



Brněnský senior vychází
za finanční podpory
statutárního města Brna

B | R | N | O

Osmádesát

Po léta se mjíme,
my a stále vyšší stromy.
Každý z nás
schází po schodech
rok co rok,
blíže k zemi,
ke kořenům,
kde se obnovuje přísaha.
Vy, kteří jste se
narodili před
roky osmašedesáti a
do vašeho prvního
křiku padaly slzy štěstí,
vy vnukům,
až se budou ptáti,
co napsat do křížovky
na tři písmena,
kdopak z nich ví,
řekněte jim,
že i pro ně
svoboda se tehdy narodila,
a pak, v klidu
pevným tahem
pište slovo mír.

Marie Veselá
20. dubna 2013

KRÁSNÉ ZÁŽITKY Z VAŠICH
PRÁZDNINOVÝCH CEST
PŘEJE REDAKCE.

NEJEN VAROVÁNÍ

Dne 16. května byl na brněnském Výstavišti den věnovaný zdravotnické problematice, kde jeden z informačních stánků byl zajištěn zástupci MěO Svazu důchodců. Návštěvnost byla velice četná, věkově od nejmladších v doprovodu rodičů až po seniory, vesměs omezené pohyblivosti. Překvapující byl značný počet invalidů, projíždějících halami Výstaviště na nejrůznějších technických vymoženostech, od jednoduchých invalidních vozíků na ruční pohon, až po nejkomfortnější elektromobily. Pro možnost jejich dálkové dopravy bylo možno tam shlédnout i speciálně upravená osobní auta s výsuvnou najížděcí plošinou do prostoru za řidičem.

Na mnoha stáncích bylo možno získat informace „od Šumavy k Tatrám“, t.j. na příklad o možnostech týdenních léčebných pobytů v celé ČR, o nabídkách mezinárodního veletrhu zdravotnické techniky, o humanitárních programech „Lékařů bez hranic“, o tristní životní situaci v uprchlických táborech v jižním Sudánu, o dostupnosti pomoci i asistentké péči handicapovaným v ČR, o programech akcí „Šance na aktivní život“ ve stáří i v nemocech, o výstavbě chráněného bydlení seniorů v Nosislavi, o náplni Centra pro rodinu a sociální péči atd. atd. Proto nelze než doporučit návštěvu této akce na brněnském Výstavišti i v příštích letech.

Pro čtenáře BS, ale i jejich přátele a známé považujeme za důležité nalezení informací o bezplatném, diskrétním a nestranném sociálním poradenství pro seniory, zdravotně postižené, pro opatrovníky osob s omezenou způsobilostí k právním úkonům aj. na po-

radně NRZP, se sídlem v Brně, Cejl 32, zastávka Kernerova. Neméně důležitá byla naše návštěva stánku, v němž bylo možno získat informace jak nespadnout do pastí již tolik zprofanovaných předváděcích akcí! Navzdory již tolika varování, stále dochází k těžkým postihům zejména seniorů, kteří jsou na těchto akcích okrádáni o desítky tisíc Kč! Upozorňujeme na možnost odstoupit od vnučené či dobrovolné kupní smlouvy, a to však nejpozději do 14 dnů, dle pokynů právní poradny SD Brno – Běhounská 17, vždy v úterý každého týdne, po předchozím telefonickém nahlášení na čísle 245 275 257.

Vyzýváme proto všechny seniory i jejich přátele a známé k tomu nejúčinnějšímu opatření proti předváděcím akcím, jímž je naprosté ignorování pozvánek na ně a zásadní neúčast na nich!
Redakce



DĚDĚNÍ V NOVÉM OBČANSKÉM ZÁKONÍKU – POKRAČOVÁNÍ III.

Dědění v novém občanském zákoníku – dokončení z minulého čísla

Dědická smlouva – viz. § 1582 – 1591 – Dědickou smlouvou povolává zůstavitel druhou smluvní stranu nebo třetí osobu za dědice nebo odkazovníka a druhá strana to přijímá. Dědická smlouva vyžaduje formu veřejné listiny. Dědickou smlouvou nelze pořídit o celé pozůstalosti. Čtvrtina pozůstalosti musí zůstat volná. Lze ji však využít v závěti u případů jedná-li se o omezení práv na dědictví u notorických alkoholiků, gamblerů, u osob, které se nerozumně zadlužují apod.

Byla-li dědická smlouva uzavřena s tím, že se ostatní dědici zřekli svého dědického práva, pozbývá zřeknutí se dědictví účinky, nedědí-li dědic povoláný v dědické smlouvě.

Dohodnou-li se strany, že zůstavitel převede na smluvní dědice majetek za svého života, může být tento majetek sepsán ve formě veřejné listiny.

Své povinnosti z dědické smlouvy může zůstavitel zrušit pořízením závěti.

Dědění ze zákona - zákonná posloupnost (§ 1633 – 1641)

Kde nedojde k posloupnosti podle dědické smlouvy nebo podle závěti, nastane zákonná dědická posloupnost k pozůstalosti nebo její části. Není-li zákonný dědic, nebo nenabude-li dědictví, stávají se dědici odkazovníci podle poměru hodnoty svých odkazů.

Kdo nenabyl dědictví proto, že dědic ani náhradník povoláný dědickou smlouvou nebo závětí nechtěl nebo nemohl, splní ostatní nařízení zůstavitele.

