



Brněnský senior vychází
za finanční podpory
statutárního města Brna

B | R | N | O

Jíva

Kočky jsou
v hermelínu,
voda pádí
v řece,
rychle
zbavuje se
splínu.
Co ti vzkážu,
že jsi
stále se mnou,
stále,
pořád,
ještě,
vím, co bys
řekla,
i slzy
omývají deště.



Marie Veselá

Co (ne)víme o MDŽ

Jsou dny, na něž by se zapomínat nemělo. Právem k nim patří i MDŽ, den, který novodobí falzifikátoři dějin chtěli navždy vymazat z kalendáře i paměti lidí. Nedávno proloboval náš pravicový senátor za jeho zrušení. Poslanecká sněmovna jeho návrh zamítla, nadále zůstává tento svátek na oficiálním seznamu významných dnů ČR.

Historie MDŽ počíná rokem 1857, kdy v New Yorku bojovaly dělnice vyžadující lepší mzdy a osmihodinovou pracovní dobu. O jedenapadesát roků později rozsáhlou stávkou patnácti tisíc švadlen brutálně rozehnala policie. Téhož roku rozhodla Socialistická strana USA, že poslední únorová neděle bude Národním dnem žen. V roce 1910 čtyřicet tisíc švadlen stávkovalo za hlasovací právo a zlepšení svých sociálních podmínek, jejich protest rozehnaly policejní pendreký. O rok později se slavila památka newyorských švadlen i v několika evropských zemích včetně rakouské oblasti, tady však v období první světové války jej úřady zakázaly. V r. 1913 si MDŽ poprvé připomněly i ruské ženy, které v mrazivém únorovém dnu stávkovaly proti válce a bídě. K abdikaci byl tím donucen ruský car a 8. března bylo schváleno volební právo ruským ženám. V tento den roku 1921 proběhla poprvé oslava MDŽ i v nově vzniklém Československu. V r. 1960 přijalo sedm set dvacet

devět delegátek ze sedmdesáti tří zemí v Kodani u příležitosti padesátého výročí MDŽ deklaraci o politických, sociálních a ekonomických právech žen, až v roce 1975 svátek MDŽ oficiálně uznala i Organizace spojených národů.

Rok 1989 přinesl změnu hodnot k horšímu, úpadek morální, politický, sociální s bořením nejednoho pomníku i přejmenováním ulic a náměstí. Oslava MDŽ na čas zmizela v naší zemi z kalendářů. K nelibosti nové politické garnitury však na tento den nezapomněla KSČM a levicové kluby žen, které pomáhaly udržovat MDŽ v myslích lidí i nadále. Rozmáhaly se oslavy MDŽ spojené s kulturními akcemi, besedami a semináři, což vyvrcholilo v roce 2004, kdy byl MDŽ opět uznán jako významný den České republiky. Jeho význam neupadá a posiluje ženy v době nezaměstnanosti, nižších platů i důchodů žen, omezení porodného a dalších diskriminací. V tom všem se náš národ nemá čím chlubit a naopak by měl svým ženám s úctou vrátit to, čeho se jim stále nedostává.

Mohou k tomu přispět svojí podporou toho nejpotřebnějšího. Jde o to zabránit stále se prohlubující relativizaci mnoha morálních hodnot, které uctívaly naše babičky a dědouškové. Kež nám všem se to podaří v radostné vnitřní pohodě a v co nejlepším zdraví. Všem čtenářkám a čtenářům BS přeje a volá živino – živino a – živijó!

Redakce

Oslavme naše učitele, zaslouží si úctu!

28. března 1592 se někde na Moravě (Nivnice, Komná, Uherský Brod) narodil velký „učitel národů“ Jan Amos Komenský. V českých zemích a na Slovensku (možná i jinde) se proto tento den už dlouho slaví jako „Den učitelů“ (neplést s podstatně mladším „Mezinárodním dnem učitelů“, ten je celosvětově slaven 5. října).

Učitel je jedna z nejdůležitějších profesí. Měl by žáka učit a vychovávat tam, kde nestačí klasické základy poskytované rodinou, případně by bylo fajn, kdyby vždy vysprávil to, co rodina zkazila. Obvykle pro to nemá ani vhodné podmínky, ani vhodné žáky. Placen je zoufale a občas na něj pořádají nájezdy rodiče, kteří se domnívají, že problém není v jejich nežné a maximálně „snad jen trochu živější“ ratolesti, ale v učiteli. A mimo to: že jsme měli dobrého učitele si často uvědomíme až delší dobu poté, co jsme vystudovali.

Tak mi napadá – jaký je vlastně dobrý učitel? Ten, co naučí? Ten, co je oblíbený? Kombinace obou? Kdo ví. Můžeme o tom mudrovat do aleluja. Ale jsme-li žáci či studenti, úplně nejlépe svůj čas využijeme, když se zamyslíme nad tím, jaký je dobrý žák. A pak se jím pokusit být. Aby se s námi ti dobří učitelé nedřeli zbytečně.

Jan Žáček

PŘIJĎTE

NA TANEČKY!

v 1. pololetí 2014 se konají
v termínech:

10. dubna, 15. května
a 12. června

vždy od 15 hodin na Křenové 67.

Zveme všechny přátele tance!

Výroční zpráva Svazu důchodců ČR, městské organizace Brno za léta 2011 – 2014.

