

noviny brněnských důchodců



Brněnský
SENIOR

Ročník 18 * Číslo 1 * Únor 2014 * Cena 10 Kč

Brněnský senior vychází
za finanční podpory
statutárního města Brna

B | R | N | O

Pozvánka na MDŽ

13. března 2014 oslaví naše
MO SD ČR Brno
MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN,
a to na tanečním odpoledni
od 15 hod. na Křenové 67 (2. patro).

Přijďte se pobavit!

Zve výbor

MÁME VLÁDU PARLAMENTNÍ NEBO PREZIDENTSKOU?

Odpovědi na tuto otázku se liší nejen podle zasvěcenosti dotazovaných v chápání významu pojmu demokracie – řeckého slova *demos-lid, kritos-vláda* – vláda lidu (lidovláda), ale i podle požadavků na rozličné podmínky našeho života. V atmosféře demokracie je rozhodující funkce parlamentní, v níž v případě prohlubujících se stranických rozporů rozhodnou předčasné volby. Dojde-li k autoritativní převaze vlády prezidentské, potom její přijatelnost je podmíněná hodnotou odborné i morální výbavy toho či onoho prezidenta. Jeho rozhodovací pravomoci jsou zpravidla dány ústavními zákony, jimž „*Základní listina práv a svobod*“ je nadřazená.

Prezident Václav Klaus již jako ministr financí amorálně zahájil divokou privatizaci, najmě kuponovou, která odstartovala korupční atmosféru v naší zemi, vše posiloval jeho názor „*kdo umí – ten umí!*“ Takto amo-

rálně schopné korupční manažery poté „*odměnil*“ jejich osvobozením z mnohaletých žalářů rozsáhlou prezidentskou amnestií.

Prezident Miloš Zeman se osvědčil již v prvních letech svých vrcholných funkcí v politice. Poté, až pravicové strany se v nostalgii na „*úspěšnou*“ korupci ujaly moci, Miloš Zeman na Vysočině, objímaje stromy, usilovně studoval zkušenosti vlád různých národů. V aplikaci na situaci u nás přečtené shrnul do dvou velmi přínosných knih, „*Vzestup a pád sociální demokracie*“ a „*Jak jsem se mýlil v politice*“. Oprávněně lze v jeho prospěch říci, že se nemýlil v politice, ale v některých politicích!

Ve vši účtě k obsahům obou uvedených knih lze však s lítostí konstatovat, že jejich potřebné zúročení v současné jeho prezidentské funkci by vyžádalo jeho věk o nejméně deset let nižší a větší fond jeho zdraví! Navzdory tomu však vcelku úspěšně oslovil někdejší levicovou opozici. Po jejím nástupu k moci zdánlivě jí „*komplikoval*“ život poněkud rozvláchnými gesty, ale i oprávněnými požadavky. V nich se stavěl proti „*politikaření*“, které nahrazuje odbornost. Zhlédl se ve vzoru skandinávských zemí i jejich progresivních

daních, z nichž, ač dosahují výše až 45 %, žádný podnikatel neutíká! To, co u něj leckdo označoval jako vměšování se do vzniku nové vlády, se ukázalo jako přínosné a Miloš Zeman posléze moudře zmírnil svůj účelový nátlak. Dá se soudit, že s velkou pravděpodobností schválí všechny osoby navržené do ministerských funkcí. On však též nezapomíná, což pocítují pánové Jiří Dienstbier i Lubomír Zaorálek.

Uvidíme, zda se „*ledy*“ dosavadního vládnutí pohnou správným směrem, zda náš nový premiér Bohuslav Sobotka nabere dostatek sil po únavě ze sestavování koaliční vlády ČSSD, ANO a KDU-ČSL a dobře zúročí svých osmnáct let, které od mládí prožil ve sněmovně, zda KDÚ-ČSL dobře „*ukočíruje*“ zemědělství a úspěšně zaštití prchající morální hodnoty rodiny. Důležité bude, zda se Andrej Babiš poučí v tom, že veřejný sektor nelze řídit jako soukromou firmu, že by se tak mohl dostat do vleku událostí, které mohou být nelehké! Všem našim politikům budeme „*držet palce*“. My, důchodci, pak zejména nastávajícímu ministru financí. Budeme si přát, aby naspořil potřebnou miliardovou částku na valorizaci našich důchodů!

Redakce BS

POZVÁNKA NA VÝROČNÍ ČLENSKOU SCHŮZI!

Výbor MO SD ČR Brno zve všechny své členy na výroční členskou schůzi, která se koná

**19. března 2014 od 14 hodin
v Bílém domě - Bakalův sál.**

Před schůzí vystoupí dětský folklorní soubor Jánošíček.

Zve výbor

ZÁJEZD DO AQUAPARKU V PASOHLÁVKÁCH

MO SD ČR v Brně organizuje již 4. zájezd do termálních koupelí Pasohlávky.

25. února 2014, sraz v 9³⁰ před restaurací Bohéma. Cena: 285 Kč.

O spokojenosti účastníků předchozích zájezdů svědčí fotografie uvnitř listu.

DOČKÁME SE VLÁDNÍ STRATEGIE PRO ZDRAVÍ SENIORŮ?

Konference 12. prosince 2013 v Parlamentu PS ČR

Zdraví seniorů a jeho ochrana je jedním z nejdůležitějších bodů programového prohlášení Rady seniorů České republiky, a proto se konference „Dočkáme se vládní strategie pro zdraví seniorů?“, která se konala 12. 12. 2013 v Parlamentu ČR, těšila neobvyklé pozornosti a zájmu nejen seniorské veřejnosti.