První třída dědiců – V první třídě dědiců dědí zůstavitelovi děti (pokrevní a děti osvojené) a jeho manžel – každý z nich stejným dílem.

Nedědí-li některé dítě, nabývají jeho dědický podíl stejným dílem jeho děti; totéž platí o vzdálenějších potomcích téhož předka.

Druhá třída dědiců – Nedědí-li zůstavitelovi potomci, dědí ve druhé třídě manžel, zůstavitelovi rodiče a dále ti, kteří žili se zůstavitelem nejméně po dobu jednoho roku před jeho smrtí ve společné domácnosti a kteří z tohoto důvodu pečovali o společnou domácnost nebo byli odkázáni výživou na zůstavitele.

Dědici druhé třídy dědí stejným dílem, manžel však vždy nejméně polovinu pozůstalosti.

Třetí třída dědiců – Nedědí-li manžel ani žádný z rodičů, dědí ve třetí třídě stejným dílem zůstavitelovi sourozenci a ti, kteří žili se zůstavitelem nejméně po dobu jednoho roku před jeho smrtí ve společné domácnosti a kteří z tohoto důvodu pečovali o společnou domácnost nebo byli odkázáni výživou na zůstavitele.

Čtvrtá třída dědiců – Nedědí-li žádný dědic ve třetí třídě, dědí ve čtvrté třídě stejným dílem prarodiče zůstavitele.

Pátá třída dědiců – Nedědí-li žádný z dědiců čtvrté třídy, dědí v páté třídě jen prarodiče zůstavitele. Prarodičům zůstavitelova otce připadá polovina dědictví, zůstavitelovy matky druhá polovina. Obě dvojice prarodičů se dělí rovným dílem, který na ně připadá.

Nedědí-li jednotlivý člen dvojice, připadne tato čtvrtina druhé dvojici téže strany. Nedědí-li ani jedna dvojice téže strany, připadá dědictví dvojicím druhé

strany ve stejném poměru, v jakém se dělí o polovinu dědictví, které jim připadalo přímo.

Šestá třída dědiců – Nedědí-li žádný z dědiců páté třídy, dědí v šesté třídě děti sourozenců zůstavitele a děti prarodičů zůstavitele. Každý stejným dílem.

Nedědí-li některé z dětí prarodičů zůstavitele, dědí jeho děti.

Několikeré příbuzenství – Je-li někdo se zůstavitelem příbuzný z více než z jedné strany, má z každé strany dědické právo, které by mu náleželo jako příbuznému z této strany.

Odúmrť – Nedědí-li žádný dědic ani podle zákonné dědické posloupnosti, připadá dědictví státu a na stát se hledí jako by byl zákonný dědic; stát však nemá právo odmítnout dědictví, ani právo na odkaz podle § 1594 odst. 1 věty třetí („Povolá-li zůstavitel dědice s určením, že ten určitou věc dědit nemá, považuje se to za zřízení odkazu zákonným dědicům“).

- Vůči jiným osobám má stát stejné postavení jako dědic, kterému svědčí výhrada soupisu podle § 1634.

Nepominutelný dědic – Nepominutelnému dědici náleží z pozůstalosti povinný díl.

Nepominutelnými dědici jsou děti zůstavitele a nedědí-li, pak jsou jimi jejich potomci.

Je-li nepominutelný dědic nezletilý, musí se mu dostat alespoň tolik, kolik činí tři čtvrtiny jeho zákonného dědického podílu. Je-li nepominutelný dědic zletilý, musí se mu dostat alespoň tolik, kolik činí čtvrtina jeho zákonného dědického podílu.

JUDr. Neveselý Karel

ZPRÁVA O ČINNOSTI PRÁVNÍ PORADNY ZA PRVNÍ ČTVRTLETÍ 2013

Redakční rada Brněnského seniora mne požádala, abych Vás informoval, které právní problémy se řešily v právní poradně od počátku roku.

Stěžejní dotazy a žádosti o objasnění jsou stále v oblasti majetkoprávních záležitostí. A to: převod nemovitého majetku formou darovací smlouvy se zřízením věcného břemene na dožití dárce do smrti (v něm se dárce dopouští závažných chyb), problémy jak napsat závět a spravedlivě podělit neopomenutelné dědice – či některé z nich vydědit.

Značná četnost dotazů se týká i problémů spojených z dodatečně objeveného vlastnictví pozemků ve vzdále-

ných obcích JM kraje a úprava jejich správy (nájemní smlouvy, převod na nové vlastníky, otázky vlastnictví pozemků v zahrádkářských koloniích či nájemních smluv).

Nově se zvyšuje četnost žádostí o právní rady v otázkách zadluženosti u peněžních ústavů a především jak čelit exekucím na majetek. S tím je často spojen problém rodičů a zadlužených dětí, které přenášejí své těžko řešitelné finanční problémy na staré rodiče.

V současné době se zostřují majetkoprávní vztahy na určení vlastnictví nemovitostí, či řešení majetkoprávních sporů mezi sousedy.

Abych nezůstal jen u výčtu řešených problémů – doporučuji řídit se obsahem § 127 občanského zákoníku – jehož citace zní:

Odst.1)

Vlastník věci se musí zdržet všeho, čím by nad míru přiměřeným poměrům obtěžoval jiného nebo čím by vážně ohrožoval výkon jeho práv.

Proto zejména nesmí ohrozit souseďovou stavbu nebo pozemek úpravami pozemku nebo úpravami stavby na něm zřízené bez toho, že by učinil dostatečné opatření na upevnění stavby nebo pozemku.

