



Vážení přátelé,

v poslední době se řada seniorů zajímá o to, co vlastně je tzv. Rada seniorů ČR, jakou má náplň práce, co pro seniory dělá, jaký je vztah Rady seniorů a Svazu důchodců apod.

Proto bych Vás chtěl v těchto několika řádcích seznámit s posláním Rady, s její krátkou historií i s její současnou činností.

Byla založena a jako právnická osoba registrována v polovině roku 2005. Na jejím založení se podílelo několik důchodcovských občanských sdružení nebo i sdružení, ve kterých důchodci tvoří jenom část členstva (mimo jiné Svaz důchodců, Svaz žen, odborářská seniorská sdružení, Kluby seniorů apod.).

Rada seniorů byla ustavena proto, aby bylo vytvořeno sdružení, které bude plnit vyjednávací, konzultativní, informační, iniciativní, kontrolní, mezigeneračně sjednocující, poradní i jiné funkce ve vztahu k vládě, parlamentu a dalším činitelům.

Že tato Rada nebyla založena samoučelně, že plní to, co si předsevzala, se dá dokázat prací, která byla za čtyři roky práce provedena. Není účelem tohoto krátkého článku vypočítat všechno, ale neopustím si několik priorit Rady seniorů pro tato jednání: řešení valorizace důchodů, problémy staro a novodůchodců, důstojné bydlení, kvalitní zdravotní péče, kvalitní a dostupné sociální služby, vztah mezi seniory a ostatní společností. Ke všem těmto (a i jiným problémům) podávala Rada náměty, připomínky – ne vždy

(Pokračování na straně 2)

Informace z 1. sjezdu Rady seniorů České republiky konaného 15. května 2009 v Praze

RADA SENIORŮ ČR HODNOTILA

Rada seniorů ČR hodnotila své první funkční období, představování se veřejnosti, získávání pozic, navazování kontaktů a hledání spojenců i spolupráce s příslušnými ministerstvy.

Vedle spoluúčasti na tvorbě zákonů i dalších právních předpisů a vyjednávání aktivit s představiteli státu, krajů a statutárních měst ve prospěch seniorů byly nově založeny významné další funkce jako individuální poradenské činnosti a pomoci jednotlivým seniorům i jejich rodinám. Poradny byly otevřeny v krajských městech a další pomoc je poskytována i na stránkách Doby seniorů. Těchto aktivit ročně využívají desetitisíce starobních důchodců.

První funkční období Rady seniorů nebylo jednoduché ani z toho důvodu, že v něm stát realizoval zásadní systémové změny svého sociálního systému, jejichž dopady na seniory byly značné.

Funkční období nebylo jednoduché ani proto, že z důvodu častých proměn výkonné moci státu byla nucena postupně oslovovat a navazovat kontakty s třemi vládami a jejich ministry.

Rada seniorů ČR je občanské sdružení s cca 350 000 organizovanými seniory.

Na 1. sjezdu se nejen hodnotilo minulé období a volili se členové Kole-

gia Rady ministrů České republiky, ale především se schválily Programové priority a další úkoly Rady seniorů ČR na období let 2009-2013.

Zásadní problémy seniorské generace v České republice na počátku třetího tisíciletí:

1. Stálé zhoršování sociálního postavení českých seniorů, tj. zaostávání valorizace penzí za vývojem mezd.
2. Utváření mezigeneračních vztahů záporně ovlivňují média zkresleným obrazem významu i vlivu seniorské generace na současnou společnost.
3. Nedostatečné využívání společenského potenciálu generace třetího věku.
4. Vysoká cena nájemného bydlení v Praze, Brně a v dalších statutárních městech snižuje jeho dostupnost. Hrozí reálná možnost bezdomovectví seniorů.
5. Situace ve zdravotnictví a její

(Pokračování na straně 2)



Ze setkání našich jubilantů ve Společenském centru Úřadu městské části Brno-střed.

RADA SENIORŮ ČR HODNOTILA

(Dokončení ze strany 1)

- dopady na seniory.
6. Zhoršování přístupu seniorů ke kultuře a k dalším volnočasovým aktivitám.
 7. Nedostatečné financování poradenských a dalších aktivit seniorských organizací.
 8. Specifický problém – světová hospodářská krize a její dopady na české seniory.

Předsedou Rady seniorů ČR se opět stal stávající předseda Dr. Zdeněk Pernes.

Jihomoravský kraj měl na této akci dva zástupce – Mgr. Alenu Kudličkovou, místopředsedkyni MO Svazu důchodců ČR Brno a Petra Kalábka, předsedu ZO SD ČR Brno-Žabovřesky.