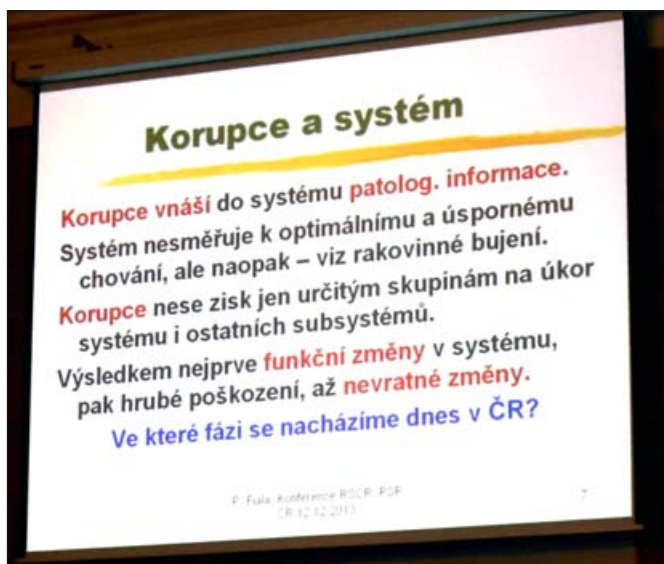
Důležitosti a vážnosti konferenci dodala i záštita předsedy Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky pana Jana Hamáčka (ČSSD) i pečlivý výběr přednášejících.

O dostupnosti zdravotní péče pro seniory kvalifikovaně hovořil pan profesor Petr Fiala z Univerzity J. E. Purkyně. Alarmující stav českého zdravotnictví jasně a výstižně vyjádřil nadpisem svého vystoupení „Čeští seniori v soukollí našeho zdravotnického (ne)systému“. Konstatoval, že po 24 letech neodpovědných experimentů připomíná současné české zdravotnictví kočkopsa vzniklého zkřížením veřejné služby s byznysem a neplněním základní systémová kritéria. Takový systém není schopen optimálního a úsporného chování a je zachvácený rakovinou korupce, která přináší zisk vyvoleným zájmovým skupinám. Pouhé ubytování bez zdravotní péče ve fakultních nemocnicích stojí v průměru 2120 Kč na den, což je víc než v luxusním hotelu. Dohromady se zdravotní péčí přijde průměrný den pobytu pacienta ve fakultní nemocnici na astronomických a neodůvodnitelných 7 tisíc Kč! Přitom je v Česku jak druhé nejvyšší procento odvodů v EU (13 %), tak vysoká spoluúcast (17 %). Jakto, že to všechno stále nestačí?



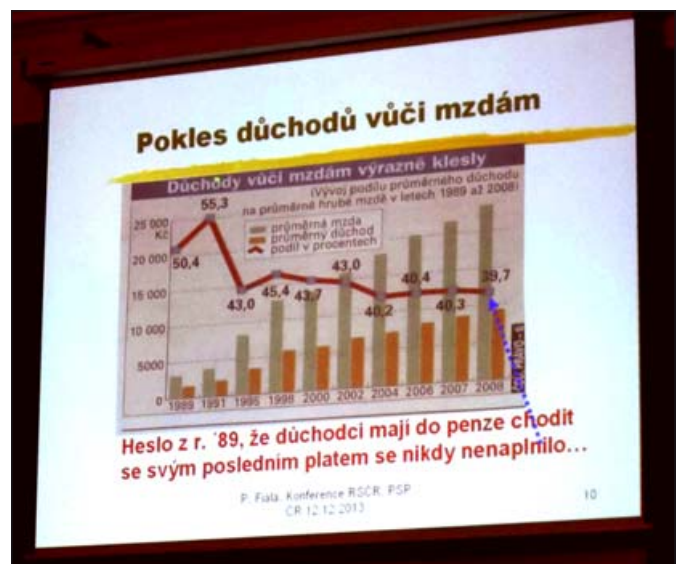
Dr. Zdeněk Pernes, předseda Rady seniorů ČR

Předseda Rady seniorů ČR pan Dr. Zdeněk Pernes kritizoval skutečnost, že v posledních 7 letech vzrostl objem placené zdravotní péče o víc jak 2/3 což mělo největší dopad právě na seniory. Dnes stále víc seniorů musí řešit, čemu dají přednost: jestli si zatopí, nají se nebo navštíví lékaře. Na všechny základní životní potřeby jim totiž z jejich důchodů nezůstane.