(Dokončení na následující straně)

NAŠE „FEŠNÉ SENIORKY“ PŘEDVÁDĚLY!

Pondělí 22. dubna tohoto roku byl pro několik našich senierek dnem nejen svátečním, ale i náročnějším. Připravovaly se totiž na svoji módní přehlídku coby modelky a svoji účast braly vážně.

Myšlenka uspořádat módní přehlídku vznikla ve výboru naší městské organizace v předvánoční době, kdy jsme promýšleli a připravovali program na letošní rok.

Sice ne všichni tuto myšlenku podporovali, našly se i skeptické připomínky. Ale připravit plán práce a akcí s minimálními finančními náklady, aby přitom byl zajímavý a přitažlivý, není vůbec jednoduché. Nakonec díky vstřícnosti městské části Brno-střed a starostovi panu Štástkovi, která nám

pro podobné akce bezplatně propůjčuje svůj společenský sál, mohla akce proběhnout. V 15 hodin nastoupilo devět našich senierek spolu s moderátorkou, předsedkyní městské organizace Mgr. Alenou Kudličkovou, aby předvedly své modely pro čtyři roční období, tedy jaro, léto, podzim a zimu. Nechyběla móda pro společenské příležitosti, vkus pro klasiku, ale i smysl pro současné módní prvky.

Naše ženy nezapomněly ani na účesy. Ty jim upravila šikovná mladá ka-

deřnice, která je ochotná poskytovat služby i dalším zájemcům. (Kontakt na ni je v naší kanceláři.) Účast byla velmi dobrá, i když sál by vydržel dvojnásobný počet přítomných. Spokojenost obecnstva dle vyjádření většiny byla za „jedna“.

Takže závěrem sečteno, potvrzeno i přes velmi omezené finanční prostředky si dovedou naše seniorky najít zdroj zájmů a i z vlastních prostředků.

**Libuše Gottwaldová,
místopředsedkyně**



Fotografie z naší úspěšné akce.

ZPRÁVA O ČINNOSTI PRÁVNÍ PORADNY ZA PRVNÍ ČTVRTLETÍ 2013

Nesmí nad míru přiměřenou poměrům obtěžovat sousedy hlukem, prachem, popílkem, kouřem, plyny, pachy, pevnými a tekutými odpady, světlem, stíněním a vibracemi.

Nesmí nechat chovaná zvířata vnikat na sousedící pozemek a nešetrně, popřípadě v nevhodné roční době odstraňovat ze své půdy kořeny stromu nebo odstraňovat větve stromu přesahující na jeho pozemek.

Nutno ještě připomenout, že vlastníkem nemovitosti musí připustit souseda na nezbytnou dobu na opravu jeho štítové zdi či jinou neodkladnou opravu a to podle odst. 3) § 127 obč.zákoníku:

Odst. 3) Vlastníci sousedících pozemků jsou povinni umožnit na nezbytnou dobu a v nezbytné míře vstup na své pozemky, popřípadě na stavby na nich stojící, pokud to nezbytně vyžaduje údržba a obhospodařování sou-

sedících pozemků a staveb. Vznikne-li tím škoda na pozemku nebo na stavbě, je ten, kdo škodu způsobil povinen ji nahradit; této odpovědnosti se nemůže zprostit. K tomu je nezbytné se sousedem podepsat písemnou dohodu o přesných podmínkách realizace opravy, časového limitu opravy včetně sankční pokuty za nedodržení podmínek dohody.

JUDr. Neveselý Karel

DEMOKRACIE – KDY, JAK A S KÝM?

Demokracie jako systém vládnutí je svým pojmovým obsahem odvozená od slov demo-kraitos, což vyjadřuje vládu lidu v někdejších řeckých seskupení obcí a krajů. Jejich představitelé, volení řeckými občany, viděli zblízka „pod pokličku“ občanům a ti zase naopak „pod pokličku“ svým představitelům, takže ta demokratická lidovláda se snadno realizovala.

Jakmile však se začalo formovat Řecko jako samostatný stát, vláda lidu se vzdalovala od něj, takže „pod pokličku“ si už vzájemně neviděli. Proto pro neznalost situace „těch dole“ ze strany „těch nahoře“, a hlavně z důvodu rostoucí spekulativní ziskuchtivosti vládnoucích, vytrácela se ze společnosti vzájemná solidarita a někdejší „lidovláda“ postupně nabírala podobu vlád současných, u nás i kdekoli na světě!

Hledání nápravy takto vzniklé situace se stalo obsahem rozsáhlých diskusí na všech možných úrovních a nepřeberných textů odborných i mediálních. Poněvadž však „s jídlem roste chuť“, stalo se nedosažitelným docílit toho, aby ti vládnoucí se dobrovolně zřekli svých výhod a přijali za své přání sloužit nezištně všem. I kdyby se podařilo nastolit vládu sebeideálnější, nelze ji uchránit před zprvu sice nenápadnou, ale záhy úspěšně se rozvíjející korozi umně zastřených snah členů vlády získat pro sebe maximum všech dosažitelných výhod. Takto vzniklý systém je natolik „chytře“ promyšlený, že zvrátit jej je až nemožné! Pokud by se to však podařilo, neopakoval by se tento scénář „pro velký úspěch“ znovu – ale jak a pro koho?