**Vážené dámy a pánové,
dovolte mi, abych vás v krátkém
přehledu seznámila s činností naší
městské organizace Brno za uply-
nulá tři léta.**

Informovanost o naší činnosti se v posledních letech zvyšuje především prostřednictvím Brněnského seniora. Ten vychází již sedmáct let. Jeho snahou je poskytnout našim členům informace o činnosti naší městské organizace, informovat je o pořádání různých aktivit a v neposlední řadě i dát prostor pro dopisovatele, ať už z klubů důchodců v místních částech nebo jednotlivců. Právě prostřednictvím článků z klubů a jednotlivců se dovídáme nejen, co se kde děje, ale i o problémech, které naše důchodce tíží. Vždyť Svaz důchodců ČR si klade za svůj cíl hájit potřeby a zájmy nejstarší generace. Vážíme si každého, kdo do našeho časopisu svým názorem přispěje a věřte, že se tím městská organizace zabývá, informuje jak vedení Svazu důchodců ČR v Praze, tak i Radu seniorů. Proto pište! V současné době se snažíme o prosazení barevné verze, která by zvedla i kvalitu tisku. Z vašich ohlasů víme, že nejčtenější jsou úvodníky a pozvánky na akce. Brněnský senior vychází šestkrát ročně.

Důležitou aktivitou v minulém období byla činnost bezplatné právní poradny jedenkrát týdně nejen pro naše členy, ale i další důchodce z Brna. Poradna svoji činnost ukončila k 25. únoru 2014. Zde je nezbytné poděkovat doktoru Karlu Neveselému za více než dvacetiletou právní činnost pro naše důchodce.

V jednotlivých letech se realizovala dvakrát ročně setkání s předsedy Klubů důchodců jednotlivých městských částí. Mezi neaktivnější kluby patří Klub důchodců v Komárově, Králově Poli, v Medlánkách, na Vinohradech, v Líšni, ve Sta-



Mgr. Alena Kudličková

organizujeme dvakrát ročně v prostorách společenského sálu Brna-střed. Jubilanti dostávají písemné blahopřání naší místní organizace, malé občerstvení, ale také nové informace. Při hudebním vystoupení si rádi zazpívají a zatančí.

Již mnoho let se pořádají měsíční čtvrtletní taneční odpoledne na Křenové ulici. Při živé hudbě a tanci je vždy veselo. V těchto termínech jsme dělali oslavy MDŽ, Mezinárodního dne seniorů a vítání adventu.

Důležitou složkou naší činnosti jsou zájezdy, které organizuje zájezdová komise nejméně pětkrát ročně. Za sledované období 2011 až do dnešní doby bylo zajištěno patnáct zájezdů po naší vlasti, tři pobytové zájezdy do Itálie – Bibione, Rimini a Chorvatska, další čtyři zájezdy k našim východním sousedům do Vysokých Tater a termálních lázní v Podhájské. Sem musíme zařadit také dva zájezdy do Senátu ČR, které nám zajistili senátoři JUDr. Eliška Wagnerová a prof. Janeček, kdy naši dlouhodobí členové mohli obdivovat krásu Valdštejnské zahrady a paláce.

rém Lískovci, v Obřanech-Maloměřicích. Právě posledně jmenovaný klub se věnuje lidovým tradicím, jako je pochovávaní basy, Svatováclavské hody a jiné. Ve většině klubů důchodců je dobrá podpora místních radnic včetně finanční podpory. Nesmíme ovšem zapomenout na spolupráci s našimi penziony pro důchodce. Členové výboru již několikrát navštívili penziony na Podpěrově ulici, na Koniklecově, Kociánce, v Tuřanech, na Vinohradech a na Vychodilově ulici.

Volnočasové aktivity naší organizace se řídí ročním plánem, který je rozpracováván podrobněji na každý měsíc. Mezi hlavní aktivity patří setkávání se s našimi jubilanty, které



Výroční zpráva Svazu důchodců ČR, městské organizace Brno za léta 2011 – 2014.

Během minulého období jsme nezapomínali ani na vzdělávací programy, navštívili jsme například Brněnskou hvězdárnu, setkali jsme se s bývalým ombudsmanem JUDr. Varvařovským, dále to byly přednášky o brněnském podzemí, se zdravotní tematikou a ve spolupráci s Městskou policií přednášky o bezpečnosti seniorů v Brně. Jak víme, tak nejen v Brně, ale i v celé ČR narůstá počet trestných činů páchaných na seniorech. Velmi vítané byly našimi členy počítačové kurzy.

Velký zájem byl o návštěvu Židovského hřbitova, projížďky lodí po Brněnské přehradě, návštěvu ZOO s vnuky a pravnučky, návštěvy divadel a jiné. Již dva roky organizujeme v letních měsících opékání špekáčků v přírodě – v Jundrově na hřišti, které se setkává s velkým ohlasem – na jednotlivé akce chodí cca 120 lidí. Nejvýznamnější akcí uplynulého období byl 1. Společenský ples důchodců v lednu tohoto roku v hotelu „Kozák“, této akce se zúčastnilo přes 150 důchodců, zástupci JMK, Magistrátu a některých městských částí. Ples měl velký ohlas, proto se výbor rozhodl v této aktivitě pokračovat.

O soustavném zhoršování sociálního postavení českých důchodců se snažíme informovat jednotlivé ministry vlády. Měli bychom si přiznat, že naše požadavky nejsou vždy akceptovány. Jde především o bydlení – zvyšování nájemného, které v Brně u městských bytů je již pro mnohé důchodce neúnosné, snižování životní úrovně nezvyšováním důchodů, proto se zástupci brněnských důchodců zúčastnili protestní akce 30. května 2012, kterou organizovala Rada seniorů ČR.