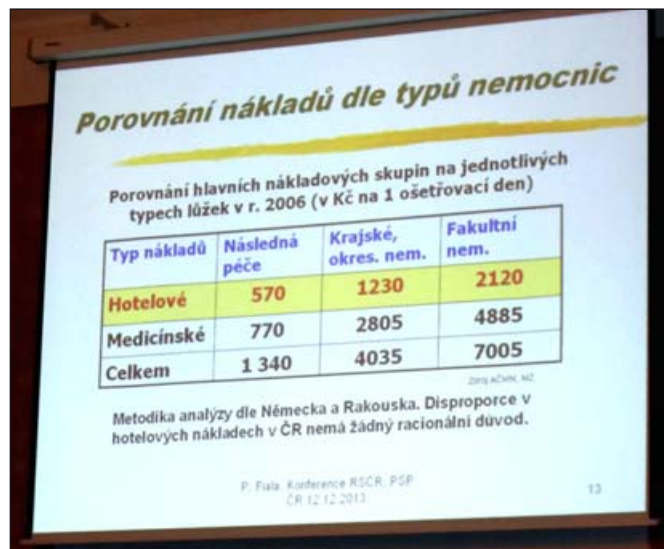
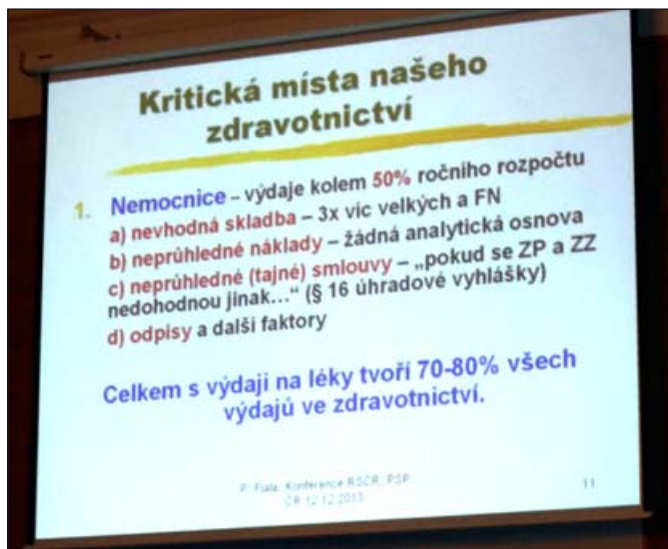
Analytik zdravotních systémů pan inženýr Luděk Čermák seznámil účastníky s návrhy, jak by bylo možné stávající a neudržitelnou situaci systémově spravit. Předpokládá to vznik České správy zdravotního pojištění (jako období České správy sociálního pojištění), optimalizaci a stabilizaci sítě poskytovatelů zdravotní péče a pro všeobecné snížení nákladů obnovu preventivní péče.

Hlavní hygienik ČR pan MUDr. Vladimír Valenta informoval o nástrojích vládní strategie pro zdraví seniorů. Je to Novela zákona 372/2011 o zdravotních službách, Národní akční plán podporující pozitivní stárnutí pro období



2013-2017 a Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí „Zdraví 2020“. O tom, že dosavadní vládní strategie úspěšná nebyla, svědčí to, že zatímco délka života prožitého ve zdraví se ve Švédsku za posledních 50 let zvýšila o 9 let, ale v Československu o půl roku klesla! Průměrný Čech má navíc „naději“, že posledních 12,5 roku prožije ve stavu, který mu plnohodnotný život nedopřeje.

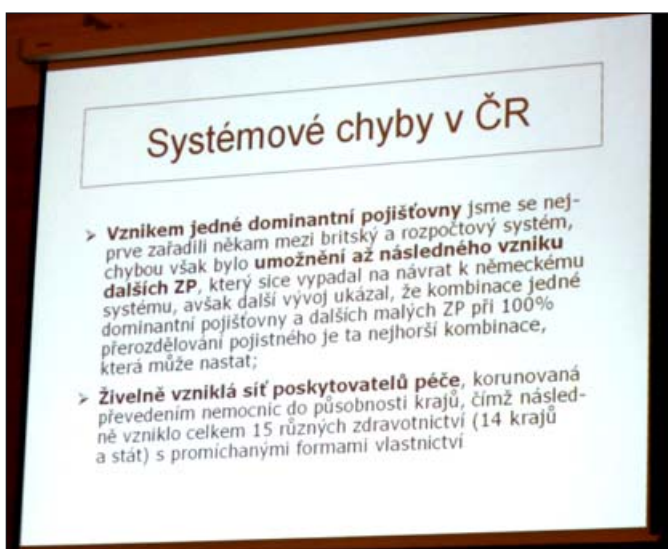
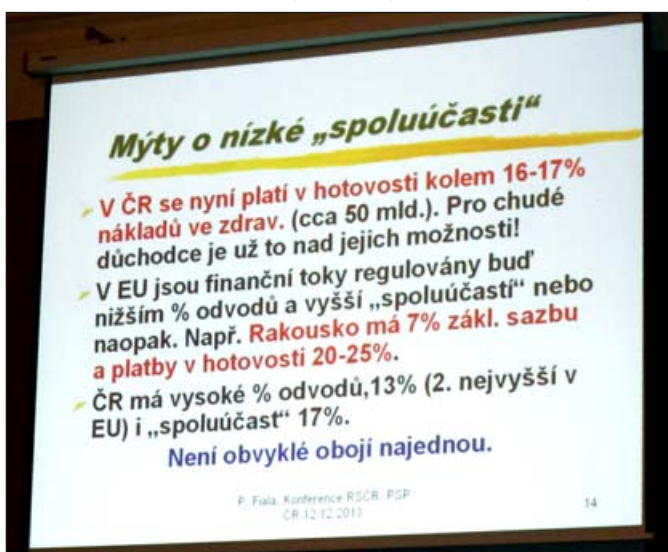
No, to tedy pěkně děkujeme za takové „výsledky“! I když by bylo vhodnější ne děkovat, ale odpovědně neschopý všech stran hnát holí...



Další část konference byla vyhrazena vystoupení představitelů zvolených parlamentních stran, nedostavil se jen zástupce ODS. Delegáti si vyslechli s úlevou a dobře si zapamatovali, že všichni chtějí pro všechny - a pro seniory teprve - to nejlepší a všichni slibovali, že se budou snažit...