Mgr. Alena Kudličková
místopředsedkyně MO SD ČR Brno

(Dokončení ze strany 1)

ovšem byla na druhé straně ochota jednat nebo připomínky a náměty akceptovat. Tyto priority přetrvávají i do dalšího období, přibyla k nim otázka nedostatečného využívání společenského potenciálu generace třetího věku, zhoršování možností přístupu seniorů ke kultuře a k dalším volnočasovým aktivitám, nedostatečné financování poradenských a dalších aktivit seniorských organizací.

Prakticky okamžitě po svém vzniku založila Rada seniorů několik poraden pro seniory (v Praze, Brně, Hradci Králové a Ostravě), ve kterých poradci informují a radí seniorům, jak postupovat při řešení otázek bytových a sociálních, někdy i právních. O tom, že tato bezplatná poradenská činnost je seniory vyhledávána, svědčí 7 715 seniorů, kteří ji od doby založení poraden vyhledali. V Brně tato poradna

působí na Malinovského náměstí v Domě odborových služeb ve čtvrtém patře, dveře 414. Je na ni i telefonický kontakt – 532 269 414.

Těchto několik velmi stručných údajů jsem získat z materiálů 1. sjezdu Rady seniorů ČR, který se konal 15. května letošního roku v Praze. Na něm byly projednávány materiály daleko podrobnější, které se promítly do závěrečného usnesení. Proběhly i volby – do čela Rady seniorů byl opět zvolen dr. Zdeněk Pernes, kterého spousta z Vás zná z jeho návštěv a vystoupení na našich členských schůzích.

Velmi důležité místo v práci Rady má měsíčník Doba seniorů. Toto periodikum ve velmi pěkné grafické úpravě seznamuje s činností seniorů v celé republice, seznamuje v odborných rubrikách s problémy právními, bytovými, sociálními a s jejich možným řešením, přináší rozhovory se známými lidmi, koutek pro bystření paměti aj. Jenom pro zajímavost – na rozdíl od jiných, rozsahem podobných periodik, stojí předplatné pouze 9 korun českých.

Abych to svoje povídání nějakým způsobem uzavřel: v současné době, kdy je snaha různá sdružení a nejen sdružení rozdělit, a tím je i lépe ovládat (je možné připomenout přísloví Rozděl a panuj nebo proslavené pruty Svatoplukovy), vzniklo sdružení, které si za cíl dalo pravý opak – sdružit seniory bez ohledu na jejich politické zaměření (jen pro zajímavost – členem Rady seniorů se nemůže stát politická strana), snažit se v jednáních s ústředními orgány hájit zájmy důchodců, aby i ten tzv. třetí věk se dal prožít v pohodě, v aktivní činnosti spolu s přáteli, tak, jak si lidé po celoživotní práci určitě zaslouží.

František Špaček,
předseda MO SD ČR

UPOZORNĚNÍ

Právní poradna Svazu důchodců ČR – MO Brno na Běhounské ulici je vždy v pondělí od 13 do 15,³⁰ hod., v úterý od 9 do 12 hodin.

Pracoviště REHABILITACE JUNDROV

Nálepková 47
telefon 541 221 054

PŘÍSTROJOVÉ VYBAVENÍ

- elektroléčba – ultrazvuk BTL 07
magnetoterapie Biomag
elektroléčba – BTL 06 + vakuová
jednotka 4-pólová
VAS-07 (distanční elektroterapie)
- vodoléčba – vířivá koupel celková (vertebropati)
vířivá koupel částečná (pourazové stavy,
otoky, poruchy prokrvení, atd.)
- tepelné procedury – rašelinové obklady, solux
- tělocvična – rotoped, labilní plochy na sensomotorickou stimulaci, trampolína, overball,
velký míč, pružné tahy...
- používané metody – měkké a mobilizační metody
(páteře i nosných a drobných kloubů)
korekce vadného držení těla (návlek
správných stereotypů, autoterapie...)



Základní práva a povinnosti zakotvená v Listině základních práv a svobod

(dokončení objasňování hlavních problémů z Listiny základních práv a svobod jako součásti Ústavy ČR)

Oddíl druhý je věnován politickým právům, která umožňují široké veřejnosti podílet se na správě věcí veřejných.

Článek 17

1. Svoboda projevu a právo na informace jsou zaručeny.
2. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat a rozšiřovat ideje a informace bez ohledu na hranice státu.
3. Cenzura je nepřípustná.
4. Svobodu projevu a právo vyhledávat a šířit informace lze omezit zákonem, jde-li o opatření v demokratické společnosti nezbytná pro ochranu práv a svobod druhých, bezpečnosti státu, veřejnou bezpečnost, ochranu veřejného zdraví a mravnosti.
5. Státní orgány a orgány místní samosprávy jsou povinny přiměřeným způsobem poskytovat informace o své činnosti. Podmínky a provedení stanoví zákon.