V závěru zprávy výboru chci poděkovat mnoha politickým a společenským subjektům, které nás finančně podporovaly při naší činnosti: ČSSD, Straně zelených, KSČM, ODS, KDU-ČSL a SPOZ, dále Krajské radě seniorů, Výboru národní kultury a Krajské radě Svazu důchodců.

Činnost městské organizace řídil výbor, který se scházel dvakrát měsíčně na pravidelných poradách a řešil aktuální problematiku. Sekretariát zajišťoval služby pro členy od pondělí do středy.

Všem těmto lidem děkuji za dosavadní obětavou činnost, kterou dělají dobrovolně – bezplatně.

Mgr. Alena Kudličková, předsedkyně

Ilustrační fotky z jednání VČS a kulturního programu. (Foto Mgr. M. Hudec). Dole - zájezd obřanských důchodců do Vizovic.



V lednu výrazně vzrostl počet případů vloupání do domů a bytů

Majitelé zlodějům často usnadňují práci.

Jihomoravští policisté od začátku ledna zaznamenali výrazný nárůst případů vloupání do bytů a rodinných domů. Od začátku ledna už evidujeme 133 případů krádeží vloupáním, což je o 35 více než za stejné období loňského roku. Nejvíce případů se odehrálo v Brně a to 64 (nárůst o 21 oproti lednu 2013) a na Brně venkově (26, nárůst o 5). Kriminálníisté v součinnosti s uniformovanými policisty intenzivně pracují na objasnění těchto případů a dopadení pachatelů. K zabezpečení svého majetku by však měli přispět i sami obyvatelé bytů, bytových a rodinných domů. Zabezpečení je vždy individuální podle toho, jestli se byt nachází v přízemí či pod střechou, jak vysoko jsou okna, v jaké lokalitě se nemovitost nachází a podobně. Přesto platí několik základních doporučení, které mohou případným zlodějům zkomplikovat práci a odradit je od pokusu o vloupání do vašeho bytu nebo domu. Často se zloději dostávají dovnitř přes vstupní dveře. Ty bychom měli zvolit bezpečnostní, vyztužené a s kvalitním zámekem. Překonání takových dveří je obtížné a časově náročné a už tento fakt může odradit případné

zloděje. Zabezpečit je nutné i okna a balkónové dveře – mechanicky například mřížemi, nerozbitnou fólií na skla nebo elektronickým alarmem. V blízkosti domu nenechávejte žádné nářadí, které by mohli potenciální pachatelé využít ke vstupu dovnitř – sekerky, žebříky, trubky apod. Prostranství před objektem by mělo být dobře osvětlené, vhodné je použít spínače světel, které se aktivují při pohybu. Samozřejmostí je důkladné zamykání všech dveří a zavření oken před odchodem z bytu, a to i pokud víte, že odcházíte jen na krátkou dobu.

Opatření k ochraně majetku je třeba přijmout zejména před odjezdem na dovolenou. V souvislosti s nadcházejícími jarními prázdninami policisté doporučují, abyste si cenné předměty, šperky a finanční hotovost uschovali například do trezoru v bance. O svém odjezdu a nepřítomnosti v bytě se přiliš nezmiňujte širokému okolí (pozor na šíření této informace po sociálních sítích!) a pokud máte možnost, požádejte spolehlivého souseda nebo příbuzného, aby na váš byt dohlédl – vybraná schránka, rozsvícená světla a pohyb v bytě navodí dojem, že byt není opuštěný. Pro tento účel je možné použít také časové spínače.

Pokud zjistíte, že i přes všechna opatření k násilnému vniknutí do bytu či domu došlo, rozhodně nevstupujte dovnitř – pachatel nebo skupina pachatelů by ještě mohli být uvnitř a mohli vás ohrozit. S ničím nemanipulujte a rozhodně neuklízejte, abyste nezničili stopy, které jsou pro policii velmi důležitým vodítkem při pátrání po pachateli. Ihned zavolejte na linku 158 a počkejte na příjezd policistů. Stejně tak nebuďte hostejní a obraťte se na bezplatnou linku 158 v případě, že uvidíte kolem rodinných domků nebo bytů vašich sousedů podezřelou osobu.

mjr. Mgr. Petra Vedrová
Krajské ředitelství policie Jmk
Preventivně informační oddělení

Malé poučení z Ukrajiny

Ukrajinské drama nekončí a není jisté, jak bude pokračovat. Sympatizujeme s těmi, kteří tam nejvíce trpí, ale situaci uvnitř ní přiliš nerozumíme. Ukrajina je zemí tradic hodně protichůdných, nám dosti nepochopitelných. V jednom ale dnešní Ukrajina může nám být blízká a hlavně poučná. Proces splývání byznysu, korupce a politiky, známý i u nás, byl tam doveden téměř až k dokonalosti. Ukrajinu ovládli oligarchové – korupční „kmotři“, prezident byl jejich člověk a poslanci jejich „lobbies“. Nədivme se, že je tam dosti těch, kteří vidí svůj vzor na Krymu a fandí Putinovi.

Proto bychom si měli vážit tradice parlamentarismu a nezapomněť, že demokracie ji podmiňuje a sama o sobě je nezastupitelnou hodnotou.

Podle médií H. Fadrus

Tak kdo tady z nás dělá blbce?