Na rozdíl od podmínek zmíněného nově vznikajícího státu Řecko, současné vlády z důvodu nesmírného rozvoje vědy, techniky, vzdělání a složitosti hospodářských vztahů, disponují již rozsáhlým aparátem ministerstev s desítkami stovek úředníků vlády. Tito úředníci nebývají žádnými „svatoušky“, takže neodolají nabídkám zvenčí, od úspěšně se rozvíjejícího klientelismu a lobbistické korupce. Celou takovou vládu se všemi těmi úředníky se svrhnout tak snadno nepodaří, ale kdyby se to podařilo „dnes“, tak zítra se ve složitě strukturované společnosti musí vládnout dál – ale jak a s kým? – Toť otázka z mnoha důvodů téměř neřešitelná!

Společným jmenovatelem všeho toho, co z pohledu občanů by být nemělo, ale naopak mělo, co je trápí, co by si přáli a naopak nepřáli, je to jediné a žádné jiné – **prohlubující se relativizace,**

až téměř úplná absence tradičních morálních hodnot. Důsledkem toho je nesmírná spousta osudových postihů uvnitř celé společnosti, a to od rozpadajících se rodin jako jejího základu, až po kriminalitu těch nejdrastičtějších lidských osudů, počínaje mrtvolkami novorozenců v kontejnerech odpadů a konče desítkami v zimě umrzlých bezdomovců. Zamyšlení se nad hodnotovým světem takto postižené občanské společnosti v jádru však mnoha dobrých lidí, vede někdy jen k povrchnímu hodnocení, že ti dobří „mají dobrou morálku“, což však vyžaduje aby pojem „morálka“ byl blíže definován.

V průběhu jedné občanské diskuse s Václavem Klausem, v době kdy byl ministrem financí, zaznělo ze strany přítomných několikrát slovo „morálka“. Přítomný V. Kočárník se nabuzeně ohradil „Co pořád máte s tou vaší morálkou, vždyť přece každý člověk má tu svoji morálku!“ Je pravda, že každý má „cosí“, co ho v jeho jednání a chování předurčuje, ale co v mnoha případech pojmem „morálka“ se označit nedá! Již taková zdánlivá „maličkost“, že nálezců peněženky si ji ponechá a neodevzdá ji na policii, svědčí o tom, že ten hodnotový svět tohoto nálezců je opravdové morálce dosti vzdálen!

Široké rozkročení se po motivech jednání nejrůznějších celosvětových společenství i jednotlivých osob, vede k tomu, že všechny ty nejuznávanější a nejobdivovanější zásady mezilidských vztahů se blíží vše završujícímu morálnímu kreditu, jímž je **starověké biblické Desatero**, které jako vyčerpávající succus práva poskytuje dostatečující podklad k uspokojivému chování celého lidstva navzájem. Jeho přijetí však naráží na spoustu odlišných tzv. zásad a zvyklostí u nejrůznějších etnických skupin lidstva, což účinně lze překlenout zastřešením onoho Desatera příkazem ve smyslu **„měj v úctě Zákonodárce tohoto Desatera a svého bližního miluj jako sebe samého a nečň mu nic, co nechceš aby on činil tobě!“** Lze oprávněně tvrdit, že žádný, i ten nejdokonalší právní řád kdekoli na světě, nebo vše zahrnující sociální učení, ani zdaleka nedosahuje té účinnosti v lidském jednání, jako přijetí takto zastřešené Desatero!

Jedním z příkladů toho, hodný následování, se uplatnil v tzv. „třetím světě“, díky morální výbavě, jednání,

a především dosaženým výsledkům činnosti nositelky Nobelovy ceny Matky Terezy, která v Chorvatsku opustila vše, aby nezištně sloužila těm nejubožejším v Kalkatě i celé Indii, kde založila řád „Sester lásky“, které podle jejího vzoru účinně pracují na mnoha místech strádajícího světa. Při své návštěvě ČR upozornila přítomné zde v Brně i na potřebu překlenout hranice světa vše určující blížeenskou láskou, již musí být samozřejmě, že „*naším bližním, který potřebuje podat pomocnou ruku se sklenkou vody, není jenom náš soused, ale i ten, který žije na opačném konci zeměkoule!*“

Lze se právem domnívat, že pokud by onu blížeenskou lásku převzal po vzoru této Matky Terezy každý světoobčan, pak by se demokracie stala téměř celosvětovou samozřejmostí, takže diskuse o tom, kterak ji složitě dosáhnout, nastolit a udržet, by se staly téměř zbytečností! Právem se proto nastoluje otázka, kterak nasměrovat další diskuse, jednání a zejména potřebná opatření, týkající se toho, co je opravdová demokracie, kterak ji docílit, její destrukci zabránit a naopak ji co nejvíce rozvinout do trvalého uplatnění tak, aby pojem demokracie se bez zohlednění výše uvedeného, nestal jen pouhou, v praxi nerealizovatelnou, a proto jen ryze teoreticky akademickou záležitostí?
H. Fadrus

AUTOBUSY PRO HENDIKEPOVANÉ OBSLUŽÍ VÍCE ZASTÁVEK

Malé autobusy pro všechny cestující, ale přednostně pro vozíčkáře a jinak hendikepované osoby obsluhují v Brně od května více zastávek.