Článek 18

1. Petiční právo je zaručeno ve věcech veřejného nebo jiného společenského zájmu, každý má právo sám nebo s jinými se obracet na státní orgány a orgány místní samosprávy s žádostmi, návrhy a stížnostmi.

(O nedodržování těchto ústavních povinností jak zákonodárných sborů, tak i místních zastupitelských a výkoných sborů přinášet důkazy – mnozí občané mají s nedodržováním své neblahé zkušenosti).

Článek 19

Právo pokojně se shromažďovat je zaručeno.

Článek 20

Právo svobodně se sdružovat je zaručeno. Každý má právo spolu s jinými se sdružovat ve spolcích, společnostech a jiných sdruženích.

Článek 21

Občané mají právo podílet se na správě veřejných věcí přímo nebo svobodnou volbou svých zástupců.

Volební právo je všeobecné a rovné a vykonává se tajným hlasováním.

Článek 22

Zákonná úprava všech politických práv a svobod a její výklad a používání musí umožňovat svobodnou soutěž politických sil v demokratické společnosti.

Článek 23

Občané mají právo postavit se na odpor proti každému, kdo by odstraňoval demokratický řád lidských práv a základních svobod založený Listinou, jestliže činnost ústavních orgánů a účinné použití zákonných prostředků jsou znemožněny.

Hlava třetí

Práva národnostních a etnických menšin

Článek 24

Příslušnost ke kterékoli národnostní nebo etnické menšině nesmí být nikomu na újmu.

Občanům příslušejícím k národnostním a etnickým menšinám se za podmínek stanovených zákonem zaručuje též:

- a) právo na vzdělání v jejich jazyku
- b) právo užívat jejich jazyka v úředním styku
- c) právo účasti na řešení věcí týkajících se národnostních a etnických menšin

Hlava čtvrtá

Hospodářská, sociální a kulturní práva

Článek 26

1. Každý má právo na svobodnou volbu povolání a přípravu k němu, jakož i právo podnikat a provozovat jinou hospodářskou činnost.
2. Zákon může stanovit podmínky a omezení pro výkon určitých povolání nebo činností.
3. Každý má právo získávat prostředky pro své životní potřeby prací. Občané, kteří toto nemohou bez své viny vykonávat, stát v přiměřeném rozsahu hmotně zajišťuje; podmínky stanoví zákon.

Článek 27

1. Každý má právo svobodně se sdružovat s jinými na ochranu svých hospodářských a sociálních zájmů.
2. Odborové organizace vznikají nezávisle na státu. Omezovat počet odborových organizací je nepřípustné, stejně jako zvýhodňovat některé z nich v podniku nebo v odvětví.
4. Právo na stávku je zaručeno za podmínek stanovených zákonem; toto právo nepřísluší soudcům, prokurátorům, příslušníkům ozbrojených sil a příslušníkům bezpečnostních sborů.

Článek 28

Zaměstnanci mají právo na spravedlivou odměnu za práci a na uspokojivé pracovní podmínky.

Podrobnosti stanoví zákon.

Článek 29

1. Ženy, mladiství a osoby zdravotně postižené mají právo na zvýšenou ochranu zdraví při práci a na zvláštní pracovní podmínky.
2. Mladiství a osoby zdravotně postižené mají právo na zvláštní ochranu v pracovních vztazích a na pomoc při přípravě k povolání.
3. Podrobnosti stanoví zákon.

(Pokračování na straně 4)



(Pokračování ze strany 3)

Článek 31

Každý má právo na ochranu zdraví. Občané mají na základě veřejného pojištění právo na bezplatnou zdravotní péči a zdravotní pomůcky za podmínek, které stanoví zákon.

Článek 32

1. Rodičovství a rodina jsou pod ochranou zákona. Zvláštní ochrana dětí a mladistvých je zaručena.
2. Ženě v těhotenství je zaručena zvláštní péče, ochrana v pracovních vztazích a odpovídající pracovní podmínky.
3. Děti narozené v manželství i mimo ně mají stejná práva.
4. Péče o děti a jejich výchova je právem rodičů; děti mají právo na rodičovskou výchovu a péči. Práva rodičů mohou být omezena a nezletilé děti mohou být od rodičů odloučeny proti jejich vůli jen rozhodnutím soudu na základě zákona.
5. Rodiče, kteří pečují o děti, mají právo na pomoc státu.
6. Podrobnosti stanoví zákon.