Německo – od r. 2015 je uzákoněna minimální hodinová mzda 8,50 €, Lucembursko 8,69 €, Francie 8,03 €, Nizozemsko 7,96 €, Irsko 7,65 €, Belgie 7,48 €, Británie 7,36 €, Řecko 3,86 €, Španělsko 3,78 €, Malta 3,35 €, Slovinsko 3,03 €, Portugalsko 2,26 €, **Česko 1,58 €.**

Pohledem této optiky – reálné skutečné minimální hodinové mzdy – je v této zemi 80 % žebráků, což je zřejmě světové unikum. Je třeba dodat, že ceny a služby jsou stejné a mnohdy u nás vyšší než v těchto zemích.

Tak kdo tady z nás dělá blbce?

Přišlo mailem na adresu SD Brno.

BRIGANCIA, o. s., pomáhá seniorům

Pomáhá svojí terénní pečovatelskou službou – základním sociálním a výživným poradenstvím – organizací volnočasových aktivit i rukodělné práce – přípravou jídel, pití a hygienické konzumace – pomocí při oblékání, svlékání a používání speciálních pomůcek – pomocí při pohybování se v bytě i venku – zajišťováním běžného úklidu v domácnosti s pomocí při údržbě domácích spotřebičů – pomoc u běžných nákupů při doprovodu k lékaři atd.

Sídlo sdružení: Bartákova 9, Brno-Líšeň, 628 00, tel. 737 674 824, kontaktní místo: poliklinika Horníkova 34, Brno-Líšeň, 1. patro, denně 8 – 13 hodin.

Pozn.: jde o nové sociálně nápomocné sdružení pro seniory, t.č. bez informací o výhodnosti jeho využití. Je proto potřeba dávat pozor při projednávání podmínek, zejména finančních úhrad!
(Internetová nabídka 2014)



Kateřinské hody v Obranech.

ZE ŽIVOTA MÍSTNÍCH KLUBŮ

Z činnosti klubu Zetorák

V současné době má klub 96 členů, řídí jej výbor s předsedkyní paní Věrou Ježkovou. Snaží se připravovat zajímavý program, z naší činnosti bych chtěla vyzvednout pravidelné týdenní vycházky do okolí Brna i pro nečleny, pravidelná zábavná pondělní posezení, kde kromě informací výboru se oslavují i narozeniny. V měsíci září loňského roku se uskutečnila rekreace ve středisku Kuklák na Vysočině, které se zúčastnilo 29 spokojených seniorů, v říjnu se konalo zase tradiční setkání jubilanů a starších členů. Dárky pro všechny pozvané spolu s občerstvením byly v režii našich sponzorů OS KOVO Traktory a ZKL Brno, kteří nám také přispívají na pronájem místnosti v DD. Bez této finanční pomoci by náš klub zanikl, proto jim patří naše velké poděkování. Ve stejném měsíci jsme uspořádali i zájezd do Boskovic a okolí.

V naší činnosti nezapomínáme ani na dlouhodobě nemocné a seniory v domovech důchodců. Navštěvujeme je pravidelně. Naše akce jsou zveřejňovány ve zpravodaji Zetoráček, ve vývěsní skříňce v Domově důchodců v Juliánově a vedeny v kronice KD. Ve své činnosti budeme pokračovat i v tomto roce.

Přejeme všem klubům a MV SD ČR v Brně hodně úspěchů a vytrvalosti v práci v roce 2014. **Matulová, místopředsdkyně**

Z Klubu seniorů v Králově Poli

Členská základna klubu byla v rozmezí 67 až do 93 let, z toho do 70 let jsme byly 4, do 80 let 16, do 90 let 25 a nad 90 let 3 členky, celkem 48 členů. Každé pondělí máme schůzky, na které si aktivní členové připraví informace, o které je velký zájem.

Abychom byli soběstačnější, tak dvakrát v týdnu za vedení paní Valentové bývá cvičení. Navštěvujeme solnou jeskyni a chodíme na procházky do okolí Brna. Jezdíme také do termálních lázní na Slovensko a do Maďarska.

V rámci bystření mysli máme jednou za čtrnáct dní ve čtvrtce trénování paměti a různé hry a jednou za čtrnáct dní zpívanky. Navštěvujeme různé výstavy a divadelní představení. Také jsme absolvovali dva poznávací zájezdy do Hradce Králové, Litomyšle a Velké Losiny, Dlouhé Stráně (elektrárna).

V Klubu nás také navštívil pan starosta Roman Vykoukal a informoval nás o dění v Kr. Poli, které se dotýká života seniorů.

Alena Čípová

Klub důchodců Brno-Ivanovice

Naše první setkání v roce 2014 bylo 14. ledna. Byla to velice zajímavá a přínosná beseda s Městskou policií Brno. Přednášeli nám paní Malíková a pan Matoušek, zúčastnila se této besedy i vedoucí služebny v Brně-Řečovicích paní Morongová. I této schůzky, se zúčastnil jako vždy starosta Městské části Brno-Ivanovice pan Jaroslav Elzner. Městští policisté se v této besedě zaměřili hlavně na problematiku nás seniorů. Rozdali nám nálepky s důležitými telefonními čísly, doporučili i zámečníka, který pro policii pracuje. Rozvinula se i bohatá diskuse, hlavně o zbudování bezpečných přechodů k nákupním centrům Bauhaus a Globus. Pracovníci Městské policie i starosta Ivanovic nám v tomto směru přislíbili pomoc.