Jezdí dle jízdního řádu MHD Brno na lince 82 v oblasti Vinohrad a Líšně. Nově obsluhují zastávky u pošty v ulici Strnadova a Mikulovská. Její trasa se prodloužila až do zastávky Pálavské náměstí. V oblasti Líšně a Vinohrad přibyl jeden školní spoj jedoucí ráno z Pálavského náměstí ke škole a poliklinice v Horníkově ulici.

Linka 81 funguje od května opět ve sezónním režimu. Zajíždí do zastávky na hrad Špilberk, což je přínos pro méně pohyblivé cestující. Obsluha této zastávky funguje pouze v turistické sezóně do konce října. Původně měly tyto malé autobusy jezdit na hradní kopec od dubna. Kvůli špatnému počasí byl termín o měsíc odložen. **(vž)**

INKONTINENCE MOČI VE STARŠÍM VĚKU

Inkontinence neboli nechtěný únik většího či menšího objemu moči se netýká pouze starších lidí, ačkoli ve starším věku přibývá postižených tímto problémem. Nejde přitom o nemoc, je to pouze příznak provázející jiná onemocnění, představuje však závažný osobní i společenský problém. Velmi snižuje kvalitu života postiženého a jeho zvládání a léčba stojí nemalé peníze. Nekonrolovaný únik moči často vzniká již po porodu, zhoršuje jej chronický kašel, obezita, cukrovka, neurologická onemocnění, u mužů může souviset s nemocemi prostaty, u žen s nedostatkem hormonu estrogeneru po přechodu, s infekcemi močových cest. Údaje o výskytu úniku moči se liší, mnoho pacientů o svých potížích odmítá otevřeně hovořit a neschvívá se s nimi ani svému lékaři. Bývá uváděno, že asi 30-50 % žen ve vyšším věku trpí inkontinencí, u mužů je výskyt asi poloviční.

Inkontinenci moči můžeme rozdělit na několik typů. První z nich – **stresová inkontinence** – je nejčastějším typem inkontinence u žen. Je způsobena většinou poklesem baze močového měchýře a močové trubice s nedostatečnou schopností svěrače močové trubice zabránit úniku moči při zvýšení nitrobřišního tlaku, ke kterému dochází při kašli, kýchnutí, zvednutí těžkého předmětu, ohýhání apod. Typicky uniká zpravidla menší množství moči při kašli, kýchnutí, smích, fyzické aktivitě, po-

stižený únik cítí, ale v dané chvíli mu nezabrání.

Dalším typem je **urgentní inkontinence**, kdy dojde k prudkému nucení na močení, neovladatelnému vůlí, s únikem většího či menšího množství moči. Příčinou je zvýšená dráždivost detrusoru – svalové vrstvy stěny močového měchýře, někdy ve spojení s jeho zmenšenou kapacitou. Příčinou může být infekce, překážka odtoku moči (zvětšená prostata, zúžení močové trubice), neurologické i jiné choroby, proto je vhodné svěřit se lékaři s tímto problémem a podstoupit potřebná vyšetření.

Pokud se u postiženého podílí na inkontinenci oba popsané typy, jde o **smíšenou inkontinenci**.

Inkontinence z přetékání – paradoxní ischurie – je únik moči z přeplněného měchýře, kdy moč pomalu samovolně uniká, neboť měchýř je plný. Nutno je rychle vyhledat lékaře, neboť hrozí poškození ledvin.

Inkontinence z neurologických příčin bývá při degenerativních chorobách, např. roztroušené skleróze nebo Parkinsonově chorobě, po úrazech a poškozeních páteře. Často při ní chybí pocit nucení na močení.

Léčba inkontinentních žen začíná většinou u praktického lékaře či gynekologa, který zhodnotí závažnost a v nekomplikovaných případech doporučí cvičení pánevního dna, předepíše vhodnou spolehlivou savou pomůcku k zadržení moči podle

stupně úniku moči, či vhodný lék. Složitější pacientky odešle na urogynekologii k dalšímu vyšetření a léčbě. Pro některé ženy se stresovou inkontinencí bude vhodným řešením operace, při níž se pod močovou trubici voperuje podpurná páska, která může problém trvale vyřešit. Jde většinou o ambulantní zákrok, který trvá asi půl hodiny, provádí se v místním znecitlivění, je vhodný i pro starší pacientky a hradí jej pojišťovna. K dispozici jsou i elektrostimulační přístroje ke cvičení, vaginální konusy- závažíčka, které se vkládají a nosí v pochvě k posílení svaloviny pánevního dna u žen se stresovou inkontinencí. Muži s únikem moči by měli být vyšetřeni urologem. Při urgentní inkontinenci mohou velmi pomoci léky, které zklidní hyperaktivní měchýř a pomohou zvětšit kapacitu měchýře a snížit v něm tlak.

Ačkoli je v dnešní době k dispozici řada možností a léčebných metod pro řešení problémů inkontinence, mnoho postižených vůbec nevyhledá pomoc. Se svým problémem se svěří lékaři jen asi polovina inkontinentních. Je to škoda, neboť léčba inkontinence může problém vyřešit, nebo alespoň pomoci tak, aby se člověk mohl bez obav vrátit ke svým koníčkům a do aktivního společenského života.

MUDr. Petr Filipenský, Ph.D.,
primář urologického oddělení
Fakultní nemocnice u sv. Anny



Malé autobusy č. 81 a 82 vozí po Brně všechny cestující, přednostně však invalidy.

V centru Brna rozmístí 13 defibrilátorů srdce

Město Brno rozmístí v červnu na třinácti místech v centru k veřejnému použití v případech ohrožení života automatizované externí defibrilátory.