Článek 33

1. Každý má právo na vzdělání. Školní docházka je povinná po dobu, kterou stanoví zákon.
2. Občané mají právo na bezplatné vzdělání v základních a středních školách, podle schopností občana a možností společnosti též na vysokých školách.
3. Zřizovat jiné školy než státní a vyučovat na nich lze jen za podmínek stanovených zákonem; na takových školách se může vzdělání poskytovat za úplatu.
4. Zákon stanoví, za jakých podmínek mají občané při studiu právo na pomoc státu.

Článek 34

1. Práva k výsledkům tvůrčí duševní činnosti jsou chráněna státem.
2. Právo přístupu ke kulturnímu bohatství je zaručeno za podmínek stanovených zákonem.

Článek 35

Každý má právo na příznivé životní prostředí.

Hlava pátá

Právo na soudní a jinou právní ochranu

Článek 36

1. Každý se může domáhat stanoveným způsobem svého práva u nezávislého a nestranného soudu; ve stanovených případech u jiného orgánu.
 2. Kdo tvrdí, že byl ve svých právech zkrácen rozhodnutím orgánu veřejné správy, může se obrátit na soud, aby přezkoumal zákonnost takového rozhodnutí, nestanoví-li zákon jinak.
- Z pravomoci soudu však nesmí být vyloučeno přezkoumávání rozhodnutí týkajících se základních práv a svobod podle Listiny.
3. Každý má právo na náhradu škody způsobené mu nezákonným rozhodnutím soudu, jiného státního orgánu či orgánu veřejné správy nebo nesprávným úředním postupem.

Článek 37

1. Každý má právo odepřít výpověď, jestliže by jí způsobil nebezpečí trestního stíhání sobě nebo osobě blízké.
2. Každý má právo na právní pomoc v řízení před soudy, jinými státními orgány či orgány veřejné správy, a to od počátku řízení.
3. Všichni účastníci jsou si v řízení rovni.
4. Kdo prohlásí, že neovládá jazyk, jímž je vedeno jednání, má právo na tlumočníka.

Článek 38

1. Nikdo nesmí být odňat svému zákonnému soudci. Příslušnost soudu i soudce stanoví zákon.
2. Každý má právo, aby jeho věc byla projednána veřejně, bez zbytečných průtahů a v jeho přítomnosti a aby se mohl vyjádřit ke všem prováděným důkazům. Veřejnost může být vyloučena jen v případech stanovených zákonem.

Článek 39

Jen zákon stanoví, které jednání je trestním činem a jaký trest, jakož i jaké újmy na právech nebo majetku, lze za jeho spáchání uložit.

Článek 40

1. Jen soud rozhoduje o vině a trestu za trestné činy.
2. Každý, proti němuž je vedeno trestní řízení, je považován za nevinného, pokud pravomocným odsuzujícím rozsudkem nebyla jeho vina vyslovena.
3. Obviněný má právo, aby mu byl poskytnut čas a možnost k přípravě obhajoby a aby se mohl hájit sám nebo prostřednictvím obhájce. Jestliže si obhájce nezvolí, ačkoliv ho podle zákona mít musí, bude mu ustanoven soudem. Zákon stanoví, v kterých případech má obviněný právo na bezplatnou pomoc obhájce.
4. Obviněný má právo odepřít výpověď, tohoto práva nesmí být žádným způsobem zbaven.
5. Nikdo nemůže být trestně stíhán za čin, pro který byl pravomocně odsouzen nebo zproštěn obžaloby. Tato zásada nevylučuje uplatnění mimořádných opravných prostředků v souladu se zákonem.
6. Trestnost činu se posuzuje a trest ukládá podle zákona účinného v době, kdy byl čin spáchán. Pozdějšího zákona se použije, jestliže je to pro pachatele příznivější.

DOPORUČENÍ

1. Znalost Listiny základních práv a svobod Vám umožní dobře se orientovat ve svých právech. Všimněte si, že mocní v této společnosti kolem tohoto dokumentu záměrně vytvářejí naprosté mlčení a když se o nich někdo zmíní, tak o ní mluví přezíravě – jako by to nebyl základní zákon naší společnosti. Právě proto by občan měl znát svá základní práva v naší demokratické společnosti.
2. Záměrně jsem nekomentoval jednotlivé články Listiny, protože jsem přesvědčen, že čtenáři jsou přemýšliví

(Pokračování na straně 5)

Uvažované zájezdy v roce 2009

Informace k našemu druhému letošnímu zájezdu 24. 6. 2009

Nevím, jestli jsem správně volila název zájezdu „*Obnovitelné zdroje energie, návštěva jaderné elektrárny Dukovany*“.