V diskusi vystoupila řada delegátů s řadou podnětných připomínek. Je dobře, že seniorům není špatný stav zdravotní péče lhostejný. Kritizovali, oceňovali i navrhovali. Za zvláštní zmínku stojí vznikající hnutí požadující od-

stranění nařízení povinných seniorských řídicích prohlídek ze zákona 361/2000 o silničním provozu, které je věkově diskriminační a v zákonech civilizovaného státu nemá co dělat. Místo toho je potřeba vyžadovat zvýšenou odpovědnost jednotlivce za vlastní zdravotní stav a zaměřit se na skutečně rizikové kategorie účastníků silničního provozu. Seniori rizikovi nejsou, naopak seniori jsou dlouhodobě řidiči, kteří bourají co nejméně a když už, tak s co nejmenšími následky.



Na závěr Konference bylo odsouhlaseno a podepsáno „Memorandum za dostupnost zdravotní péče seniorům mezi představiteli Rady seniorů a zástupci politických stran. Delegáti se rozcházel s dobrým pocitem z účasti na vydařené akci.

Závěrem lze konstatovat, že Konference se opravdu povedla. Sice si na tolik potřebnou vládní strategii budeme asi muset ještě nějakou tu chvíli počkat, nicméně i podepsané Memorandum je velmi významným krokem vpřed.

A když pochválíme povedený výběr řečníků s opravdu věcnými příspěvky a citlivé moderování panem profesorem Pavlem Kalvachem naprosto přesně podle časového plánu, pak lze říci, že předvánoční čtvrtek 12. prosince 2013 byl opravdu významným dnem pro české seniory a jejich snahu o naplnění základních práv na aktivní život ve zdraví.

Milan Hemzal, RSCR-JmK

PŘEVZALI JSME Z TISKU

JE KVALITA NAŠICH POTRAVIN NA ÚROVNI?

Cihlu k jídlu bychom si asi nedali, ale i to se objevovalo v kořeni! Občas se můžeme v našich obchodech setkat s některými potravinami, které navzdory všem kontrolám bychom ihned odvrhli! Problematika falšování potravin a klamání spotřebitelů je obsáhlá! Společnost Burelu Veritas dala nahlédnout do složení některých potravinářských výrobků, jež se donedávna na pultech obchodů objevovaly.

Při zkouškách pak objevili například mykotoxiny, ale i to, že chilli bylo nastavováno cihelným prachem nebo barvivem sudan! To patří do skupiny průmyslových barviv pro barvení plastů a jiných syntetických materiálů. Nejsou v EU povoleny pro požitaviny pro jejich potenciální karcinogenitu! Vloni inspekce prověřila 120 vzorků koření a u 21 procent analýz zjistila pochybení! V Evropské unii byly zaznamenány případy, kdy bylo dokonce použito nepotravinářské barvivo. Jako nezákonné je ředění medu, vědomé přidávání cukru nebo barviva karamel, případně nahrazování kakaa kakaovými slupkami z Polska. Skořice nebo muškátový oříšek se falšují slupkami z kakaových bobů. Bylo zaznamenáno též falšování hovězího

masa, které vzniklo přidáním barviva arubín do masa vepřového.

Web „*potravinynapranyri.cz*“ upozorňuje nově na některé nebezpečné potraviny, např. v datlích z Tuniska byli objeveni brouci a třeba v modrém máku, pocházejícím z Maďarska se zase našlo větší než bezpečné množství morfinu. Dehet, vlasy, ale i brouky a další „svinstva“ obsahují některá „éčka“, jež slouží k zachování čerstvosti nebo vylepšování vzhledu potravin. Jak moc jsou zdraví nebezpečná a v kterém jídle je najdeme, napoví nám web „*zdravapotravina.cz*“. Vybíráme proto jen potraviny, které buď žádné „éčka“ neobsahují, nebo jich mají co nejméně! Čtěme poctivě etikety!

Chuť na zdravou rybu Pangase si nechte zajít! Pěstuje se nikoliv v moři, ale ve Vietnamu v řece Mekong, která je odpadní stokou Asie. Rajčata se uměle přebarvují a proti sesychání se voskují preparáty z petroleje nebo mýdel. Dovozové kuřecí nugety pro děti jsou oškrábané kosti z kuřat, krůt, prasat i krav, což se semele, protlačí přes husté síto a přidají se různá koření, éčka s obarvením! (Metro 22. 1. 2014)

ZRCADLO NAŠÍ SOUČASNÉ SPOLEČNOSTI

○ Sedm hříčů:

politika bez zásad • bohatství bez práce • požitky bez morálky • laciné vědomosti bez charakteru • obchody bez etiky • věda bez lidskosti • vládnutí bez sociálního cítění.

○ Hříchy vyhlášené za ctnost:

pýcha jako zdravé sebevědomí • lakomství zákonem ekonomiky • smilstvo je zdravý biologický instinkt • nestřídmost

je vyšší životní úroveň • závist a nenávisť jako zdroj politické moci • hněv je rozhořčením nad názory druhých • lenost nazývaná filosofickým postojem!

○ Výsledek?

Máme větší domy a menší rodiny • kupujeme více a neúčelně to využíváme • znásobili jsme majetky, ale zredukovali hodnoty • máme více akademických titulů, ale méně rozumu • máme

vyspělejší zdravotnictví, ale méně péče o pacienty • máme rozmařilost v jídle, ale méně zdravé výživy • rozbili jsme atom, ale ne své předsudky • komunikujeme s celým světem na úkor vztahů se svými nejbližšími • plánujeme více, ale dokončíme méně • učíme se, jak vydělávat, ale ne, jak smysluplně žít!