Tedy přístroje pro jednorázové podráždění srdce elektrickým proudem. Používají se k obnovení srdečního rytmu při fibraci srdečních komor nebo předsíní. Pět přístrojů bude venku ve speciálních ochranných skříňkách a osm bude uvnitř budov. Hodnotu mají dohromady 410 000 Kč. Už od roku 2008 již jsou defibrilátory veřejnosti volně k uplatnění na vrátnicích budov magistrátu na Dominikánském náměstí, Malinovského náměstí a v ulicích Koliště 19 a Kounicova 67. Nové přibudou např. na vlakovém i autobusovém nádraží, na Mendlově náměstí – DPmB či ve vchodu do podzemního Labyrintu pod Zelným trhem (Zelný trh 13). Jak se používají uspořádá město na veřejnosti informační kampaň. (vž)

KULTURNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU ÚSPĚŠNÁ

Kulturní univerzita třetího věku skončila v Brně svůj první turnus. Úvodních šest desítek prvních absolventů dostalo certifikáty absolventa a nabídku zapojit se do dalšího, podzimního semestru.

»O Kulturní univerzitu třetího věku byl velký zájem, poptávka několikanásobně převyšovala nabídku. To je důkaz, že o aktivní život a zejména trávení volného času ve středním a vyšším věku Brňané skutečně stojí. Vedení města udělá všechno pro to, aby se postupně zapojily i další instituce a tento projekt se stal novou tradicí ve městě,« řekl brněnský primátor **Roman Onderka**.

O tento společný projekt Hvězdárny a planetária Brno, Knihovny Jiřího Mahena v Brně, Muzea města Brna a Turistického informačního centra města Brna byl v první polovině roku 2013 nečekaně velký zájem. Projekt je pro významně historie a brněnské kultury vůbec ve věku 50+ bez zvláštních nároků na vzdělání. Už během rezervace byla všechna místa zaplněna za několik málo dní, stejně tak účast na všech setkáních přesáhla 90 procent.

Účastníci Kulturní univerzity třetího věku se seznámili se zajímavostmi z čin-

nosti každé instituce, často měli možnost nahlédnout do „zákulisí“ a získat informace nad rámec běžně poskytovaných služeb. Prostřednictvím vzácných archiválií Knihovna Jiřího Mahena představila počátky brněnského knihovnictví, archeologické nálezy v lokalitě Schrattenbachova paláce, sídla Ústřední knihovny, nevynechala ani pozoruhodnosti spjaté s geniem loci této jihomoravské metropole či autentický pohled na život a dílo Jiřího Mahena.

Hvězdárna a planetárium Brno odkryla zákulisí velkého planetária včetně chystané digitalizace, předvedla pořad věnovaný historii, současnosti i budoucnosti města Brna a zavedla všechny účastníky do tajemného prostředí našeho nejbližšího kosmického souseda – Měsíce. Samozřejmě se nezapomnělo ani na komentovanou prohlídku hvězdnou oblohou, seznámení se s nejnápadnějšími hvězdami a souhvězdími.

Muzeum města Brna připravilo program zaměřený na rozvoj města. Posluchači – v kulisách hradu Špilberk – poznali Brno na prahu středověku, nového věku i v novém státě. Dočkali se komentované prohlídky a seznámili se s vybranými předměty z archeologických sbírek.

Turistické a informační centrum města Brna předvedlo podzemní skvosty – Mincmistrovský sklep, Labyrint pod Zelným trhem i Kostnici pod děkan-ským kostelem sv. Jakuba. Nezapomnělo se ani na komentovanou prohlídku zákulisí promítací kabiny kina Art.

Od září 2013 se celý cyklus zopakuje, navíc začne druhý semestr určený pro první absolventy. K tomuto novému cyklu se připojí i Dům umění města Brna a Filharmonie Brno. Dokonce se uvažuje o dalším, třetím pokračování za účasti jiných organizací působících ve městě Brně.

(vž)

LETOŠNÍ PRVNÍ CELODENNÍ ZÁJEZD SENIORŮ SE VYDAŘIL

Ti z nás, kteří využili nabídky SDČR MO BRNO, a zúčastnili se dne 4. dubna tohoto roku zájezdu do Lysic a Černé Hory, rozhodně své volby nelitovali. Již cestou autobusem jsme byli informováni o založení zámku v Lysicích a osobnosti rakouské spisovatelky Marie Eher Eschenbach, jejíž romány čerpaly z prostředí rodné Moravy. Možná stojí za to zde uvést alespoň tři její aforismy:

1. Právo silnějšího je největším bezprávím.

2. Nejvíce odpouští ten, kdo odpuštění nejméně potřebuje.

3. Jen to, co jsi dostal darem, je tvým skutečným majetkem.

Státní zámek Lysice nás všechny překvapil krásným květinovým aranžmá, jež připravili zámeční zahradníci ve spo-

lupráci s odborníky ze SPŠ zahradnické v Rajhradě. Naše průvodkyně Katka Konečná nás během prohlídky upozornila na doplněný mobiliář, předměty s velikonočními motivy, nové obrazy, hodiny a jiné umělecké artefakty z vlastního depozitáře a ze zámku v Letovicích. Mimořádně nám také byla umožněna prohlídka sloupové kolonády s krytou pergolou. Po celou dobu prohlídky jsme byli všichni okouzleni nádherou aranžovaných květů a květin mongolií, orchidejí, lilí, amarylis, hyacintů a jiných dalších květin, zdobících haly, schodiště, knihovnu, kapli, dámské apartmány, salónek a další prostory zámku.