Ano, navštívíme jadernou elektrárnu, která je na naší trase první zastávkou a je opravdu zdrojem energie. Ale my svou energii budeme také obnovovat na výletní lodi s barem plavbou po překrásné Dalešické přehradě, v pivovaru v Dalešicích (natáčely se zde Postřižiny) a na nádherném barokním zámku a v kostele svaté Markéty v Jaroměřicích nad Rokytnou, uprostřed vynikající barokní zahrady.

Celkem se zastavíme na čtyřech místech.

1. Dukovany

Abychom získali informaci o zdroji elektrické energie nejen pro jižní Moravu, o jeho velikosti a součinnosti s přečerpávací vodní elektrárnou Dalešice, shlédneme v informačním centru dokumentární snímek a pak se můžeme ptát na vše, co nás bude zajímat. V autobuse zájemcům předám malý výtah z publikace prof. Ing. Jaroslava Kadrožky „Globální oteplování země“ (příčiny, důsledky, řešení).

2. Kramolín

Abychom si trochu pročistili hlavu a nadýchali se vzdoušku, nastoupíme v Kramolíně, vlastně se nalodíme na loď Vysočina a poplujeme po Dalešické přehradě kolem Wilsonovy skály,

zřícenin hradů a hradisek a budeme relaxovat na palubě nebo v lodním baru. Prostě budeme relaxovat, protože nás čeká oběd v Dalešickém pivovaru.

3. Dalešice pivovar, domácí oběd

4. Jaroměřice nad Rokytnou

Trochu romantiky na barokním zámku a v chrámu svaté Markéty. V parku barokní sochy bohů a bohyň starověkého bájesloví a věru, že to nebyli žádní svatouškové, nebo aspoň jejich tvůrce nebyl žádný puritán, vytvořil je v situacích, které nemají daleko k dnešnímu pornu. Budeme-li mít štěstí, uvidíme kvést růže na trelážích pod terasou největšího zámeckého komplexu v Evropě. Zámecká instalace je stylovou rekonstrukcí barokního sídla a interiéru 19. století. Pokud bude ještě někdo chtít dobít energii, může tak učinit v Jaroměřické restauraci Viola. A potom unaveni, ale s obnovenou energií se můžeme vrátit domů.

Odjezd:

24. 6. v 7⁰⁰ hodin od křižovatky Nové Sady x Hybešova.

Návrat do 20⁰⁰ hodin tamtéž.

Vstupné:

zámek 30 Kč,

kostel 30 Kč,

loď 135 Kč (plavba cca 1 hodina).

Ing. Milena Leichmanová



1. Praha Trója – už byl uskutečněn.

2. Dukovany, Jaroměřice nad Rokytnou – 24. června.

3. Bratislava, jak ji neznáme – 17. září.

Návštěva podzemního židovského hřbitova a mauzolea nejvýznamnějšího evropského rabína 17. století Chata Sofera s odborným výkladem, okružní plavba po Dunaji, projížďka starou Bratislavou motorovým vláčkem, oběd v dietní jídelně, návštěva Modrého kostelíka svaté Alžběty, odjezd autobusem do Gabčíkova – prohlídka vodního díla.

Doprava 370 Kč, vstupné a lodní lístek bude oznámen včas, platba v Euro.

4. Hradec Králové, Turnov – 14. října.

Hradec Králové, Turnov – Muzeum Českého ráje, výstava polodrahokamů, zámek Hrubý Rohozec, skalní hrad Valdštejn. Zámek Hrubá skála, skalní město, skalní hřbitov horolezců zahynuvších při expedici v Peru. Jičín – volná prohlídka.

Doprava 400 Kč, vstupné asi 100 Kč.

5. Třebechovice pod Orebem – betlémy – 12. listopadu.

Třebechovický betlém, světoznámý unikát, výstava betlémů, prodej betlémů všech možných provedení (žádné kýče). Zámek Častolovice – prohlídka interiérů a parku, zámek vrácen Šternberkům.

Doprava 320 Kč, vstupné asi 100 Kč.

Prodej zájezdů bude vždy na Běhounské 17 od 9 do 12 hodin v následujících termínech:

Dukovany 15. a 22. června

Bratislava 31. srpna, 7. a 14. září

Hradec Králové 12. října

Třebechovice pod Orebem 9. listopadu

Kterýkoliv zájezd je možno platit i v termínech předcházejících.

**Ing. Milena Leichmannová,
Jindřiška Přecechtělová.**

PRÁVNÍ PORADNA SD BRNO ○ PRÁVNÍ PORADNA SD BRNO

(Dokončení ze strany 4)

a jejich životní zkušenosti mohou konfrontovat jednotlivé články Listiny se společenskou realitou.