(Opsáno z nahodilé vývěsky.)

FOTOREPORÁŽ Z NAŠICH ÚSPĚŠNÝCH ZÁZEZDŮ DO AQUAPARKU V PASOHLÁVKÁCH



ZE ŽIVOTA MÍSTNÍCH KLUBŮ

Z činnosti **Klubu důchodců ve Starém Lískovci** ve 2. pololetí 2013.

V našem klubu jsme se scházeli pravidelně, včetně prázdnin, každé pondělí, společně jsme takto oslavili Den matek, Den seniorů, povykládali si, zazpívali. Vedle těchto pravidelných, mezi námi velmi oblíbených setkání, naši členové se pravidelně zúčastňovali akcí, na které jsme byli zváni, které byly pro nás pořádány, o kterých jsme se, i náhodně dověděli, některé jsme si sami zorganizovali.

Co se nám v minulém půlroce nejvíce líbilo?

Bylo toho mnoho. K takto zdařilým akcím rozhodně počítáme návštěvu hradu Veveří, výlet na Velkou Klajdovku, několikrát jsme se setkali s přáteli z Klubu důchodců v Jundrově, seděli u ohně, opékali špekáčky, nechyběla kapela i tanec.

Velký ohlas měla Radou seniorů organizovaná návštěva Senátu v Praze, byli jsme rádi, že i pro naše členy zbyla místa a mohli se zúčastnit.

Den seniorů jsme oslavili nejen společně na náměstí Svobody v Brně, uspořádali jsme výlet do Žebětínských lesů a v Žebětínském dvoře jsme tento svátek oslavili také. Jako vyměnění jsme si připadali po návštěvě termálních lázní v Pásohlávkách, kam nám umožnil jet městský výbor Klubu důchodců. Moc jsme za to byli a jsme vděční.

Za tanečkem jsme si zajeli do Bosonoh a Bohunic, kde se konaly Kateřinské hody, několikrát jsme se radovali v Tuřanech.

Pěkné kulturní zážitky nám zakoupením vstupenek připravil městský výbor Klubu důchodců - moc se nám líbilo představení Scapinových šibalství v Mahenově divadle a Louskáčka v divadle Janáčkově. Několikrát jsme navštívili Mozartův sál v divadle Reduta, stále vzpomínáme jak na vzpomínku 200. výročí G. Verdiho, tak na recitál Anda Louse Bogra, zážitkem byl koncert Filharmonie Brno.

Zajímavou přednášku „Ptáci našich zahrad, lesů a parků“ jsme vyslechli v Knihovně Jiřího Mahena na Kurské ulici, stejný pořadatel nás pozval na výstavu obrazů malíře Martina Hodka, moc se nám líbila.

Advent jsme přivítali v našem ÚMČ u vánočního stromu, společně jsme se rozloučili s končícím rokem 2013.

Moc děkujeme všem, kteří na nás s pořádáním akcí mysleli - městskému výboru Klubu důchodců, městské části i Knihovně Jiřího Mahena, obyvatelům Starého Lískovce. Všem přeje moc pevné zdraví a mnoho úspěchů v novém roce.

Libuše Medková

* * *

Klub důchodců Brno-Jehnice.

Začátkem roku se zamýšlíme nad naší činností v uplynulém roce a začínáme připravovat akce a náplně pro tento rok.

Jehnický Klub důchodců je poměrně malý, počet členů se počítá v desítkách, ale rozsahem činnosti se možná vyrovná i klubům větším. Také vzrůstající počet členů svědčí o tom, že jeho práce je přínosná a není samoučelná, vykazovaná jenom administrativně.

V minulém roce jsme se na svých schůzkách zaměřili na besedy o zdravé výživě, jejím vztahu na jednotlivé choroby, i léky k jejich potlačování, na cestovatelskou tematiku, formy trénování paměti a z praktických prací na různé použití ubrousků při stolování, prohlídky výstav (např. Symfonie kabelek, Kouzelný svět bižuterie), exkurze do brněnské spalovny komunálního odpadu, vycházky spojené s opékáním špekáčků, vycházka na Kamenný vrch za kvetoucími koniklecí. Také návštěvy kina ve Špalíčku a divadel patří mezi aktivity, které bychom nechtěli opustit.

Organizování zájezdů je nedílnou součástí naší náplně. V loňském roce to byly zájezdy na krokodýlí farmu, Rosa Coeli v Dolních Kounicích a potom do vinného sklípku v Blučíně. Druhý zájezd byla exkurze v elektrárně Dlouhé Stráně a návštěva Karlovy Studánky. Třetí zájezd jsme uspořádali do maďarských termálních lázní.

Jehnický Klub důchodců působí téměř deset let a doufáme, že i nadále budou podmínky příznivé, aby mohl pokračovat a vyplňovat volné chvíle našich starších spoluobčanů.

Za Klub důchodců Brno-Jehnice

Miroslav Polák



MOHLO BY SE TO STÁT I MNĚ?