Naplnění pocitu krásna, určité blaženosti a osobního uspokojení jsme se přemístili do Černé Hory. Po chutném

obědě v místní restauraci jsme si s průvodcem vyrazili na prohlídku známého Černohorského pivovaru, včetně prohlídky všech jeho jednotlivých částí (sladovna, várnice, stáčírna, a jiné), aby si pak na závěr každý z nás mohl zakoupit a odvést nějaký ten místní výrobek. Domů jsme se vraceli plni dojmů, poznání, pohody, pocitu sounáležitosti, nevšednosti a uspokojení.

Zvláště my důchodci – osamělí, často nepochopení, s pocity marnosti, bezradnosti, určité bezmoci, žijící pod tlakem společnosti v krizi, žijící tzv. „na hraně“ – si hluboce vážíme sociálního citění, pochopení a konkrétní pomoci, mezi níž se jistě lze zařadit i takovéto zájezdy, pořádané MO SDČR v Brně.

PhDr. Jana Vrabcová



Na obrázku nástup soutěžících v kuželkách. Sportovního utkání se zúčastnili v Hodoníně i zástupci z Brna.

ZE ŽIVOTA MÍSTNÍCH KLUBŮ

Návštěva na Podpěrově

Počátkem měsíce dubna navštívily dvě naše členky městského výboru penzion na Podpěrově ulici v Řečkovicích. Věděly jsme, že se zde značná pozornost věnuje volnočasovým aktivitám obyvatel a nebyly jsme zklamány. Zvláště, když jsme byly vyzvány, abychom se také zúčastnily společné hry v petangu a následně byly pozvány na kávu a domácí štrúdl. Milá byla i pozvánka na následující pondělky, kdy při zhoršeném počasí se hrají kuželky v místnosti.

Je chvályhodné, že penzion je připraven kulturní vyžití poskytovat i seniorům zvenčí a to i pro další aktivity, jako je kurs keramického tvoření, trénink zlepšení paměti, základy práce na počítači, rehabilitační cvičení a další kulturní i společenské akce. Penzion je skutečně velmi dobře vybaven, ale hlavně je zde příjemné prostředí a vlídná atmosféra.

Libuše Gottwaldová,
místopředsedkyně SD



Z činnosti Klubu důchodců v Bohunicích

Chci vám přiblížit práci a spolupráci s městskou částí Bohunice.

Výbor se schází jednou měsíčně na městské části, kde nám poskytují svoje prostory. Za to dík! Jinak se členy a seniory kontakty nemáme, nescházíme se, protože nejsou prostory k takovým schůzkám.

Ve výboru je nás šest členů, včetně

naší předsedkyně. Naše práce začíná počátkem roku přípravou zájezdu do termálních lázní Čalovo. To se setkává s oblibou a je o to velký zájem. V červnu jedeme do Kutné Hory a okolí. Na podzim plánujeme opět zájezd do „termálek“. Takto jsme již procestovali velkou část naší vlasti. Zájezdy jsou oblíbené i poučné.

Od září vždy připravujeme Kateřinskou zábavu, která se každoročně koná na svátek Kateřiny 24. listopadu. Připravujeme tombolu, pečou se koláče, rolády, trubičky a připravují se různé dárky. V místní „hasičce“ se bavíme skvěle.

Na zábavu chodí nejen naši přátelé a známí, ale zváni jsou i představitelé obce. Navštěvují nás pan starosta Vrážel s manželkou i pan místostarosta pan Crta s chotí. Jsou nadšení, jak se seniori umí bavit a připojují se.

V lednu pak máme důchodcovský ples, který je také hodně navštěvován.

Zúčastňujeme se také akcí, které pořádá Svaz důchodců v Brně a nezapomínáme ani na naše jubilanty, přátele a známé. Těm každý měsíc posíláme blahopřání do rozhlasového pořadu „Morava krásná zem.“

Napsala nám členka výboru **paní Pláténíková**



Místní organizace Svazu důchodců ČR, o.s. Brno-Žabovřesky se také činí.

20. 3. se sešla v Rubínku na své pravidelné členské schůzi. Hostem byla paní

Eva Mašková, vedoucí Pečovatelské služby Brno-Žabovřesky. Předseda místní organizace Petr Kalábek podal zprávu o jednání vyšších orgánů SD ČR. Paní Eva Mašková nás seznámila se změnami v oblasti sociální péče platnými od 1. 1. 2013 a s nabídkou poskytovaných služeb. Dozvěděli jsme se o veškerých terénních službách – rozvážce obědů, péči o klienty v domácnosti, péči o domácnost, nákupy a zajištění léků u lékaře apod. Ve středisku pečovatelská služba nabízí pedikúru, koupání a denní pobyt seniorů ve středisku spojený se zájmovou činností. Vystoupení paní Maškové bylo přijato s velkým zájmem.

Mgr. Pavla Pokorná,
místopředsedkyně MOSD



Z **Klubu důchodců Králova Pole** nám tentokrát přišla pozvánka na zájezd, který nám zaslala **paní Alena Čipová**. Tak pokud máte zájem, jeďte s nimi do Hradce Králové, kde si můžete prohlédnout rybí akvárium, zámek v Litomyšli a jiné.