3. Doporučuji, abyste při prosazování svých práv a svobod užívali svých nezadatelných práv obracet se na volené představitele se svými potřebami a potížemi, a to osobně i písemně.

Přece Vám před volbami slibují kandidáti všech zastupitelských sborů od zástupců do evropských sborů, Senátu a Parlamentu ČR (a jsou za to mnohdy pohádkově placeni a mají k výkonu své funkce i široký aparát), krajských a míst-

ních zastupitelstev, jak budou hájit a pomáhat svým voličům. Je potřeba se na ně obracet v jejich poslaneckých hodinách určených voličům.

Ne nadáváním, ale konkrétně si prověříte, kdo je kdo. Vždyť nejvýsostnějším právem občana je zvolit si svého zástupce v uvedených sborech.

4. Byl bych velice rád, kdyby uveřejněné statě o *Listině* našly u našich čtenářů zájem, a tak alespoň částečně napomohly řešit jejich potíže.

JUDr. Karel Neveselý



Ve Slatině klub důchodců uskutečnil 1. dubna výroční schůzi. Předsedkyně paní Pešová zhodnotila práci klubu za pětileté období. Detailně vyjmenovala různé akce, besedy, zájezdy, společné rekreace. V klubu pracují dva pěvecké kroužky a též malá hudební skupina. Není možné uvést, kde byli na zájezdech za ta léta, ale je to obdivuhodné. Snad jiné kluby mohou ve Slatině získat informace. Opravdu činnost klubu bohatá a zajímavá. Předsedkyně poděkovala dosavadním členům Rady, kteří jsou ochotni něco pro ty druhé udělat, za obětavou práci. Po přednesení návrhů členů Rady klubu a stanovení rozdělení svěřených činností došlo k hlasování. Předsedkyní byla opět zvolena paní Jaroslava Pešová.



Klub důchodců v Žabovřeskách se opravdu činí. 10. března 2009 uspořádala nadace Zdraví pro Moravu a místní organizace SD ČR kulturní pořad „Zpívání pro zdraví“ v plném sále KD Rubín. Přítomní strávili příjemný podvečer s lidovou písničkou. Při odchodu pak každá žena obdržela růži jako pozornost k Mezinárodnímu dni žen. Na dubnové schůzi uskutečnili besedu s Ing. Lubomírem Koutným na téma „Co chcete vědět o jaderných elektrárnách“. Na květnové schůzi byla beseda s ředitelkou nadace Zdraví pro Moravu MUDr. Danou Spohrovou v sále Rubínku 18. května 2009.



Klub důchodců v Lišni si již dříve stanovil svůj program na druhé a třetí čtvrtletí. Pravidelně se střídá vystoupení kulturních souborů, kytaristů a volné zábavy. Někdy jsou programy v Dělnickém domě a též v prostorách radnice. 12. května 2009 se v prostorách ÚMČ Jírova uskutečnilo vystoupení souboru Líšňáček pod vedením paní učitelky Vrchotové ke Dni matek. 19. května se sešli s jubilanty za první pololetí letošního roku, samozřejmě s hudbou. Od 26. května každé úterý probíhala volná zábava střídavě v Dělnickém domě a v prostorách radnice. O prázdninách v měsíci červenci

a srpnu každé úterý v 15 hodin bude setkání „Pod lipami“ na konečné stanici autobusu 45 v Mariánském údolí. Zase následují v září pravidelná kulturní vystoupení každé úterý střídavě v Dělnickém domě a v prostorách radnice Jírova. Nezapomínají na další akce. Každou středu je vycházka. Zájemci se sejdou ve 14 hodin na náměstí Karla IV. Každý čtvrtek je cvičení v 11 hodin. Každý pátek pravidelné plavání ve škole Holzova od 17 hodin do 18 a od 18 do 19 hodin. O divadelních představeních a zájezdech jsou informace na pravidelných setkáních na ÚMČ Jírova nebo v Dělnickém domě. Milí Líšňáci, jen tak dál pokračujte.



Senior klub na Vinohradech stále zve své příznivce třeba každý den na popovídání v malé klubovně od 14.³⁰ v Bzenecké 21B. Je to skutečně neobvyklá činnost. Hlavně, že si mají stále co povídat. V úterý 5. května uskutečnili čajový dýchánek – Plíhalová a naše kuchařky. Čtvrtek 7. května – Gustav Brom s poslechem – doc. Mgr. V. Richter. Úterý 12. května – Perla na Dunaji Budapešť s promítáním – G. Vacková. Čtvrtek 14. května – Čeští panovníci – 3. pokračování – PhDr. J. Čejka. Úterý 19. května – historie Brna – J. Vrbická. Středa 20. května – Náboženské rozjímání Církve československé husitské – husitská farářka Mgr. K. Bezdíčková. Čtvrtek 21. května – blahopřání jubilantům narozeným v měsíci května. Úterý 26. května – Yvetta Simonová s poslechem – manželé Plíhalovi. Čtvrtek 28. května – Pohledem do Líšně – M. Krejza.