Čteme dnes všelijaké chmurné prognózy o katastrofách ekologických a jiných, které se řítí na lidstvo. Myslím, že v jedné už nyní vezíme docela hluboko. Je to stupňující se diference mezi lidmi, ba přímo katastroficky narůstající nerovnost v rozdělování prostředků k životu, projevující se i v poměrně bohatých zemích, kde bychom mohli všichni žít s uspokojenými základními potřebami jako je zdravá výživa, slušné bydlení, vzdělávání, zdravotní péče, pocit bezpečí a podobně. Nežijeme tak, ba směřuje to s námi k jakési neblahé polarizaci, kterou se vyčleňují nadměrně bohatí a nadměrně chudí.

Ti, kdo pozbudou z jakýchkoliv důvodů střechu nad hlavou, jsou bezdomovci, avšak i ti se dělí na různé skupiny. Jen někteří mají tak pevnou vůli a zdraví, že se dostanou zpět mezi lidi se střechou nad hlavou a dostatečným příjmem ke slušnému občanskému životu. Jisté je, že za meziválečné republiky slovo bezdomovec známé nebylo. Každý měl domovskou obec, která se o své chudé byla povinna postarat. Třebas ubytováním na obecní pastoušce, práceschopní pracovali u sedláků, nemocní živořili na obecní útraty. Život to byl pro kočku, ale přece jen bylo postaráno. Tane mi na mysli Poláčkova kniha „Bylo nás pět“, otec a syn Sylvarové...

Za komunistické vlády oficiálně bezdomovci nebyli. Nepracovat práceschopní nesměli a nezaměstnanost nebyla. Pro každého byla práce a ubytování – neptejte se jak vhodná, neptejte se jaké ubytování, ale na ulici v dešti a mrazu lidé bez domova nepobývali. Vládla také větší vzájemná solidarita. Asi proto, že majetkové rozdíly a příjmové rozdíly mezi lidmi nebyly zdaleka tak vysoké jako dnes.

Marně se ptám, co se stalo se soucítěním, empatií, prostě s tím, co nás nutí podat ruku jeden druhému a velí silnějším podepřít slabšího, kam se to všechno podělo. Vidíme-li na ulici, v tramvaji nebo na nádraží člověka, na němž je poznat, že se ocitl bez domova, většinou se ho spíš štítíme a snažíme se ho spíše ze společného prostoru odstranit. Kdyby se měl bezdomovec chovat podle toho, jak si přejeme a očekáváme, že ho k tomu přinutí úřady, musel by mít kouzelné schopnosti, aby vysublimoval jako pára ze všech veřejných prostředků, veřejných budov, aby nenakupoval v obchodech, nikde neposedával a nepostával, aby pokud možno vůbec nikde nebyl. Oficiálně bezdomovci „bydlí“ na obecním úřadě, kam někteří dostávají malý důchod. To jsou ale jen ti šťastnější, kteří ale musí mít doklady. Pokud mají na to, aby se mohli někde umýt, převléci, dostat alespoň trochu teplého jídla a vyspat, tak jsou vlastně elitou mezi bezdomovci. Ti načisto nízko jsou většinou po dlouhém pobytu venku nemocní, nemohou dobře chodit, mají nezhojitelné bérčové vředy. Páchnou špinou a alkoholem, někdy jsou omámeni drogami. Občanský průkaz jim někdo ukradl, třebas opakovaně. Při noclehu pod keřem jej mohou těžko uhlídat. Nemají možnost navštívit lékaře, zaplatit a užívat léky. Kde si je skladovat?

Nárok nemají na nic, práva nemají žádná, ani koupit si jídlo v supermarketu. Viděla jsem, jak ostraha vlekla bezdomovkyni z prodejního prostoru v Tesco za vlasy po zemi a při tom jí policajt stáhl spodní část oděvu. Šla jsem po tom a napsala ministrovi. Přesně jsem případ popsala a žádala vyšetření. Ministr Pecina to předal krajskému vedoucímu policejnímu

hodnostáři a skončilo to oznámením, že se nikdy nic takového nestalo. Bezdomovkyně Maruška se svou kamarádkou Lenkou, které chybělo občanství (pozbyla je při dělení státu), ještě pár hodin před Tescem seděla, strašně se styděla a měla přes hlavu kapuci. Jídlo a pití jsem jim dala a ony mně stručně vyložily své osudy. Maruška, povoláním překladatelka a tlumočnice se znalostí několika jazyků, propadla alkoholu a drogám, Lenka tu žila načerno a neměla ani sílu ani peníze, aby si jela na Slovensko osobní věci vyřizovat. Maruška se s ní o důchodek dělila. Byla asi jediný člověk, který se k ní přitulil a pohladil ji.

Od konce devadesátých let jsem poznala několik bezdomovců na podobném „dně“. Nikomu z nich se mi nepodařilo pomoci. Žádné brněnské zařízení, ani když jsem nabízela, že ubytování uhradím, je nepřijalo, žádný brněnský lékař je neošetřil, ani žádná nemocnice je nechtěla. Zakrátko všichni na ulici nebo sebrání z ulice blízko smrti, umřeli... Kdo by se jim divil, že pijí? Kdo by se jim divil, že berou drogy, pokud se k nim dostanou? Nezapomenu na plačícího chromého bezdomovce naproti Jakubskému kostelu, kterého jsem se ptala, co pro něho mohu udělat – nabízela jsem peníze, odvést do útulku apod. „Nic.“, „Přece snad něco?“, „Chci umřít“.