Cena zájezdu je 390 Kč, důchodcovské vstupné do akvária 80 Kč, do zámku 70 Kč. Odjezd je ve středu 3. 9. v 7 hodin od Bohémy, návrat kolem 19 hodin. Bližší informace můžete získat každé pondělí od 13.30 hodin v Pečovatelském domě v Klubu seniorů na Štefáníkově 63a v Králově Poli, nebo na telefonu číslo 541 245 328 po 19 hodině.



Krásný podzim života. Ukázka jsou z minikoncertu v Klubu důchodců v Černovicích.



Fotografií se vracíme k plesu bohunických důchodců.

VYCHÁZKY V ČERVENCI A SRPNU 2013

* každé pondělí * odjezd před 9. hodinou *

1. 7. Konečná tramvaje č. 1 – kolem kasáren – Baba – Pod Chocholou – Ivanovice.
8. 7. Konečná tramvaje č. 5 – Štefánikova čtvrt – autobus č. 57 – výstup „Panská lícha“ – Obřany. Odjezd: 8,⁴⁵ hod.
15. 7. Židenice – Stará Osada – autobus č. 55 do Líšně. Mariánské údolí – Horákovská myslivna. Odjezd: 8,⁴⁰ hod.
22. 7. Mendlovo náměstí – trolejbus č. 37 – Kohoutovice – dub „Troják“ – Stará dálnice – divoáci.
29. 7. Mendlovo náměstí – autobus č. 52 – Kohoutovice – hájenka – (u obrázku vlevo) – Jundrov. Odjezd: 8,⁴⁰ hod.
5. 8. Konečná tramvaje č. 5 – Štefánikova čtvrt – autobus č. 57 – výstup „U buku“ – zpět na lesní cestu „Melatín“ – Bílovice. Odjezd: 8,⁴⁰ hod.
12. 8. Mendlovo náměstí – autobus č. 52 – výstup Kohoutovice „hájenka“ – jezírka – Jundrov. Odjezd: 8,⁴⁰ hod.
19. 8. Mendlovo náměstí – autobus č. 52 – směr Žebětín – výstup na zastávce „Ruda“ – Rakovec – kolem přehrady – Přístaviště. Odjezd: 8,⁴⁰ hod.
26. 8. Židenice – Stará Osada – autobus č. 78 – Velká Klajdovka – kolem vysílače – pomník S. K. Neumana – Velká Klajdovka.

POZVÁNKY NA AKCE

Dne 27. června 2013 se koná návštěva „židovského hřbitova“ v Brně-Židenicích. Sraz účastníků je v 15.⁰⁰ u brány hřbitova. Každý účastník si připraví 20 Kč.



Letos opět městská organizace připravuje

opékání špekáčků na hřišti v Jundrově.

Opékání špekáčků se koná 18. července a 15. srpna vždy od 15 hodin.

Doprava: zastávka linek č. 84 nebo 44, Jundrov-hřiště. Zastávka je na znamení.

Na akce zve výbor SD v Brně

Ochrana před osobním bankrotem - oddlužení

- Bojíte se zvedat telefon?
- Připadáte si jako štvaná zvěř?
- Využijte proto zákon ve svůj prospěch!

Může Vám být naprosto legálně odpuštěno až 70 % vašich dluhů!

Ihned po podání se zastavují veškeré exekuce, pokuty, dražby a věřitelé Vás již nesmí obtěžovat!

Jsme právnícká společnost a máme přes 2 000 spokojených klientů s 98 % úspěšností.

ABVIA, s. r. o.

Brno, Křenová 64 – telefon 776 119 448 a 606 790 699.

INZERCE

- ❑ Prodám multifunkční tiskárnu SAM-SUNG SCX – 4300 včetně instalační diskety a uživatelské příručky. Tiskárna je ve velmi dobrém stavu. Cena: 700 Kč. Telefon: 721 344 323.
- ❑ Vdova 66 /157 hledá přítele od 69 do 75 let, který už nechce být sám. Vzájemné porozumění. Zavolej! Telefon: 731 370 266.
- ❑ Hledám kamaráda z Brna a okolí. Jsem vdova 66 r. Mám chatku a zahrádku pro rekreaci u vody. Věk nerozhoduje. Telefon: 774 267 954.

Brněnský SENIOR - noviny MV Svazu důchodců ČR v Brně.

Adresa vydavatele a redakce, předplatné: Svaz důchodců ČR Jihomoravský kraj – městská organizace Brno, Běhounská 17, 602 00 Brno. Tel./fax: 545 575 257 • svaz.duchodcu.brno@seznam.cz • www.duchodci.brno.cz • IČO 69706824 • Editor PaedDr. Anna Štofánová, dále tvoří redakční radu Mgr. Alena Kudličková, František Špaček, RNDr. Hubert Fadrus, CSc., Libuše Gottwaldová, Ing. Milena Leichmannová, PhDr. Jana Vrabcová. • Redakční uzávěrka 20. 1., vyšlo 13. 6. 2013 • Uzávěrka dalšího čísla 20. 7. 2013 • Za obsah zveřejněných materiálů odpovídá autor. • Nevyžádané rukopisy se nevracejí. • Reg. číslo MK ČR E 12164 • Tisk: Moravia Perex, spol. s r. o., Trnkova 111; tel.: 544 234 333; e-mail: info@moraviaperex.cz

**Další číslo vyjde
v srpnu 2013**