27. ledna se nás, čtrnáct členů klubu, zúčastnilo zájezdu „Městského svazu důchodců ČR Jm. kraje do Aqualandu Pásohlávk. Velice se nám tam líbilo, proto jsme si tuto návštěvu zopakovali i v měsíci únoru. Na toto „plavání“ s námi jela i naše místostarostka a zároveň náměstkyně primátora města Brna paní Ing. Jana Bohuňovská. Na další schůzku, 28. ledna jsme si pozvali, jako každoročně, paní Evu Kubíkovou. Za tuto besedu zaměřenou na jarní práce, výsev a pěstování zeleniny, jí chceme touto cestou poděkovat. Paní Kubíková nás seznámila s novými druhy zeleniny a doporučila vhodné odrůdy. Mnozí z nás si od ní semena jarních výsevů zakoupili. Rovněž nás seznámila s biologickou i chemickou ochranou rostlin a likvidací škůdců nejen na zahrádě, ale i na pokojových květinách v bytě.

Únorová schůzka byla zaměřena na historii Ivanovic. Paní Millionová nás velice krátce seznámila s historií a demografickým vývojem naší městské části. Hlavním tématem bylo prohlížení starých fotografií na internetu a fotografií, dokumentujících proměny naší obce.

Na březnových schůzkách jsme virtuálně cestovali s manžely Bobčíkovými po „krásách Jeseníků“ a s paní RNDr. Evou Minářovou po Madeři. Obě přednášky byly, jako vždy, velice zajímavé, protože kromě povídání byly doplněny fotografiemi.

I v tomto čtvrtletí pletly naše členky obvazy pro Charitu, které byly průběžně předávány.

Všech těchto našich schůzek se pravidelně kromě starosty pana Jaroslava Elznera zúčastňuje i místostarostka a současně náměstkyně primátora města Brna paní Ing. Jana Bohuňovská. Ta na činnost našeho klubu přispívá pravidelně nemalou částkou peněz, za což jí touto cestou děkujeme. Díky těmto prostředkům a dotacím ÚMČ Brno-Ivanovice si můžeme dovolit pořádat zájezdy pro naše důchodce za přijatelnou cenu.

M. Elznerová a V. Millionová

O činnosti Seniorského klubu v Obřanech

Každou středu odpoledne, někdo pomalu, jiný rychleji, míříme do Orlovny do seniorského klubu. Na podzim byl ještě zájezd do Vizovic – zámek, lihovar, oběd, cukrárna a také trochu deště.

Na Svátek seniorů 2. října jsme se trochu zamýšleli, ale optimisticky s přáním „Ať ten zbytek života je provázen hezkými zážitky, dobrými skutky a vzpomínkami na šťastně prožitá období i celý život.“

Kromě narozeninových střed každý měsíc jsme měli i hosty s kulturním programem: soubor Slaviček, skupinu Enny Band společně s taneční skupinou a spřátelená skupina z Komína a Černovic nám zazpívala písně z Brněnska.

A potom Kateřinské hody. Slavili jsme je 20. listopadu s májkou, hodovým právem, které si hlavní stárci Vašíkovi vyžádali od starostky obce a pak krojovaný průvod stárků a zpěv a tanec za doprovodu hudby pana Neveselého a víno skoro jako za mlada. Do konce roku ještě byla Mikulášská besídka s Mikulášem a jeho optimistickým proslovem, několika anděly a čerty. No a poslední beseda byla jako vánoční a rozlučková s rokem 2013 s koledami. Popřáli jsme si všechno nejlepší do dalšího roku trochu s ironií a nadhledem vzhledem k současné ekonomické situaci.

V únoru proběhl Maškarní seniorský ples a Pochovávaní basy (hosté z Komína), neboť nastal masopust. V březnu jsme oslavili tradiční Mezinárodní den žen. Budeme určitě slavit v květnu i Svátek matek. Na oslavu MDŽ jsme pozvali paní starostku i pana tajemníka městské části, rovněž zástupce brněnského Svazu seniorů a myslíme si, že se jim u nás líbilo.

Máme před sebou Velikonoce, Filipojakubskou noc (čarodějnice), Svátek matek, zájezd a na ukončení pololetí Šátečkovou zábavu. Znovu musím poděkovat všem (organizátorům i podporovatelům), kteří nám umožňují takto strávit jedno pěkné odpoledne každý týden.

Milada Nejedlá



Oslava MDŽ v Obřanech.

DVĚ KNIHY O BEZDOMOVCI

Na ulicích přibývá bezdomovců a pozvolna přibývá i informací o nich v člancích a knihách, které by měly veřejnosti poskytnout představu, kdo tyto lidé, kteří se dostali na dno, vlastně jsou. Ať si to chceme připustit nebo ne, jsou to jedni z nás.

Zařízení, většinou neziskovky, někde také zařízení Magistrátu či městských úřadů, jež by měla usnadňovat jejich situaci a cíleně se snažit vracet je do běžného občanského života, je žalostně málo. Kvalita jejich práce je různá. Na některá jsem se snažila s dávkou empatie podívat z pozice jejich klienta... Výsledek? Děsím se, že bych se mohla ocitnout v situaci bezdomovce, ať mladého nebo staršího – úmyslně neříkám starého, neboť stárá se člověk v této situaci nedožívá...

Chtěla bych upozornit na dvě knihy, nebo spíš studie pracovníků Univerzity Karlovy v Praze.

Nejprve dříve vydaná z obou knih: **Kudy ke dnu** – analýza charakteristik klientů Naděje, o. s., středisko Praha, Bolzanova, od Libora Prudkého a Michaly Šmídové, pracovníků Univerzity Karlovy. Tato práce je pojata jako popis situace více méně ze statistického hlediska. Bylo v ní použito 4622 jednotek, tedy evidenčních karet klientů Naděje, o. s., od roku 1993 do roku 2004. Z tabulek a grafů získáváme přehled o věku, vzdělání, přibližném povolání, rodinném stavu. Kraji, odkud klienti pochází atd. Proč přišli tyto lidé hledat pomoc v o. s. Naděje? Uvedeno bylo osmnáct důvodů, ale čtyři z nich byly nejčastější: finanční problémy – dluhy, ztráta bydlení, ztráta zaměstnání, návrat z vězení... Kniha je precizně udělaná, ale vypovídá o lidech na dně skoro jen popisně, zvnějšku. V závěru se zdůrazňuje prevence exkluze, která má hluboké sociální a ekonomické souvislosti.