Není tak těžké poskytnout každému střechu nad hlavou, jídlo, hygienu. Město Brno má asi třetinu míst na spaní, než by odpovídalo počtu lidí bez domova. Ale z těch zbývajících, na které by se nedostávalo, mnozí přebývají u známých. Určitě má tedy město dost možností zajistit hygienu a oblečení z občanských sbírek pro potřebné. Jsou tu zařízení Charity, Armády spásy, Magistrátu aj. Měli bychom si uvědomit, že i lidé, a právě ti, jimž nezbyvá nic než dno, požívají alkohol a drogy, jakmile na to mají, že páchnou, že třebas ani zdvořilí nejsou. Zejména tyto lidi naše zařízení ze své péče vylučují, jako by ani lidmi nikdy nebyli. Zdravotní péče pro bezdomovce téměř není. Je jich tu v Brně mnoho – registrovaných i neregistrovaných. Přibývají, přicházejí o práci díky našemu hospodářství, ztrácejí byty zásluhou exekutorů. Někteří ani nikdy rodinu neměli, nebo se jich zřekla. Velkou část tvoří děti z domovů, propuštění vězni, lidé ze „špatných“ rodin, kde nebyla láska pojátkem mezi nejbližšími. Amnestie vždy znamenala příliv bezdomovců, stejně tak nezaměstnanost. Často jsem mezi brněnskými bezdomovci slyšela: „Nám nikdo nepomůže“. – Bývalo to, když hodiny stávali na Masné v dlouhých frontách před zamčeným „Krizovým centrem“ Magistrátu a čekali, až jim dovezou k jídlu zbytky z restaurací a pak zaměstnanci jim v dešti či mrazu tu trochu jídla rozdělí. Inu, bezdomovec jako by ztratil nejen domov, ztratil i lásku svých nejbližších i soucit a úctu člověka k člověku...

Jsem už stará, bývala jsem ledasčím, v poslední třetině pracovního života jsem se výhradně věnovala lidem. Jejich neštěstí, kterému mnozí nemají sílu čelit, musí jejich bližní pomoci předcházet. Ani jeden člověk už by neměl pozbyť střechu nad hlavou a měl by mít zajištěny základní potřeby. To chce změnu zákonů, což musí udělat vláda, ale všichni můžeme změnit svůj postoj k těm, kdo jsou slabší, kdo se zaviněně či bez viny dostali do neštěstí.

Zkusme to už ode dneška! Budme k nim lidští.

Eva Dobšíková

PRVNÍ „PLES SENIORŮ“ SE VYDAŘIL!

V pátek 17. ledna 2014 bylo v žabovřeském hotelu „Kozák“ hodně rušno. Konal se tu totiž první ples brněnských seniorů. Dlouho zvažovaný záměr výboru SD ČR v Brně, jestli se najde dost finančních prostředků, bude-li zájem ze strany starších spoluobčanů, rozptýlily naše místní kluby i nadšení ze strany jednotlivců. Postupně ncházel výbor vstřícnou odezvou u městských částí i Magistrátu města Brna. Díky tomu se mohlo už v listopadu minulého roku začít s přípravou. Od městských částí, radnice města Brna, Jihomoravského kraje i jednotlivců těchto orgánů přicházely drobné i větší příspěvky, dárky do kola štěstí, od našich členů věcné drobnosti, včetně ručních prací.

V týdnu konání plesu už usilovně pracovali všichni, kdo chtěli pomoci. Členové výboru a sekretariátu Svazu důchodců, dobrovolníci z klubů. Prvotní myšlenka předsedkyně Mgr. Aleny Kudličkové tak stále více dostávala reálný obsah.

První ples seniorů v Brně se nesl v duchu známé arie naší snad nejoblíbenější české opery Prodaná nevěsta od Bedřicha Smetany „Proč bychom se netěšili?“ Probíhal ve velmi příjemné atmosféře, v níž se přítomní dobře bavili.

Zaujalo taneční vystoupení manželské dvojice mistrů ve standardních tancích, stejně jako ukázky indických tanců, které pak na parketu mnohé dvojice seniorů zdatně napodobovaly.

Ples se vydařil. A tak můžeme poděkovat primátorovi města Brna Romanu Onderkovi, že převzal nad plesem záštitu, poděkovat za účast náměstkyni primátora, zástupcům městské části Brna-střed, starostce městské části Maloměřice-Obřany, zástupcům Jihomoravského kraje, senátorovi prof. MUDr. Janečkovi, předsedovi SD ČR a dalším za to, že si udělali čas a přišli mezi nás.

Nelze ovšem zapomenout poděkovat všem, kteří se podíleli na přípravě plesu, všem těm, kteří se podíleli finančně nebo věcnými dary, všem těm, kteří se aktivně zapojili. Nakonec je třeba poděkovat i městské části Žabovřesky, majiteli a personálu hotelu „Kozák“.

Tak příští rok nashledanou!

Libuše Gottwaldová, místopředsedkyně



CO JEŠTĚ STIHNOUT PŘED VELIKONOCEMI? ZÁJEZD!

Počasi se k nám stále chová macešsky. Kdo ví, jaké budou Velikonoce, které letos vychází na 20. dubna – Neděle velikonoční, pondělí 21. dubna – pomlázka.

Jestlipak už máte nachystány pro koledníky kraslice? Ty naše, moravské, gravitované. Že nevíte, co to je? Tak to se musí napravit!

Zajedeme se podívat, jak se dělají!

Kam? No přece do Borkovan.

Kdy? No přece před Velikonoce, ve středu 9. dubna v 9 hodin.

Za kolik? Za 180 Kč na osobu.

