz navazuje na kurz pro začátečníky - předpokladem je zvládnutí práce s klávesnicí a myší, ovládání OS Windows. Kurz bude zaměřen na vyhledávání informací (doprava, kultura, státní správa), ovládání e-mailu.



Fotografie z kurzů, které proběhly na začátku tohoto roku.

Lektory jsou učitelé SŠ informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno. Poradci seniorů studenti školy. (Foto web školy.)

Kurz PC pro mírně pokročilé

Časová dotace: 10 hodin výuky
(5 setkání po 2 hodinách)
Termín: od 26. září do 24. října,
vždy od 15 do 17 hodin

Cena: 600 Kč
Obsah: Kurz je určen pro účastníky, kteří si chtějí zvýšit počítačovou gramotnost - prohloubení znalostí s prací v operačním systému Windows (práce se soubory, složkami, třídění souborů), spolupráce MS Word a internetu.



Počítačová grafika pro pokročilé

Časová dotace: 10 hodin (5 setkání po 2 hodinách)
Termín: od 31. října do 28. listopadu, vždy od 15 do 17 hodin
Cena: 600 Kč

Obsah: Kurz je určen pro účastníky kurzu pro mírně pokročilé a ostatní, kteří zvládají práci v operačním systému Windows a práci s myší - digitální fotografie a její zpracování, tvorba fotoalba, sdílení fotografií na internetu.

Semináře a kurzy budou probíhat v sídle školy

(Čichnova 23, Brno-Komín, zastávka Vozovna Komín, spoje 1, 3, 11, 29, 44, 67, 84), www.cichnovabrno.cz.

Přihlášky ke vzdělávacím aktivitám budou k dispozici na Sekretariátu SDČR Brno, Běhounská 17.

Kapacita učebny je maximálně 15 účastníků v jednom kurzu. Uzávěrka přihlášek je nejpozději 5 dní před konáním semináře nebo po naplnění kapacity. Platba proběhne před zahájením semináře (před první hodinou výuky).

Blíže informace získáte na telefonu 608 521 838, milada.blatna@cichnovabrno.cz

Na každém semináři je účastníkům k dispozici občerstvení.



Na fotografii spokojené účastnice jednoho ze vzdělávacích kurzů z počátku tohoto roku.

(Foto web školy.)

Aktuální nabídku kurzů najdete na níže uvedeném odkazu:

<http://www.cichnovabrno.cz/komerční-nabídky-informovaný-senior>



Setkání s přáteli při hezké hudbě, tanci, dobrém pití a opékání špekáčků v Jundrově. Foto Miloš Hudec

ZÁJEZDY POKRAČUJÍ

Náš první zájezd po prázdninách se uskuteční ve čtvrtek 3. října.

Naším cílem je město Třebíč, s bazilikou sv. Prokopa. Městečko je zapsané v seznamu světového dědictví UNESCO.

Cena zájezdu je 250 Kč.

Pozor! Odjezd v 7,00 hodin od restaurace Bohéma.

Zvažte svoji fyzickou způsobilost, všechny zájezdy a vycházky jsou na vlastní nebezpečí. Doporučujeme pro tyto akce se připojistit.

Brněnský SENIOR - noviny MV Svazu důchodců ČR v Brně.

Adresa vydavatele a redakce, předplatné: Svaz důchodců ČR Jihomoravský kraj - městská organizace Brno, Běhounská 17, 602 00 Brno.

Tel./fax: 545 575 257 • svaz.duchodcu.brno@seznam.cz • www.duchodci.brno.cz • IČO 69706824 • Editor PaedDr. Anna Štofanová,

dále tvoří redakční radu Mgr. Alena Kudličková, František Špaček, RNDr. Hubert Fadrus, CSc., Libuše Gottwaldová, Ing. Milena Leichmannová,

PhDr. Jana Vrabcová. • Redakční uzávěrka 20. 7., vyšlo 10. 8. 2013 • Uzávěrka dalšího čísla 20. 9. 2013 • Za obsah zveřejněných materiálů odpovídá autor.

• Nevyžádané rukopisy se nevracejí. • Reg. číslo MK ČR E 12164 • Tisk: Moravia Perex, spol. s r. o., Tmškova 111; e-mail: info@moraviaperex.cz

VYCHÁZKY V ZÁŘÍ A ŘÍJNU 2013

★ každé pondělí ★ odjezd před 9. hodinou ★

- 2. 9. Židenice – Stará osada – autobus č. 55 – do Líšně – „Mariánské údolí – Muchova bouda“ – a zpět. Odjezd: 8,40 hodin.
- 9. 9. Mendlovo náměstí – autobus č. 52 – výstup „Kohoutovice – hájenka“ – k jezírkům – Jundrov. Odjezd: 8,40 hodin.
- 16. 9. Konečná tramvaje č. 5 – Štefánikova čtvrt – autobus č. 57 – Útěchov – náměstí – „Mufloní studánka!“ – Bohdaneckého památník a zpět. Odjezd: 8,40 hodin.
- 23. 9. Židenice – „Stará osada“ – autobus č. 78 – Velká Klajdovka – kolem vysílače – pomník S. K. Neumanna a zpět.
- 30. 9. Konečná tramvaje č. 5 – Štefánikova čtvrt – autobus č. 57 – výstup „U buku“ – zpět na lesní cestu „Melatín“ – Bílovice. Odjezd: 8,40 hodin.
- • •
- 7.10. Židenice – Stará osada – autobus č. 78 – Velká Klajdovka – „Hornek“ – ke hřbitovu na autobus č. 58.
- 14.10. Mendlovo nám. – autobus č. 52 směr Žebětín – výstup na zastávce „Ruda“ – Rakovec – kolem přehrady – „Přístaviště“. Odjezd: 8,40 hodin.
- 21.10. Mendlovo náměstí – trolejbus č. 37 – Kohoutovice – Jírovčova – dub „Troják“ – Stará dálnice – divoáci – „Kamenolom“.
- 28.10. Sraz na zastávce „Přístaviště“ – (tramvaj č. 1) – kolem přehrady – „Osada“ a zpět.

PŘIJĎTE NA TANEČKY!



Konají se
**11. září, 10. října,
14. listopadu
a 12. prosince 2013
vždy od 15 hodin
na Křenové 67.**

Zveme všechny přátele tance!

**Další číslo vyjde
v říjnu 2013**