Úplně jinak je koncipována obsažná kniha tří autorů, rovněž z Univerzity Karlovy: **Bezdomovectví jako alternativní existence mladých lidí**. Napsali ji Marie Vágnerová, Ladislav Csémy, Jakub Marek, vydalo Karolinum, Praha, 2013, 339 stran. Kniha byla sestavena z materiálů, získaných rozhovory s mladými bezdomovci. Některým nebylo ještě ani dvacet. Tři autoři se podělili o zpracování obsahu, zřejmě každý podle své profese a z bohatého materiálu získaného autentickými rozhovory si vybrali svou látku. Učinili to čtivě, zají-

mavě a používání citátů z řeči mladých lidí ocitnuvších se na ulici, dodává knize o přesvědčivosti. M. Vágnerová stručně informuje o bezdomovectví, uvádí do problematiky a pak seznamuje s rodinou a jejím vlivem, včetně prostředí, odchodem na ulici, závislostech a trestnou činností, jíž jsou tam mladí vystaveni, neschopností vůle a neochotou pracovat a podřizovat se řádu společnosti, obživou na ulici, proměnou osobnosti a vnímáním sebe sama.

Životní příběhy mladých bezdomovců jsou velmi rozmanité. Důležitá je rodina a prostředí, v němž adolescent a mladý člověk žil. Také dědičnost po rodičích. Osobnost a její ovlivnění drogami, alkoholem, duševním a tělesným zdravím.

Duševní zdraví mladých bezdomovců je téma Ladislava Csémy. Pojednává depresivní a úzkostné poruchy a sklony k sebevraždě, schizofrenii a jiné psychotické poruchy. Jak působí alkohol a drogy, které jsou daleko častěji užívány mladými bezdomovci než v běžné populaci. Pokud má být resocializace mladých bezdomovců úspěšná, musí se nejdříve řešit odstranění závislosti na návykových látkách.

Je zajímavé, že škola nezanechala na tyto mladé lidi výrazný vliv. Snad nikdo neměl snahu se učit dobře, zajímat se o něco, co mu dávala. Někteří říkají, že byli líní, jiní, že je to tam nebavilo a chodili často za školu.

Třetí část textu o tom, jak na reintegraci mladých bezdomovců do společnosti, zpracoval Jakub Marek.

Považuje to za dlouhý, nejméně dva roky trvající proces. Ulice je nemotivující prostředí, má pro mnohé také hodnotu: volnost, svobodu. Ocenila bych jeho pojednání východisek i podmínek duchovní přeměny klientů. Zdůrazňuje

potřebu motivace – impulsů. Ty bývají negativní i kladné. Potom vypočítává, jak mají pomáhat charitativní organizace. Při integraci se musí člověk zbavit drogových závislostí, dluhů zvládnout pracovní proces získat bydlení atd. V tom by měly pomoci sociální služby ve své hierarchii počínaje terénními pracovníky. Denní a noční instituce pro bezdomovce mají mít lékařskou službu, psychologickou i psychiatrickou službu, sociální služby, jež např. pomohou vyřídit chybějící doklady, žádost o podporu atd. Když si přečte tuhle pasáž o „návratu“ bezdomovců ten, kdo v praxi nepřišel do styku s jejich životem, může si myslet, že je vlastně všechno v pořádku. Ve skutečnosti např. potřebná zdravotní a psychická služba je nedostupná, nebo jsou služby zcela nevyhovující. Lidé trpí a umírají na bérkové vředy pozvolna na ulici, samozřejmě i na jiné nemoci. Štítí se jich zdravotnický personál i veřejnost. Ty, kteří požíli alkohol nebo drogy nenechají zaměstnanci ani pod střechou noclehárny nebo azylového domu přespát. Teprve lidé ležící na ulici bývají dopraveni do nemocnice. Tam se těm šťastnějším podaří umřít, jinak jsou vyhozeni zpět na ulici.

Neplatí-li si bezdomovec zdravotní pojištění, tedy neplatí-li v případě jeho nemoci za něho pojišťovna lékařům, je obvykle ponechán bez možnosti použití služeb lékaře – bez ošetření a bez léků. Část lidí na ulici nemá doklady ani žádný příjem. A konečně zmiňuje i autor stati o reintegraci, že sociálních zařízení a sociálních pracovníků je pro bezdomovce žalostně málo. Několikanásobně méně než je potřebných. Jaká část má potom naději, že jí bude podána ruka dostatečně pevně a důsledně, aby se úspěšně začlenila mezi nás, šťastnější?

Eva Dobšíková

Co dýchají Brňané

Měření míry znečištění ovzduší ultrajemnými prachovými částicemi v Praze a v Brně potvrdilo fakt, že obě tato města patří k nejvíce znečištěným ve střední a západní Evropě. Naměřené hodnoty výrazně překračují údaje, které byly naměřené v jiných evropských velkoměstech, jako např. v Berlíně, Kodani či Miláně, uvedlo to Centrum pro životní prostředí a zdraví ve své zprávě. Dánská ekologická rada měřila tyto hodnoty znečištění v Praze i v Brně nepřetržitě po tři dny. Využijme proto každé volné chvíli k pobytu v přírodě.