Klub seniorů v Kohoutovicích ve své klubovně na Libušině třídě 27 má svůj pravidelný program: kroužek společenských her se schází každé pondělí od 13,30 do 17 hodin, v klubovně je možno hrát i jiné hry (od žolíka po šachy), je však vhodné si předem domluvit spoluhráče; pěvecký kroužek se schází každou středu ve 14 hodin; hudební odpoledne – G. Gershwin – Američan v Paříži. Na těchto setkáních se vydávají vstupenky na divadelní představení a též uvažovaný

zájezd. Samozřejmě též informace o připravovaných akcích klubu. Divadelní představení – Městské divadlo Brno – Mamzelle Nitouche, Národní divadlo – slavné muzikálové melodie. Rehabilitační cvičení v ZŠ Chalabala pro seniorky – každý týden ve čtvrtek. 26. května se uskutečnil zájezd – Nové Město nad Metují. Dále pokračuje plavání – každé pondělí od 11 do 12 hodin. Sraz ve vestibulu plaveckého stadionu v 10,30 hodin.



Klub důchodců v Žebětíně uskutečnil s cestovní kanceláří Tourbus pro své členy a ostatní zájemce jednodenní zájezd do Solné komory v Salcburku v Rakousku. Cílem zájezdu jsou nádherná horská jezera a městečka. Traunsee – zastávka u jezera v obci Traunkirche. Wolfgangsee – jezero obklopené horami. St. Wolfgang – malebné městečko skryté po staletí mezi velikány Dachsteinu, na břehu jezera Hallstättersee. Skutečně bylo se na co dívat.



V Bosonohách pokračuje klub důchodců ve své úspěšné činnosti. Dle plánu své činnosti se též uskutečnil v březnu Čaj o páté v sále bosonožské Orlovny. Akce měla předpokládaný začátek v 16.³⁰ hodin, ale nedočkaví návštěvníci se začali scházet kolem 15. hodiny. Přišli a přijeli z blízka i z daleka – samozřejmě z Bosonoh, ale také ze Starého Lískovce, Bohunic, Ostopovic nebo Chrlíc. Všichni byli plni očekávání. Povedené odpoledne je rozhodně nezklamalo. Občerstvení bylo již tradičně výborné. K tanci zahráli skvěle manželé Maškovi. Odpoledne zpříjemnilo i atraktivní vystoupení skupiny děvčat břišního tance. Vrcholem byla tombola, která se uskutečnila díky sponzorům a místnímu svazu zahrádkářů. Zřejmě po skončení odcházeli všichni spokojeni a těší se na další Čaj o páté. 2. května oslavili na Myslivně Den matek pod záštitou ÚMČ Bosonohy. Zahrála jim Brněnská heligonka. Za týden se uskutečnilo 3. setkání heligonkářů na Mladých hodech v sále Orlovny. Jak jinak, tančilo se a zpívali staří i mladí dohromady. A tak to má být.



certifikace
kvality

ISO 9001

CREDO REAL s.r.o.

Nálepková 197/14

637 00 Brno-Jundrov

telefon/fax: (+420) 549 250 248

mobilní telefon: (+420) 774 883 300

www.credoreal.cz

volejte zdarma ☎ 800 188 883

Jsme realitní a developerská společnost působící na trhu již 10 let.

Jsme řádným členem Asociace realitních kanceláří ČR

Jsme řádným členem Hospodářské komory ČR - OHK Brno

Provádíme komplexní realitní servis a správu nemovitostí.

Vykupujeme byty, rodinné domy, chaty, pozemky a další nemovitosti.

Zajišťujeme úvěry, hypotéky a znalecké posudky.

Zprostředkujeme nákup, prodej, pronájem a směnu nemovitosti.

Kvalitní a profesionální služby pro Vás!

Občanské sdružení sociálních a finančních poraden ČR spolu s Krajskou radou JMK Svazu důchodců ČR informuje

Kdo může poradnu využívat?

- ☐ **držitelé průkazů ZTP, ZTP/P, TP**
- ☐ **senioři**
- ☐ **sociálně slabší rodiny**
- ☐ **rodiny s dětmi**
- ☐ **nezaměstnaní**
- ☐ **ostatní klienti**

Co nabízíme?