Vybíráme od 17. února, každé pondělí od 10 do 13 hodin na Běhounské 17.

Když nám bude přát počasí a my budeme mít ještě málo barevných zážitků, zajedeme do Bošovic, do papouščí ZOO. Když bude nevlídno, schováme se ve slavkovském zámku, jak to udělal Napoleon Bonaparte, když mu v roce 1805 také bylo zima.

A co takhle v květnu?

Co třeba podívat se tam, kde se stýká, tam u Mělníka, tok řeky Labe s Vltavou? A k tomu si vylézt, vyjet nebo prostě nějak vystoupat na posvátnou horu Říp a třeba konečně zahlédnout to „strdí“? O tom ale v příštím čísle Brněnského seniora. Do té doby testujte a utužujte svoje síly!

Těší se vaše **Milena Leichmanová.**

„PŘEDJARNÍ ZPÍVÁNÍ PRO ZDRAVÍ“

MíO SD ČR v Brně Žabovřeskách, Nadace Zdraví pro Moravu
a pod záštitou starosty ÚMČ Brno-Žabovřesky
pořádá v pátek 7. března 2014 v 16 hodin v KD Rubín kulturní program.

Hraje cimbálová muzika se sólistou Václavem Kováříkem,
jako host vystoupí humorista a imitátor Libor Pantůček,
program uvádí Marcela Vandrová.

Předprodej vstupenek: KD Rubín, TIC Radnická 2. Vstupné 50 Kč.



**VÝBOR NÁRODNÍ
KULTURY V BRNĚ**
Vás srdečně zve na pořady

18. února 2014 v 17 hodin v kavárně FALK, Gorkého 12, Brno.
Beseda s **Mgr. Martinem Hotárkem** (středověká malba – fresky v Nebovidech).
Pořadem provází **PhDr. Vít Pospíšil**.

* * *

31. března 2014 v 17 hodin v kavárně FALK, Gorkého 12, Brno.
Pořad „**Básník Karel Sýs a jeho tvorba**“.

PŘIJĎTE NA TANEČKY!

v 1. pololetí 2014 se konají v termínech:

13. února, 13. března, 10. dubna, 15. května a 12. června
vždy od 15 hodin na Křenové 67.

Zveme všechny přátele tance!

VYCHÁZKY V BŘEZNU

A DUBNU 2014

* každé pondělí * odjezd před 9. hodinou *

3. 3. Královopolské nádraží – autobus č. 43 do Soběšic. Výstup konečná „Klarisky“ – lesem do Mokré Hory.
10. 3. Židenice – Stará osada – autobus č. 78 – Velká Klajdovka – kolem lomu – Maloměřice – autobus č. 64.
17. 3. Mendlovo náměstí – autobus č. 52 – výstup Kohoutovice – hájenka – Jezírka – Údolí oddechu. Odjezd 8,45 hodin.
24. 3. Mendlovo náměstí – trolejbus č. 37 – výstup Kohoutovice – Jírovčova – „Myslivna“ – Pisárky.
31. 3. Židenice – Stará osada – autobus č. 55 do Líšně. Mariánské údolí – Muchova bouda a zpět.
- • •
7. 4. Mendlovo náměstí – trolejbus č. 37 – Kohoutovice – Jírovčova – dub „Troják“ – Stará dálnice.
14. 4. Mendlovo náměstí – autobus č. 52 – směr Žebětín – výstup na zastávce „Ruda“ – Rakovec – kolem přehrady – „Přístaviště“. Odjezd 8,45 hodin.
21. 4. Mendlovo náměstí – trolejbus č. 37 – Kohoutovice – Jírovčova – rezervace konikleců – „Myslivna“ – Pisárky.
28. 4. Židenice – Stará osada – autobus č. 78 – Velká Klajdovka – nová lesní cesta „Šumbera – Maloměřice – autobus č. 64.

B. Nováková

POZVÁNKA

“JAPONSKO DNES”

V pátek 4. dubna 2014 ve 14 hodin v zasedací místnosti Brno-střed na Dominikánském náměstí č. 2 máte možnost seznámit se s poznatky z cest po Japonsku.

Přednášející **PhDr. Jana Vrabcová** přítomným umožní prohlédnout si zajímavé originály artefaktů ze života v Japonsku a ráda zodpoví Vaše dotazy.

Zve výbor.

Brněnský SENIOR - noviny MV Svazu důchodců ČR v Brně.

Adresa vydavatele a redakce, předplatné: Svaz důchodců ČR Jihomoravský kraj - městská organizace Brno, Běhounská 17, 602 00 Brno.
Tel./fax: 545 575 257 • svaz.duchodcu.brno@seznam.cz • www.duchodcibrno.cz • IČO 69706824 • Editor PaedDr. Anna Štofanová,
dále tvoří redakční radu Mgr. Alena Kudličková, PaedDr. Jan Žáček, RNDr. Hubert Fadrus, CSc., Libuše Gottwaldová, Ing. Milena Leichmanová,
PhDr. Jana Vrabcová. • Redakční uzávěrka 20. 1., vyšlo 10. 2. 2014 • Uzávěrka dalšího čísla 20. 1. 2014 • Za obsah zveřejněných materiálů odpovídá autor.
• Nevyžádané rukopisy se nevracejí. • Reg. číslo MK ČR E 12164 • Tisk: Moravia Perex, spol. s r. o., Trnkova 123; e-mail: info@moraviaperex.cz

**Další číslo vyjde
v dubnu 2014**