Prachové částice jsou až tisíckrát menší než průměr lidského vlasu. Pocházejí ze spalovacích motorů automobilů a jejich významným zdrojem jsou vozidla s diesellovými motory. Pronikají hluboko do dýchacího systému a v plicních sklípcích se dostávají do krve, kde poškozují stěny cév a vedou k vážným onemocněním. Přispívají ke vznikům infarktů a mozkových mrtvic. K nejohroženějším místům u nás patří např. autobusové nádraží v Praze Na Florenci. (Metro 26. 2. 2014)



Naši klienti platí jen poloviční doplatky

Každý registrovaný klient Chytré lékárny platí u léků na recept pouze polovinu našeho běžného doplatku.

Více informací Vám rádi sdělíme v našich lékárnách nebo telefonicky.

Kde nás najdete

- ✿ Slovákova 11 ✿ Orlí 34
- ✿ Koblišná 2 ✿ Panská 20
- ✿ od 29.4. i na České 6

Těšíme se na Vaši návštěvu!

734 754 805



www.chytralekarna.eu

Tato organizace BKB, o. s., je občanské sdružení, které pomáhá již od r. 1991 obětem trestné činnosti, a to zejména prostřednictvím přímé pomoci v rozsáhlé síti specializovaných poraden v ČR – Brno, Praha, Č. Budějovice, Jihlava, Ostrava a dalších. BKB také provozuje dvě telefonické NON-STOP linky: 257 317 110 pro pomoc obětem trestné činnosti a DONA - linku 251 317 110 pro pomoc obětem domácího násilí.

Brněnská pobočka BKB sídlí na adrese Slovinská 41 – Brno 612 00, kam se lze dostat tramvají č. 1, 6, 7, zastávka Jungmannova, od hlavního nádraží směr Řečkovice.

Základní činností všech poboček BKB je osobní poradenství, což zajišťuje vždy dvojice poradců s možností komplexní informovanosti zejména v oblasti právní a psychologické. Tyto služby jsou založeny na principech anonymity klienta podle jeho přání, na absolutní diskretnosti, na vysoké odbornosti poradců a na naprosté bezplatnosti. K této standardní poradenské službě se druží i další služby,

zejména příprava na soudní jednání, doprovod k soudnímu jednání, víkendové pobyty a u nejzávažnějších trestných činů zprostředkování peněžitě pomoci z Nadačního fondu Filipa Venclíka. Do činnosti poraden však nespádá právní zastupování klientů, vyhotovování právních podání (lze však poskytnout vzor s poučením o jeho použití) a jednání v zastoupení za klienta. Na úseku krátkodobé podpůrné psycho-terapie lze bezplatně získat deset terapeutických setkání v délce šedesát minut.

Poradna je přístupná s výjimkou svátků každé úterý od 17 do 20 hodin bez objednávky. V tuto dobu lze poradnu kontaktovat i telefonicky na čísle 541 218 122 (bez možnosti poradenství!). Lze se též objednat na konzultaci ve čtvrtek od 17 do 20 hodin mobilem 732 842 664 v době od 15 do 20 hodin. Mimo výše uvedené možnosti lze se NONSTOP obracet do Centrály BKB na tel. č. 257 317 110.

Dle nabídky sděluje H. Fadrus

B K B
Bílý kruh bezpečí

Jaké zájezdy ještě letos?

Předkládáme nabídku od Výboru národní kultury v Brně ke spolupráci při organizování tuzemských zájezdů, s nabídkou, že Výbor národní kultury zajistí odborný výklad a výběr tematiky. Některé jejich návrhy akceptujeme již v této nabídce.

Společně organizované zájezdy budou označeny zkratkou VNK v titulku.

Co se týká obsazování míst v autobuse a platby na takto označené zájezdy, zůstává v platnosti termín pondělí od 10 do 13 hodin v kanceláři SD na Běhounské 17.

Rozdíl proti našim standardním zájezdům, organizovaným jen SD, je ten, že cena je tvořena dvěma položkami – cestovné a vstupy.

Nabídka zájezdů na 1. pololetí roku 2014

1. 8. 5. 2014 (čtvrtek)

Olomouc, mezinárodní den památek a za Jiřím Wolkerem na Svatý kopeček

Program: • Vlastivědné muzeum v Olomouci (zdarma)



• Procházka městem s odborným výkladem

• Svatý kopeček, Bazilika Navštívení Panny Marie

• Dům na Krásné vyhlídce – Wolkerova vila

Odjezd 8. 5. 2014 v 9¹⁵ hodin od restaurace Bohéma. **Cena:** 250 Kč

2. 22. 5. 2014 (čtvrtek) Královské věnné město Mělník a hora Říp

Program: • Zámek Mělník, Lobkovická galerie, vinné sklepy, terasa s výhledem na soutok Labe s Vltavou, na Hořínské secesní plavební komory, první ocelový svařovaný most přes Labe, na horu Říp a České středohoří. Kostel sv. Petra a Pavla z 11. století s kostnicí. Hora Říp, rotunda sv. Jiří, kultovní místo.

Odjezd 22. 5. 2014 v 7 hodin od restaurace Bohéma. **Cena:** 500 Kč

3. 7. 6. 2014 (sobota) Olomouc, za parky a Karlem Svolinským

Program: • Městské parky a rosarium, olomoucký orloj a jeho rehabilitace, Svatý kopeček, Svolinského rodný dům, v ZOO za žraloky, žirafami a netopýry.



• (Arboretum Bystrovany v případě zájmu.)