Informace a pomoc při sjednávání slev:

- ☐ na pojištění nemovitosti a domácnosti, sleva 10 - 20 %
- ☐ na pojištění zákonné a havarijní osobních automobilů, sleva 10 - 15 %
- ☐ na pojištění za škodu způsobenou zaměstnavateli,
- ☐ na služby vybraného mobilního operátora a pevné linky, sleva 10 - 20 %
- ☐ na dodávku plynu a el. energie u vybraného dodavatele, sleva až 7 %
- ☐ prevence před nebankovními úvěry, předlužení a exekucí s možným dopadem na slabší sociální skupiny;
- ☐ informace a pomoc při vyřízení žádosti na aktuální státem podporovanou akci „Zelená energie“, zateplení domu, zřízení topení na biomasu, a její zprostředkování s dotací až 50 % od státu;
- ☐ nabídky pracovní příležitosti v poradnách Občanského sdružení sociálních a finančních poraden po celé ČR;
- ☐ kurzy finanční gramotnosti, s osvědčením o odbornosti.

Kde nás najdete?

Viz panel webových stránek adresa: www.socfinporadnycr.cz

Veškeré základní informace poskytuje jednatelka sdružení paní Eva Hufová tel. 777 246 847, 739 623 273.

KONTAKTNÍ MÍSTO PRO BRNO:

**Svaz důchodců ČR, Krajská rada JMK
Brno, Běhounská 17,**

**telefon 545 575 257
mobil 721 344 323**

Neplatíte víc než je třeba!

NAŠI JUBILANTI

Ve čtvrtek 21. května 2009 se uskutečnilo setkání našich jubilantů ve Společenském centru Úřadu městské části Brno-střed.

Jako obvykle bylo přítomným nabídnuto malé pohoštění. Při harmonice si zavzpomínali na písničky svého mládí. Zřejmě se do zpěvu zapojili všichni.

Byla skutečně dobrá nálada, což je na snímcích vidět. Každý též dostal grafický list - blahopřání.

Jan Klimeš



VYCHÁZKY V MĚSÍCÍCH ČERVENCI A SRPNU 2009

★ každé pondělí ★ odjezd před 9. hodinou ★

6. 7. (svátek) Mendlovo náměstí – autobus č. 52 Kohoutovice hájenka – k pomníku sovětského letce – Údolí oddechu
13. 7. Židenice – Stará Osada – autobus č. 56 – Velká Klajdovka, nová lesní cesta „Šumbera“ – Maloměřice – autobus č. 64
20. 7. Česká ulice – tramvaj č. 11 výstup „Přístaviště“ – Údolí klidu – spáleniště – Přístaviště
27. 7. Židenice – Stará Osada – autobus č. 56 – Velká Klajdovka – Hornek – ke hřbitovu – na autobus č. 58
3. 8. Řečkovice – konečná tramvaje č. 1 – kolem kasáren – „Baba“ – Pod Chocholou – Ivanovice
10. 8. Královopolské nádraží – autobus č. 43 – výstup „U buku“ zpět na lesní cestu „Melatín“ – Bílovice. Odjezd v 8,35 hod.
17. 8. Mendlovo náměstí – autobus č. 52 – výstup Kohoutovice hájenka – jezírka – Jundrov
24. 8. Židenice – Stará Osada – autobus č. 56 – Velká Klajdovka – Resslův pomník – Těsnohlíd-kovo údolí . Obřany
31. 8. Královopolské nádraží – autobus č. 43 – výstup Útěchov rozcestí – studánka – Ořešín. Odjezd v 8,35 hod.

Brněnský SENIOR - noviny MV Svazu důchodců ČR v Brně.

Adresa vydavatele a redakce, předplatné: Svaz důchodců ČR Jihomoravský kraj - městská organizace Brno, Běhounská 17, 602 00 Brno. Tel./fax: 545 575 257 • svaz.duchodcu.brno@seznam.cz • IČO 69706824 •
• Odpovědný redaktor: Tibor Dávid • Redakční radu tvoří: Florian Břoušek, František Špaček, Alena Kudličková, Jiřina Satoriová, Jan Klimeš • Redakční uzávěrka 5. 6. 2009, vyšlo 12. 6. 2009 • Za obsah zveřejněných materiálů odpovídá autor. • Nevyžádané rukopisy se nevracejí. • Reg. číslo MK ČR E 12164 • Tisk: MoraviaPerex, spol s r. o., Trnkova 111; tel.: 544 234 333; e-mail: info@moraviaperex.cz

**Další číslo vyjde
v srpnu 2009**