Odjezd: 7. 6. 2014 v 9¹⁵ od restaurace Bohéma.

Cena: vstupné 70 Kč, cestovné 230 Kč, celkem 300 Kč

Nabídka na měsíc září

4. Termín není ještě stanoven Velké Opatovice a Boskovice

Program: • Velké Opatovice zámek, plastická mapa Moravy, Kartografické muzeum, Boskovice zámek, Boskovice židovské město, synagoga, židovský hřbitov.

Malý inzerát

Vdova 67/157 hledá přítele z Brna od 69 do 73 let. Vzájemné porozumění. Telefon 731 370 266

Vtipy

• Dcerka se ptá maminky.

„Mami, proč máš tady bílé vlasy?“

„To je z Tvého zlobení. Pokaždé když zlobíš, mi zešediví jeden vlas.“

„A proč má babička bílou celou hlavu?“

• U nás v Česku

Po odchodu hostů říká manželka manželovi.

„Tak si představ, ukradli nám dvě lžice.“

„A jaké?“ ptá se manžel.

„Ty s nápisem Hotel Grand.“

Brněnský SENIOR - noviny MV Svazu důchodců ČR v Brně.

Adresa vydavatele a redakce, předplatné: Svaz důchodců ČR Jihomoravský kraj - městská organizace Brno, Běhounská 17, 602 00 Brno.

Tel./fax: 545 575 257 • svaz.duchodcu.brno@seznam.cz • www.duchodcibrno.cz • IČO 69706824 • Editor PaedDr. Anna Štofanová,

dále tvoří redakční radu Mgr. Alena Kudličková, PaedDr. Jan Žáček, RNDr. Hubert Fadrus, CSc., Libuše Gottwaldová, Ing. Milena Leichmannová,

PhDr. Jana Vrabcová. • Redakční uzávěrka 20. 3., vyšlo 10. 4. 2014 • Uzávěrka dalšího čísla 20. 5. 2014 • Za obsah zveřejněných materiálů odpovídá autor.

• Nevyžádané rukopisy se nevracejí. • Reg. číslo MK ČR E 12164 • Tisk: Moravia Perex, spol. s r. o., Trnkova 123; e-mail: info@moraviaperex.cz

VYCHÁZKY V KVĚTNU

A ČERVNU 2014

★ každé pondělí ★ odjezd před 9. hodinou ★

5. 5. Židenice - Stará Osada - autobus č. 78, Velká Klajdovka - „Horněk“ - ke hřbitovu na autobus č. 58
12. 5. Konečná tramvaje č. 5 - Štefánikova čtvrť - autobus č. 57 - Útěchov - náměstí - Mufloní studánka
19. 5. Mendlovo náměstí - autobus č. 52 - výstup „Stará dálnice“ - divoáci - Údolí oddechu - kame-nolom. Odjezd 8⁴⁵ hodin.
26. 5. Židenice - Stará Osada - autobus č. 78 - Velká Klajdovka - kolem vysí-lače - pomník S. K. Neumanna
2. 6. Židenice - Stará Osada - autobus č. 78 - Velká Klajdovka - nová lesní cesta „Šumbera“ - Malomě-řice - autobus č. 64
9. 6. Mendlovo náměstí - autobus č. 52 - Kohoutovice - hájenka - „Hobrtanky“ - (u obrázku vlevo) - Jundrov. Odjezd 8⁴⁵
16. 6. Konečná tramvaje č. 5 - Štefáni-kova čtvrť - autobus č. 57 - výstup „U buku“ - zpět na lesní cestu „Melatín“ - Břilovice nad Svitavou
23. 6. Židenice - Stará Osada - autobus č. 55 do Líšně, Mariánské údolí - Horákovská myslivna a zpět. Od-jezd 8⁴⁵ hodin.
30. 6. Mendlovo náměstí - autobus č. 52 do Žebětína. Helenčina stu-dánka - Žebětín. Odjezd 8⁴⁵ ho-din. **B. Nováková**

POZVÁNKA NA AKCE

Masarykova demokratická akademie pořádá v dubnu a květnu 2014 v uvedených dnech v 17⁰⁰ hodin na Pedagogické fakultě MU Brno, Poříčí 9 (zasedací místnost v 1. poschodí budova Poříčí 7).

7. dubna Bc. Karel Bernášek, lektor výuky práce na PC:

Počítač, dobrý sluha, zlý pán.

8. dubna Plk. v. v. JUDr. RNDr. Vlastislav Man, Práv. fak. MU Brno:

Co lze očekávat od nové vlády v oblasti korupce.

17. dubna Doc. Ing. Ilona Švihlíková, PhD., Alternativa zdola, Praha:

Obchodní dohoda EU a USA, přínosy a rizika

22. dubna Mgr. Ladislav Ptáček, ved. soc. kurátorů, MMB, Bc. Pavel Kosorin, ředitel Azyl. domu Armády spásy, Bc. Kateřina Zoufalá, ved. centra Charity Brno:

Bezdomovectví a jeho řešení.

5. května Mgr. Martin Čermák, Přírodověd. fak. MU Brno:

Co jste o černých dírách nevěděli.

13. května PhDr. Emil Voráček, DrSc., Histor. ústav AV ČR Brno:

Role a místo Ruska v současném světě.

27. května PhDr. Josef Tomeš, historik z Masarykova ústavu v Praze,

PhDr. Jiří Malínský, vedoucí historické sekce ČSSD a MDA:

Průkopníci a pokračovatelé soc. dem. hnutí.

Další číslo vyjde

v červnu 2014